

在主里面亲爱的李老师：

平安！我是J15雨荷。2023年了，听过《竭诚为主》1月5号灵修，我特别感恩彼得那样的经历，我也经历了，特别感动，记录一下。感谢老师设了一年时间读经班的陪伴（感觉是为我设的），感谢老师多次劝勉到了午夜，在主前为我流眼泪，感谢老师和同学们为我祷告，感谢老师藉着课程教导真理的实践，感谢老师和同学们在12月2号送我的生日经文。我不知道是哪一个起作用，我知道的是那位发慈悲的父神的爱发动，我活过来了，我不一样了，我被更新翻转了！我还有了一个新名字：有头儿。

第一次跟随：我第一次跟随主，感觉是非常愿意的跟从，因为我认定耶稣是神，唯有祂是救世主，只有祂能救我。然而救什么呢？当时最急迫的是救命，救肉体生命不死，我有生命危险。得永生像是远在天边的事，不急需有当然好。我受洗时认定耶稣是我的救主我的生命/生活的主宰，祂掌管我很愿意，因为我愚笨需要一位主宰。对神的认识跟拜没有文字启示的偶像差不多，因为每周听一次主日讲道，有时候看个见证视频或文章，想要神迹式的经历。沮丧的是，别人身上有神迹，神跟人说什么话，赶出鬼，退了烧，病好了，这些我都没有。只有一次，我找身份证用很着急，祷告之后去找，还真是一下子就找到了，但我认为碰巧，并没有和神有什么互动。

然后经历了10年间的苦难婚姻，劳苦，恐惧中忍受，我认为我罪有应得，想着是赎罪式的。既然信主不能离婚，逃不了，那就最危险的地方就是最安全的地方，何况舍不下孩子，能逃到哪里去呢。（我2005年在孩子一岁，走投无路恐惧战兢的时候，遇到姐妹把我领到教会，听了福音，我当时只听到了这里有主，我需要人为我做主，觉得找对了。《你是全世界的主》这首诗歌给我很大安慰和盼望：

【你是全世界的主，你是每个国家的主，你是每个民族，每个家庭，我们每个人的救主。你用脸光照我们，万国都得知你的道路，列邦要称赞你，万民要传扬你，万国因你快乐欢呼。你是独一之主，你是全世界的主，地的四极都要敬畏你，你永远活着！】这位神不仅能管人，还管着全世界，真是出乎意料。神很大很遥远，认罪容易，有情绪释放，但是没感觉卸下罪疚。所以找不到神，就抓传道人救火。10年间没有什么喜乐，受辖制，被动，到忍受不了的时候就冲突，反抗神说，刑罚还没有够吗？

2015春节丈夫癌病离世，头上没了恐惧，难道神听了我的祷告求神把他拿走吗？当时说，乖僻的丈夫我不能顺服，对主耶稣这么好的丈夫，我会顺服。跟神说家里耶稣做主。原来也只是说说，因为神看不见摸不着，也不像丈夫天天支配辖管着，信神，但是跟神没多少关系，圣经摘着读，也灵修，但比较稀少。参与着一些服事，开始学神学知识课程，强迫填充自己占据着别乱跑了，自己感觉一腔热血，很疲惫，也忽略孩子。又开始体贴自己身体健康，想着投资挣钱多奉献给主，自己也生活好点（现在知道里面藏着贪心，当时心里夹杂着侥幸的第二层级的愚昧，后来有变故，投资几处，都完了，钱收回无望。是神的手奇妙的收回了第一个，我还希望其他的神也帮助返回。结果到今天为止，只有一个大额的法院早已判决，收回了一半，其余的在法院账户被挪作他用回不来，基本无望了。好死不死，钱又投给一个看的见却是不靠谱的人，眼见着人在贫病交加却返款无望，这对我 and 孩子们都受到很大影响），经历了贪恋钱财的管教。

2021春节前，孩子本来是我的一个依靠和夸耀，好学上进，却失控，不再去学校，给我带来非常大的难处和羞辱，荣耀变为大的羞耻，原来可夸的现在却不想

人问起。糟糕的是，我无能为力，陷入内斗，抑郁沮丧，有病乱投医，像无头苍蝇一样到处希望碰到神预备的拯救，却没有一个奏效的。但无论哪个，都是说改变要从家长开始。

那时教会负责人辅导我读圣经，现在看来这方向是对的，但太忙不能坚持，后来3月份开始小组，强制固定读经，拖拖拉拉磨合几个月，才成型了。这个小群体在线上两年多，尤其这两年疫情，读经分享代祷，大家真实敞开讨论，帮助也很大。

当时传道人也推荐我参加了3月份开课的《圣灵与辅导工作》课程，开始跟老师上课。一直到现在2年了。我消化的不好，需要反复复习。

第一次跟随主，自己感觉很单纯的，不是假意的，真愿意我活着就是基督，做个好基督徒。我当时说做不了富人，因为有钱了就会分给别人。然而事实证明我不是那样的，那时我不认识自己，我不认识自己的贪心爱钱、自私和软弱忘恩负义；经历羞耻，失败和管教，我走进沮丧，靠自己努力，靠行为决定感觉好坏，起起伏伏；后来到孩子休学，跟我死去活来的闹，更大的环境临到要崩溃了，神在不在，管不管？我知道我信仰两张皮，说的和实际不一样，承认也在传道人面前诉说，可是我怎么都连不上，非常痛苦，靠主，主好像不在，真是恐慌绝望。

自己经历更新：

靠人靠不住，靠主也不容易，然而最后仍然唯独主怜悯人，拯救人，别无他途。

（我是这样体验了，神的话、神的真理、神的仆人、救恩群体是非常重要的，感谢神借着教会的传道、门训、老师的课程、主日讲道、读经班、课程问答、小组分享，尤其师生会等机会，看似人按时撒种浇灌，然而做工的是神，人尽忠心，神得荣耀。人能够得救是在乎主耶和華，神解救投靠祂的人。感受到老师课上和各环节都有设计和用意，愿神纪念和使用，不知道多少改变已经发生和正在发生）。12月2号那天周五，是我阳历生日，我斗胆给大家讲明了我生命贫穷的状况，在四个字四个字之下，经常沉重，希望藉着生日的机会，得到同学和老师来自神的鼓励、劝勉和安慰。因为自己缺乏救恩的喜乐，求主量着我的地步扶持导正更新，使我靠主恩典站立、得胜。感谢十几位肢体藉经文给我祝福。虽然就在那天，因为特别降温冻感冒了，头疼的很，然而神话语带来的希望和晚上读经时间生日快乐歌，让我开心幸福享受肢体的关爱。接下来三天还是头疼感冒中，我没有有什么其他变化。

12月5号周一，还经历了一个孩子摔米盒子事件，沟通有问题，心里惨戚戚。我想主啊，我阴历生日是下周一12月12号，两个生日10天中间可不可以求你，让我经历你是又真又活的神吧！

12月6号周二，晚上《生命改变动力学》，课后有师生会，仅一次可以和老师说话的机会。记得老师最后劝勉的就是说：我到处抓救生圈，我在罪的大海里，还老以为孩子在大海里，要救她……你知道该怎么做吧，我知道。那时候已经是12月7号大约凌晨2点了。老师每次都强调说不要把老师当大袂，可是慕名而来的时候总是抱有期望的，是信服的，我也没敢缠着老师。【有一次读经完了讲了很久，最后请大家为我祷告。结束后我感谢老师，想写邮件，但写了写没发出（查询还在草稿箱是9月21日凌晨），意思我就是和神远，需要亲近神，求神；并且和神远，有点怕老师。敬畏老师胜过敬畏神，因为神看不见摸不着。】现在已经最后一个月了，这一年就要过去了，指望什么呢？还是指向神。是的，我知道只能找神，再一次确认对人断了念想，找神。

12月7号，早晨醒来8点多了，又错过了晨祷（虽然错过，不过这些天已经不抓着自己了，跟神祷告让我睡眠质量好，时间短能起来并且清醒，起不来也不纠结，沮丧，内耗很多时间了，有好几次也是高兴能起来并清醒）。然后起来下床心里就问：什么时候是个头儿呢？很快一个意念就是：有头儿！我起来站在读经的台前，发觉竟然从里面一直涌出并要驱动我的嘴唇“阿爸，阿爸……”想起来黄友闻诗歌《阿爸的怀中》，想起她在自由敬拜时不断地重复“圣灵与我的心同证，我们是神的儿女”，唱的心碎，那时我多么渴慕神向我显明，收纳我做祂的儿女呀，喜欢老师课中分享的那几首诗歌，是对我这样不确认自己身份的人唱的，我也分享给了别人。回想前几个月，起起伏伏，如今感谢神！圣灵与我的心同证，我是神的儿女。我有神做我的头，我是“有-头-儿”！救恩的喜乐从天上赐给我，我在生命改变动力学作业分享，也是非常感恩，体验到神向我伸出金杖，赐我救恩的喜乐，这也是生日那天所要的礼物，我得到了，感谢神拉我出离低谷。我发现我有力量了，我读经地址转到了屋子里，并且常常可以欢呼跳舞的喜乐赞美神。一片旋律想到只言片语，查到诗歌，12月7号抄下了诗歌《有你同行》，非常有力量，有安慰也是祈求，求神显大，爱在我里面完全，把惧怕除去。经过一段时间验证，神的确赐给我救恩的喜乐，感谢神！

第二次跟随：这个阶段，渐渐的，圣经里很多话能体会到了。12月7号补读了昨天的以西结书37-39章，我的感动经文是：【37:11 主对我说，人子阿，这些骸骨就是以色列全家。他们说，我们的骨头枯干了、我们的指望失去了、我们灭绝净尽了。37:12 所以你要发预言，对他们说，主耶和华如此说：我的民哪，我必开你们的坟墓，使你们从坟墓中出来，领你们进入以色列地。37:13 我的民哪，我开你们的坟墓，使你们从坟墓中出来，你们就知道我是耶和华。37:14 我必将我的灵放在你们里面，你们就要活了。我将你们安置在本地、你们就知道我耶和华如此说，也如此成就了。这是耶和华说的。】

感恩，虽然今年抄过枯骨复活的经文挂在门上，喜欢这话，然而此刻才体验我羡慕的这种复活。还有先知书耶利米31:34说的，神赐给我们一颗新心之后，就不用邻舍教导说你要认识耶和华了。是神主动恩典临到我，体验到是亲生的孩子，神拉我到祂船上。祂救恩的喜乐是我力量，激动我追求认识祂，爱慕祂的话，欢呼跳舞，体验到喜乐油代替悲哀。体验到原来神的爱激励我们，叫我们不为自己活，那位那替我们死而复活的主活。

圣灵像火使我喜乐，早起醒来，绝大部分时间都能按时，负责一个叫大家上线晨祷灵修群的任务，很多诗歌感动，《有你同行》《我相信》《阿爸的怀中》《因你的爱》等常常心里唱，感恩位格的神临在，使我能感恩神的怜悯和慈爱，扫除了阴霾。《天父爱我们有多深》、《永活盼望》《哈利路亚》感颂和分享，圣诞主日选了《主是我密友良伴》作回应诗歌，回应神道成肉身，选了《唯有基督》向神感恩和奉献，白白恩典因神怜悯从天降下，唯有感恩奉献，一心跟随主。

竭诚为主1月5号灵修，最后祷告提到：愿普天下渴望神的人，都求神击打全空，击打来到人生尽头，圣灵吹进来，领受圣灵大能就能跟从你，生命不再一样。祷告原来有各样罪的挣扎的，与性有关的性不道德，有金钱物质享受贪恋，有看重名誉有关的爱面子、自尊和骄傲，求神击打管教。像何西阿书说的：你击打你管教你裹伤，三日之后你必使我们兴起，你必将复活的灵吹在我们里面，求主把这上好的福分，就是叫我们能跟从你的生命的能力，把生命的圣灵赐给我们，阿们！

我听到这个灵修，认出我是这里面的人，感谢老师几年前这样的祷告，阿们！

感谢读经班姐妹选了很多诗歌播放，课程里的诗歌，对我帮助很多。想到《破碎》，想到《与主合一》，向主深深感恩！愿不消灭圣灵感动，拒绝选择罪，从此生命只有耶稣作为导引者。

PS：之前信主见证没法写，我因信称义说是祂的儿女总觉得像假的，一厢情愿，多次怀疑自己重生，老师说有一种人可能是偷着进来的，我无言分辨。对别人属灵的甜蜜羡慕嫉妒，怎么跟主谈恋爱，而自己看处境的煎熬，那种被弃的沮丧更让人难过了。我9-10月份经历了一个低谷，神为什么不管我？神管不管我，神不是不仁慈，神给我补上我想要的爱和拯救，我不配，我罪太大太多，配得什么呢？然后想神也不欠我的，祂要怜悯谁就怜悯谁，就恩待谁，怎么能强嘴，我有什么资格怪神呢？然后活着有什么意思呢？然而理性让我悔改坚持，记得我那一阵子跟孩子分屋睡，读经转到中厅，挺暗的，那两个月有沮丧，也不太想让大家看清楚我，我难过。读经班祷告和分享很受益的，看到别人怎么读圣经分享，我之前读圣经，包括每个月写读经心得，看到的多是定罪和审判，我要悔改，我要亲近主，每个人都在这个世界叹息劳苦，没有人是轻松自由的，都有处境。在10月8号我都读经分享是哈巴谷的最后17-19，“虽然无花果树不发旺……，我仍然要因耶和華欢欣，因救我的神喜乐”，把孩子这个偶像从我心里割舍出去，我自己伏在神的主权之下，在人际关系上尽自己本分探访服侍，和神的关系上操练亲近神。

还记录一个节点，传道人在11月22日转给我一篇文章怀疑重生的案例和对预定的困惑，仍然是关于神的主权和人的责任。不要总自我定罪，要相信神的话，多读经，好好和神建立关系，在救恩上稳固。

从2022年初知道自己的问题，需要从自己里面转出来，总是又回去掌控，放不下自己。现在感到神加给力量，可以做从前做不了的事。我需要敏感和顺服，这也需要留意受训练。也希望这个灵修记录能回答我年初给老师写的那封信，需要以观后效的。

新的一年灵修《箴言—智慧导航人生》和《竭诚为主》，灵修讲解前几年也听过，很亏欠因为不专心。这次听是渴慕的听，吸收，感觉更真实了，更能听懂了，再一次听到强调安静在神面前，建立和神的关系，搭帐篷敬拜神，对神有位格意识了。特别渴慕读经灵修和祷告及安静，提醒自己的状态的操练也需要落实下来。读经采用40天快读圣经和小组一年一遍的读经。另外买了静电白板纸吸在墙上，可以自由写字，每天可以写内容提醒自己。

至于孩子的问题，前几天摸到诗歌《你的救恩》，特别感动，借此向神祷告，求神怜悯。继续祷告，我不知道前面如何，依靠神。诗篇25:12谁敬畏耶和華，耶和華必指示他当选择的道路。

师生会老师那个问题，如果孩子死了怎么办？当时拒绝这个想法，我不能面对。现在可以答：我顺服神，因为主权在神，而神是怜悯慈爱的救主，我尊重神，在孩子未死之先求神怜悯，求神给我智慧和爱去面对。需要继续祷告和等候神的工作，同时也需要靠主解决我的惧怕。写《亲爱的，别把上帝缩小了》作业，想到我具体的是怕人发脾气的现场，父母发脾气摔东西，丈夫发脾气摔东西，我也摔过，后来改变了，面对孩子发脾气摔东西，来找我捣乱就是害怕逃避，还没有解

决。我跟她说我更新了，她不信的那种笑。对过去的事不再忧虑要交托，既然2022都不知道能走到哪里都度过了，愿2023倚靠神度过。