

教养儿女

问：我的孩子现在上初中了，开始出现青少年叛逆期的各种问题，我和丈夫关系也紧张；请教老师，是否能介绍一些正确的教养子女的属灵书籍，来帮助我如何教养子女呢？我应该学习什么课程呢？我不想伤害孩子，免得他们长大后，带着我们父母给他们的伤害，进入婚姻里，重蹈我们的覆辙。

答：天下父母心，可以看见妳对孩子的关心，也可以看见妳对自己为人母亲的影响力。不过，教养孩子还真不只是一些“如何”的技术层面的问题。如果我们需要的只是一堆技术和方法，这世界就不会是今天这个样子；人与人之间，婚姻之间，就没有今天那么多的问题需要心理辅导了。讽刺的是，市面上充斥着各种心理丛书教导人们如何成为丈夫的好妻子、如何成为妻子的好丈夫、如何成为孩子的好父母、如何成为员工的好上司、如何如何……等等，然而人们的问题还是层出不穷。我们需要的，究竟是一套大道理，一套救赎系统？还是我们需要活的救主来帮助我们呢？

关于如何教养儿女的问题，无法从整个大议题中被抽离出来讨论。教养儿女，要考虑四个层面，包括孩子的性情与发展、家庭文化、灵性及方法上的考量。以弗所书六章四节说：“要照着主的教训和警戒养育他们。”这表明教养儿女是与主有关。彼得后书更直接讲到关于生命的事，每一件都是与神有关，且蒙神教导我们：“神以祂神圣的能力，把一切有关生命和敬虔的事都赐给了我们。”（彼后 1:3a）

这就说明：要成为一个好的、正确的、智慧的、有爱与真理的“父母”，首先，父母本人必须先要得着神在基督里的救恩生命，并顺服信靠神的真理和应许来行事为人。如果父母本人不信靠神的恩典与真理来教养儿女，那么自己要持何种标准，又要从何处支取无尽的爱与耐心来教养儿女呢？若只能凭借世界那一套来教养儿女，加上父母立场不同，又要如何同心来建设孩子的生命工程呢？

其次，如果父母只有从圣经中或听道学习而得的“叙述性知识——知道那个”（declarative knowledge — knowing that），那还不够，还必须有从经验和练习而得的“步骤性或过程性知识——知道如何”（procedure knowledge — knowing how），因此父母必须学习如何将自己的生活福音化。倘若父母的生活缺乏福音，基督不存在自己的生活中——工作、家庭、人际关系、吃喝作息等等，又如何期望

孩子能够活在福音中呢？妳在教会里听道、培训中所学习关于耶稣基督的知识与恩典，都要先在生活中表明出来。这就是信徒将第一大诫命（尽心、尽性、尽意、尽力爱耶和华你的神）借着自己的肢体语言等等表现在与邻舍的关系中（爱人如己）。

第三，父母对于福音生活化，必须是平衡的福音，神所赐赦罪与接纳的安慰临到我们，同时也要求我们成长成熟成圣；所以我们既不是律法主义（只要求谨守律法，却无饶恕和接纳），也非反律法主义（只谈饶恕与接纳，却无成圣和责任的呼召）。在亲密关系中，父母若不能持守基督十字架福音的平衡，就很容易激怒孩子，结果就培养出无律法或反律法的下一代了。

因此我们会建议妳学习《生命改变动力学》，这是圣经辅导课程的入门，也是自我成长的切入点。之后，我们强烈建议妳学习《婚姻辅导》课程，因为健康和諧的婚姻，才能使夫妻二人同心来教养儿女。当然《改变生命改变心——辅导方法论》（如何帮助他人生命改变）也是为人父母不可或缺的学习。只有建立在上述铁三角课程之后，妳再学习《亲职之道——儿童辅导》以及《青少年辅导》的课程，加上圣灵之助，妳必然能够培养出为主读书、为主而活的敬虔后裔。

至于救急的建议，以下书籍仅供参考：《子女心，父母情》《陶塑子女心》《给他们恩典》《青春的契机》《改变生命改变心》《亲爱的，别把上帝缩小了》《言语的威力》《我们和好吧——和平使者解决冲突之道》，这些书，都是本文里三大要点的重复强调。《怎样更懂我》是帮助妳了解青少年的世界，但妳必须亲自花时间去了解妳自己的孩子，因为他们都是很独特的，他们的挣扎和问题，也是独特的。但愿简单答复，能对妳有些帮助。