

与所爱的人分手

问：亲爱的姐妹，您能为我祷告吗？神带领我和我最爱的人分手了。我知道神的旨意都是好的，我也愿意顺服，但是心里放不下，心里好难受，求神使我立定心志跟随祂。

的确，与所爱的人分手，心里是挺难受的。因为关系就好比是一种瘾，当我们和某人在一起越久，我们的生命与对方的生命互动中，会一直受到影响，不管是好的或不好的，无论我们自觉或不自觉。我们的思想受到对方的影响，很多价值观、信念都听进对方的观点；我们的情感也受对方的影响，衣食住行娱乐等等偏好会被对方改变；我们为人处世及生活安排习惯等等也会迁就或屈就对方的意思，甚至是非标准的良心平安也会被对方所牵动。这说明我们内在的人，内心，心理，心灵等等，不管你用什么词汇来描述，就是你的所是已经被影响了，不再是你不认识对方之前的你了。

因此当我们习惯了对方的存在及与对方互动时，的确要立即“适应”没有对方在身边，是需要一些时间的；打破这个“惯性”的难易度，是随着你与对方关系时间长短而定，不必然会导致我们心里难受。例如：我经年累月跑来跑去，三更半夜醒来上厕所，因为不是在自己的家，而每个住处的厕所位置不同，就常常撞墙。但这个撞墙，并不会导致我情绪上难受，我只需要花一些时间去适应即可。如果我情绪会因撞墙而难受，那是有欲望在其中。例如：我想要舒服，不想要变动，就不愿接受这个变动。这个不愿意，就导致情绪上的难以适应或接受变动。

每个人的欲望不同，未得满足的欲望，会使我们情绪难受的。例如：与恋人分手，除了合理的时间适应之外，我想要对方，但对方不要我了，我认为将来不会遇见比他更好的人；或我认为介入的第三者比我好或不比我好，嫉妒或气愤对方选了比我好或比我差的人……。因为读者没有提供信息，我们无法精准地把脉分析。总之，把这个欲望带到神面前，因为如果我们自己为自己祷告或请人为我们祷告，却不理会根源问题，我们的祷告是无力的，我们也没有学到神要我们学的功课。正当合理的欲望，要服在主的时间、方式、供应……之下。如果是不合圣经的欲望（例如恋人是已婚者），我们需要认罪，针对这个罪行的背后根源问题（为什么与对方在一起？）来悔改。毕竟，是神许可的处境，神也在处境中，祂要看我们是否从处境中学生命功课，成为智慧人。我们如何能在一个“失去”的处境中，反而信心更增长，德行更有圣灵的果子；端视我们是否将

日光之下的生活处境与主耶稣做联结。一旦我们具体地将生活与信仰结合了，我们的祷告就不会含糊泛化，反而是明确地按照圣经来求，神必垂听！

单纯的“失去”，需要一段时间来哀伤。请读者参考我们“伤恸辅导”课程里的步骤来进行，相信那安慰人的神，必在你的失去之中成为你最大的安慰与力量。我生命中经历很多的失去，包括所爱的人、我的母亲、宠物、面子、身体健康……等等，走过那些痛不欲生的眼泪、哭泣及无语的日子之后，我能够感恩，因为赏赐的是耶和華，收取的也是耶和華，祂收去的，祂以自己来代替，所以祂的名是我所称颂的。愿这位不偏待人的神，最后也是你所称颂的。