

圣辅家书 问与答 47《清晨灵修，与主亲密》

问：如何在清晨来到神面前？可否分享你在这方面的经历？

答：通常我们谈到技术性问题时，我们必须知其所以然。如果不知为什么要那么做，尽管我们会做，也不会持续去做；除非有必要那么做，我们才会持续下去；灵修，更是如此。读者您提问“如何”在清晨来到神面前？相信很多教会里有许多前辈都可以立即给出不同的见解；然而清晨来到神面前，或所谓灵修、晨更，却没有一套制式的技术和答案。因为神造我们每个人都很独特，神对我们每个人的带领也很独特；然而神要我们与祂亲密，却是不变的。自上帝创造亚当，祂的心意就是要作我们的父，祂要与我们同在，亲密如父子关系，这却是今天多数基督徒所忽略的。

某些基督徒对于“信耶稣，有永生”有一些误解：有些人以为神差遣祂的独生爱子耶稣基督来到人世间，是为了爱我们，是为了让我们灵魂不下地狱，仅是为了满足我们的需要等等。因此天父对于我们来说，就像是位“圣诞老人”，我们是祂的儿女，祂就该满足我们所有的需要。所以他们亲近神，是为了得到好处。当然，神固然会把福分赐给我们，但却不是这世界价值观的“福”，也非我们堕落罪人所认定的“好”，乃是神的“至善之福”。当神不照我们的心意时，我们还相信祂爱我们，我们还愿意亲近祂吗？

另一些基督徒虽然接受“信耶稣，有永生”的真理，也感激神的恩典，但认为自己仍需努力，和上帝一起配合，才能完成救恩。因此信主后会努力追求成圣，其中一个途径就是保持自己和神的关系，就是每天的灵修、读经、祷告等等是必做的程序。固然我们必须读经祷告，因为如果不读经，心灵没有真理的喂养，很容易被世界掳走；但操作的动机难免偏颇，目标也可能颠倒；这从东西方神学院的措施就可明显看出。西方神学院从来不规范所谓学生集体晨更，但华人神学院为了确保神学生与神有亲密关系，特别是中国众多神学班都规定了集体灵修时间。有些教会为了确保信徒的灵命成长，提出一天要读几章圣经，信徒读完后就发信息回报进度。如此一来，信徒可以一级一级地“晋升”，最后就可以被委任为同工、执事等领袖职务，到最后就可能是去读神学院做传道、成为教会带领人、长老等等。结果是落入律法主义！

灵修的确是必须的，但读者必须先自问自己：为什么要灵修？想借灵修达到什么目标或目的？我们辅导过很多教会重要的同工或传道人，发现他们懂得很多圣经经文和各种教义，但却无法落实在生活中。固然每个人都有一些不同的原因，但其中所共有的一个现象，就是他们仍是以“自我”为中心。耶稣基督来拯救我们的这个救恩，是救我们脱离自我，从自我中转出去，转向我们的救命恩人——耶稣基督。因此我们越明白十字架的救恩，我们就越感激基督的舍命，我们就越被基督的爱所激励而不再为自己活，乃为替我们死而复活的主活；我们就越发转向祂，想要更认识祂，想要跟祂在一起，巴不得与祂合为一体，这就是“与基督联合”的事实，我们愿意接受，我们不想脱离祂。因此我们喜欢读祂的话，喜欢了解祂的心意，喜欢照祂的意思行；意即祂是我们的救命恩人，也是我们的生命主人。

唯有这种感恩的心，顺服主人的心，想要爱祂的心，才会激励我们去亲近祂，读祂的话语（圣经），和与祂说话（祷告）。当我们与祂互动时，因着每个人的独特背景及生活经历，方式各有不同。有些信徒自己按照读经进度而每天默想当天的经文，另一些信徒则

用自己的灵修书。我个人很喜欢的一本灵修书是章伯斯 (Oswald Chambers) 的《竭诚为主》，及司布真的《清晨亮光》也是我所喜爱的。当我们读经或看灵修书时，需要默想，而非流于形式地匆匆看过。在默想之后，需要思考：这段经文或这灵修书里当天提到神的什么属性？提到什么罪？提到神对罪所提供的出路（恩典）是什么？我应当在哪些具体方面认罪与悔改？当求神帮助我在哪些具体方面成长？思想方面？情感方面？动机上？言语上？行为上？借着祷告，把自己带到十字架面前，为的是与基督联合，好像夫妻二人合一那种亲密。当然，祷告包括感恩（神做在我们身上的作为），有赞美（神的属性），祈求（个人生命成长像基督），与代求（为国家、为亲朋好友、为教会、为未信者）等。

十二月，总是欢庆的节期，因普世纪念耶稣基督的降生。读者您提问了一个非常好的问题，因为这个问题显示出您重视与基督的亲密关系。愿主十字架的救恩得着您，也愿普天之下所有称呼为祂名下的儿女，都被十字架的爱得着，因此渴慕天天与主亲近。主啊，求你吸引我们亲近你，透过圣经，你的灵亲自向我们吹气，以至于让你的话语不只是字句，乃是活生生的灵粮，在我们心中大有功效地将我们心意夺回，降服与你。阿们！