

## 《圣辅家书问与答 46》为何上帝允许我得抑郁症？

### (十二) 爱他，不住祷告！（完结）

耶和華啊，我从深处向你求告。主啊，求你听我的声音，愿你侧耳听我恳求的声音！主耶和華啊，你若究察罪孽，谁能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。我等候耶和華，我的心等候，我也仰望他的话。我的心等候主，胜于守夜的等候天亮，胜于守夜的等候天亮。以色列啊，你当仰望耶和華！因他有慈爱，有丰盛的救恩。他必救赎以色列脱离一切的罪孽。（诗篇 130 篇）

当我们周围的亲友有被精神疾病医生诊断为“抑郁症”时，请不要惊慌失措或逃避，我们的责任就是去爱他，不住地为他祷告。当抑郁者出现生理症状时，正如其他人的身体出现生理不适的症状一般，我们都要以基督的心为心那样去怜悯他们。因为起初神造人的心意并非要人有身体的痛苦，但因着罪入了这个世界，因此身体面临生老病死的痛苦；这个身体的痛苦要等到耶稣基督再来，信徒身体得赎，才能免去肉体疼痛的咒诅。因此我们要祷告求主减免亲友的身体痛苦，以及有属天智慧来用药减轻或挪除身体的不适等等。我们的祷告是在信徒肉体虽渐渐衰残之时，心灵却能够一天新似一天；求主赐给当事人足够恩典，眼光能够从肉体疼痛不适转向被钉在十字架的主，祂才是那位忍受人世间身体最大疼痛的那位“常经忧患”的忧伤人子！

同时我们也要在彼此的关系中坚持下去，不放弃抑郁的人。想想那忧郁的人，他们可能是非常勇敢的英雄，虽然他们对神几乎失去信心，然而我们还是要尊敬他们那一点点如芥菜种般的小信心。正因他们的信心非常弱小，他们的感觉否定了神的应许，所以我们必须要喂养他们对神的信心，所以我们要坚持神的应许，与当事人一起对神的恩典与应许说“阿们”！学习对当事人说出这些事实：在患难中你会成长，越来越像基督（罗 8:29）；你的神以永远的爱爱你（罗 8:32）；神必不撇下你，也不丢弃你（来 13:5）；神倾听你的哭求（诗 5）。

我们对待抑郁者如同可尊敬的朋友，而非“抑郁症者”，因此我们要提醒正处于抑郁阶段的朋友：首先，你要看神计划的更大作为，正确地思考自己，从上帝的眼光来看自己。虽然现在有些事情不如你意，但神的救赎计划正在你身上，祂要救赎你脱离你自己，使你能够免于偶像、免于罪，心灵自由、诚实地敬拜祂。因此在进展成圣过程中，你的故事是有意义的。其次，你要精于等候及盼望，期待将来的荣耀；思想天上的事；耐心等候主；以及每日提醒自己关乎神、十字架、罪人等等的真理。

亲爱的朋友，当你处于抑郁的阶段，你埋怨神为何允许你得抑郁症，祂回答你：为了你的成圣，为了祂的荣耀，为了羞辱那如同吼叫狮子遍地寻找可吞吃之人的恶者。因此，我邀请你：亲，你可以从内心深处向神呼求（诗 130）。你不要害怕，因为神与你同在；不要惊惶，因为神是你的神。祂必坚固你，祂必帮助你，祂必用祂公义的右手扶持你（赛 41:10）。

你可以如此歌唱：“你是我藏身处，你必以得救的乐歌四面环绕我，每当我心惧怕时，我要倚靠你，我要倚靠你……让软弱的人说——我在主里，已刚强！”

抑郁症者真的能说：“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华，耶和华的名是应当称颂的。”（伯 1:21）（全文完结）