

《聖輔家書問與答 41》為何上帝允許我得抑鬱症？

(之七) 幫助“抑鬱症”受苦者 (三)

### 5. 借著認識基督的愛來爭戰

基督為我們舍己，不但是救贖我們脫離地獄之苦，並且使我們活著能夠不再為自己活，乃為替我們死而復活的基督而活。因此基督的愛是天父上帝公義和聖潔的顯明：把我們的罪除掉——就是獨立自主、而不倚靠神（驕傲），自我救贖、而非接受耶穌基督十字架救贖（自負），以及自我中心、而非以神為中心（自私）。這個罪的本質存在於人類之中，是基督教所謂的罪性，這個罪性帶來死亡（遠離造物主上帝、耶和華真神並與神隔絕）。

在罪性中被生下來的人，是沒有能力親近神、愛神、順服神，所有道德教育或人類的愛，都不能使我們今生完全成聖而免除罪惡與過犯（是謂罪行），也不能使我們心臟停止跳動（是醫學上所宣佈之死亡）後靈魂生命脫離地獄之火的煎熬，更不能使我們現今活出造物主創造人類的生命（榮耀神並以神為樂）。這個罪性使我們與神隔絕，神出於祂諸般憐憫和慈愛而差遣祂獨生愛子耶穌基督來為我們人類做了贖罪祭，將我們從死亡當中挽回，使我們得以與神和好，並使我們有能力積極地為神而活，今生活在有意義的成聖過程中，人生不再是沒有意義，哪怕是面對苦難、婚姻家庭問題、親子教育問題、人際關係問題，神必在基督裡賜我們足夠恩典，敬虔地為祂而活。

因此抑鬱症者所需要的，是基督的愛，唯有基督救贖之愛可以拯救我們脫離自我。請讀者複習本專題（一）那裡所描述抑鬱症之心聲：害怕、內疚、羞恥、失去、欲求、生氣、逃避、倒楣、無望等等，唯有基督十字架救恩才能消弭。（待續）