

圣辅家书 26

问：我最近听了李老师您讲解的《竭诚为主》，您提到不要去求公义与否，今天又听了您说不要心怀不平。我有时候也会觉得这个很难做到！甚至我不知该怎么办。就是有些人专门拿您讲的来说，不要心怀不平，不要要求公义，因为他们（弟兄姐妹）曾亏负我，欺负我为人老实，有什么事帮忙总是想到你，有什么好事却跟你没关系！说白了就是利用你，不管你有无需要，就是利用人天性的善良来耍人、来利用人！我不知如何为自己设立界限！我就是那种总是牺牲自己去满足别人欲望的好好人！但我觉得很辛苦！？

答：在这个堕落世界里，我们总是会被得罪、被亏负。若我们个人心思意念及言行举止都合乎圣经，有时就算我们是“对的”，也未必会得到善报。但我们当得的理在耶稣基督那里，因此被亏负时，只能把自己交托按公义审判人的主，无需在这个地上寻求别人以公义待我们，以至于心怀不平。但我们自己却必须以公义对待别人，因为我们领受基督十字架的救恩，我们有能力给出公义。

读者提到在教会里被利用，不知如何为自己立界限，总是牺牲自己去满足别人欲望的好好人。圣经的确教导我们若手中有行善的能力，总是要尽力付出，所以我为你自己常常牺牲自己去满足别人的欲望而感谢主。然而你也提到很辛苦，因为似乎到最后有被利用之感，有什么好事，别人总是不会归给你，好像你性格善良容易被利用，所以到最后也很难心怀不平。

这种感受我可以理解。我在美国西岸服事，曾经有一度觉得自己很失败，也一度觉得很委屈，因为遵守圣经的教导，反而被认为没有爱心、不给人家面子、本身所传讲的道与本身的所是不合等等。而那些论人是非、攻击我的人，反而没有人敢在同工会上指责她的不是。我甚至有被利用的感觉，觉得教会领袖们不敢遵守真理，欺善怕恶，牺牲外来的讲员来保护他们的会友。当然，这种思想就生出委屈感，委屈感是一种受伤害的感受，需要到主耶稣那里得医治。但当时时间不站在我这一边，也就是说，我还没来得及得医治，又被人说我不爱我所服事的教会。最后我溃逃，躲在自己的世界里哭泣。所以委屈感又带出自怜。章伯斯说过：自怜是很大的罪，因为我们不要上帝的怜悯；然而自己对自己的怜悯无法带来真正的医治。

感谢主，我们学习圣辅，总是坚持以神的真理来做我们思想的准则。所以要得医治，必须从圣经观点来查验自己与处境。针对你提到的问题，你的处境是教会有人会找你帮忙，而你的反应是答应了。如果好树结好果，有好的动机就生出好的行为，那是蒙神悦纳的，为何到后来反而变成不是美事一桩呢？让我们来看看你的心：请问你帮助别人的动机，是什么？为何你对别人的要求说“好”？如果你真有能力帮助别人，你也出于爱神与爱人而去帮助对方，那么，不管你做什么，你是从心里给主做，所以主悦纳了，对方有无感激或给予回报，都不该是我们帮助别人的动机。别人感激或回报，那是神赐玫瑰花香来鼓励我们；别人以恶回报我们，神必定会审判，而且时候到了，神自己会高举并尊荣我们，所以我们不需要没有耐心、短视地要求立即有善报。

若再进一步分析你助人的动机，你可以自问：为何你总是牺牲自己去满足别人的欲望？是否你渴望被接纳、被肯定、被人夸赞？是否你在扮演弥赛亚，付出过于你能力所及的一

切，结果所得与自己付出不成比例时，就觉得委屈了？这个不是立界限的问题，人际关系的互动并非如世俗心理学所提出“界限”就可以解决根源问题（请参阅《新眼新见》一书论界限问题）。根源问题是我们为何会过与不及？我们为何说好？我们又为何说不好？很多人是碍于情面而答应，但所谓情面，即自己的面子：我们在乎别人对我们的评价，不得已而说好。但也许真相是：我们并不愿意牺牲自己去帮助别人，我们只是要别人认为我们好；或我们想“礼尚往来”——期望下次我有紧急需要时，对方也能如此赴汤蹈火回报我们……。总之，**一个人行为背后的动机，是非常错综复杂的，你必须反问自己。你所要的，就会支配你的反应。**圣经说我们一生果效是由心发出，而非由外界处境导致。外界处境只是导火索，把我们内心真相点燃照亮。遗憾的是，很多熟读圣经的人并不了解自己内在的动机欲望，而且盲点很多，遇见人际关系的问题，都是怨天尤人。

我们圣辅并不主张头痛医头、脚痛医脚，所以我也不会先教导你关系技巧，例如要如何对别人说不。相反地，我邀请你到基督十字架那里，去思考你所信奉的主耶稣基督与你的生命关系。很多人口里说信耶稣，但心思意念却未被更新（进展式成圣）。我分享自己过去服事失败的例子，因我自己也是需要基督十字架的恩典才能走出来。如今我不怨怪那些得罪我的人，相反地，我看见自己实在得罪基督，身为传道人，我理当与主更亲近，把自己委屈交托给主，等候神的时间而非我的时间来显明祂的至高无上的公义与慈爱；我理当是君尊祭司，充满基督为我的救恩舍命之爱，举起圣洁的手来为得罪我的人祷告；我与信徒是神国一家的人，不管对方如何，他们都是我的弟兄姐妹，我应该把矛头对准撒旦，积极抢救信徒的灵魂，而非以自我为中心，期待我被证明是义（正确、对的），因为我当以耶稣宝血来显明我的义，而非别人的眼光……。然而当时我失败了，我的反应引起的后果，是我们圣辅所谓的不敬虔、邪恶等等。但耶稣基督爱我，所以祂给我时间休养，让我安静下来回到耶稣那里，主耶稣让我看见自己里头很多的问题，我向主认罪，也再度从主那里得到赦罪之恩，重新得力，继续奔走天路。

如果你还是觉得很辛苦，欢迎你找我们辅导，但你所在城市我们并无圣辅同工可以辅导你，也许你愿意抽空来接受我们圣经辅导员的辅导。愿主安慰你，并赐你十字架的爱来继续从心里为主而做一切的善行。也愿主医治你，以至于你继续在基督里坚持以真理去爱与被爱。