

圣辅家书 21

自我防卫机制：幻想（之七）

我曾经到某地去培训，走在路上迎面而来一位十八岁小姐妹，我们和她打招呼，她好像陶醉在什么里面，等师母稍微大声叫她，她才像醒过来一样。师母就问她刚刚在想什么，她回答说：“我在想，我是法国十八世纪时的一位公主，正在王宫后面花园散步……。”她走路那个神态样式，也真像是一位公主在花园漫步。师母就跟我讲那位小姐妹一直都活在她想像的世界里。

我们年纪越长，就越需要正视人生责任和生活中实际事务。当事情不尽如意时，有些人们会沉迷于幻想、想像（fantasize），而非按圣经的教导来面对他们的问题。幻想能遮掩未达成的盼望、懒惰、对成功不切实际的构想、未被饶恕的伤害和孤寂；它同时也能表达出对性、金钱、社会地位的欲望，以及不知感恩。例如，一个孤寂但有一份「乏味」工作的单身姐妹，可能会读浪漫的爱情小说、看连续剧，并梦想自己是有魅力、成功、被人所爱的女人。为了明显的理由而「幻想」连连，是很多逃避现实的人所采用的自我防卫伎俩。年轻人因为现实世界人际关系种种问题，因此躲进虚拟世界，幻想自己是某个人士在网络聊天室与人聊天，也是其中一种防卫自我的生存之道。

弟兄姐妹，你有可靠之进到一些幻想的私人「花园」，如运动、财经、性、浪漫、自怜、暴力、很有权力的……或其他方面的幻想世界吗？或任何方面的成功与失败的幻想，从你的事业、乃至教会的事工、关爱他人、休闲娱乐……令你的心欢喜或苦恼？你的心理、精神世界是从你开始吗？**不管是荣耀你自己或令你绝望，在幻想世界里，“自己”通常是主角，在那个幻想世界里，不管是幻想自己多么成功幸福，或多么失败痛苦，都是专注在自我。**我们怎么帮助这样的信徒呢？

首先，要知道当事人所幻想的事情是什么。上面所提到的那位小姐妹，是处于情窦初开年龄，对爱情怀有遐想，需要知道她与异性交往关系的详细资料，教导她关于与异性交往的圣经观点。至于幻想工作失败，需要了解其工作性质，以及工作带给他的压力，并了解对方的家庭关系等等。总之，幻想背后显明了当事人有某些根源问题，可能是思想心态方面，也可能是行为方面，或者欠缺某些人际关系技巧等等。如果学员们有这方面问题，需要把自我成长课程里所要求的自我辅导作业认真再做一遍，以八大问题来分析自己行为背后的“心”的根源问题。幻想永非真实，你需要把耶稣救恩的事实再度向自己宣告，以唤醒自己逃避的心灵。愿主的真实拯救将你从幻想界里释放出来。