

## 圣辅家书 22

### 自我防卫机制：主要与次要（之六）

教会里有很多人对于教义感到兴趣，甚至对于事工某一方面有特别的坚持和强调。这是好的，因为我们需要明白真理，也需要重视事工的每个细节。但有些人如此做，他的日常生活却充满问题。曾经有学员对教会这些人感到困惑，因为当事人明明就是夫妻关系很恶劣，可是却大谈末世论的细节。其实，这是堕落人类所惯用的伎俩，也是世俗心理学理论所称为的“替代作用”，逃避该注意的重要议题，转移到次要事情上了。

《新眼新见》一书里指出：人们将他们的注意力从重要议题中被误导，转移至次要事件上，因而任何领域的失败或罪责感都能用这方法躲避掉。此防卫机制被称为「替代作用」(substitution)，因为对所有次要的专注就替代了个人的问题和人际间的问题（例如罪的议题）。例如，当某个信徒与家人及同事的关系很差（人们发现他是一个爱批评判断及假冒伪善的人），并且常常上网看色情图片时，他仍可能会被末世论的细节和过分强调散发福音单张之必要性所占据。

当我们看见别人有此种主次不分，若我们很清楚发现对方的假冒伪善，我们应当为对方祷告。如果对方涉入对某教义争辩时，我们可以问对方：请问你如此坚持这一点，你的目的是什么？你将如何将这个教义用在你自己某方面的关系里（例如婚姻关系、婆媳问题等等）？请帮助我们明白你在这一点上的坚持和应用是如何能联结起来？如果对方来找我们辅导，我们就按照圣辅原则和精神来辅导对方，操练爱、知、说、行（请复习“圣经辅导方法论”课程，并请参阅《改变生命改变心》一书）

当然，我们也需要自我反思，因为全人类离开基督，别无拯救。唯一救我们脱离自我拯救的，就是耶稣基督十字架救赎的挽回祭。我们未重生得救前，习惯性操作那些在撒旦权下的自我防卫，但当我们重生得救后，我们无需捍卫自己的不完全、有限、软弱、缺点、罪过，因为耶稣十字架宝血的拯救是大有功效，我们过去、现在的罪都被赦免了，连我们将来的罪，也都赦免了。虽然现今我们还在肉身当中，但圣灵与我们同在；虽然成圣过程并非没有眼泪，但我们都在成长过程中，无需认定自己必须是完美，所以当我们跌倒、犯罪时，我们总是有出路的。人类最大的可怜和可悲，乃在于我们出差错时，我们没有出路，一旦我们的失败和罪责没有解决之道，我们容易用错误的方式面对问题，容易伤人害己，甚至陷入到绝望程度——我们需要，却没有出路，只有无限悲哀。自我防卫的结果，会使我们从生命的主要议题转移到次要问题，结果延误解决今生及来生问题的时机，徒然加增痛苦与懊悔。

但信徒是有盼望的，因为日常生活与人际关系中，我们主要的问题，是自己与神的疏离，我们焦点转移到次要的问题上，因为我们没有勇气面对自己的丑陋和有限。但耶稣以祂的救恩之美来为我们遮羞，以祂的宽阔无限来拓展我们的有限。让我们把焦点从自己与人事物的次要问题上，转移到我们与耶稣基督关系的主要问题上来吧。如果我们失败了，耶稣救恩永远不失败，如果我们犯罪了，罪责已经被耶稣承担起来，祂已经为我的罪而死，把我们从撒旦权限之下救赎回来了。

感谢主，有了耶稣，我们的失败就有了出路和终极解决之道。让我们到耶稣那里吧！