

圣辅家书 19

自我防卫机制：反向作用的好行为（之五）

《新眼新见》一书里关乎自我防卫机制，其实就是人类老祖宗亚当违背神的话之后所采取的免罪机制，以非专业的术语来说，就是我们「穿戴面具」，我们躲藏、闪避、逃避自我认识之光及在神与人面前的诚实，我们穿戴着无花果树遮羞的叶子。前文提到投射与妄想，本文将探讨反向作用。

人们借着一些好行为来补偿、遮掩其失败、罪和内疚，而没有真诚地向神或他人认罪悔改，他们否认关乎他们对神、他人和自己之间的真理。他们试图透过对别人好或极力表达「爱」来操纵和控制别人，同时也隐藏自己所做的错事，不被知道。因此，论断、生气、失望、性欲和控制别人的欲望，通常都是用来掩饰他们的行为。例如，一个员工对老板感到生气，非常沮丧之时，仍可能对老板恭敬顺从并表现出甜美的友好关系。这样的行为被称为「反向作用」(reaction-formation)，因为真相是被有意地按「相反反应」隐藏起来。

基督徒信主之后，必须操练破除过去自我防卫的惯性，当圣灵光照，我们自知违背圣经真理时，就必须求神继续给我们勇气认错，找出根源问题，然后从自我的罪性与罪行转出来，转向基督的十字架，专注于基督的真善美。然而很多信徒却很骄傲，明明知道自己错了，就是不想向对方认错，用冷暴力来对待对方，这个就是骄傲。总要别人先低头来跟我们说话，我们才有面子，觉得自己是赢家，然而内心深处却是知道自己是错的。

当然，也有的信徒知道自己错了，但就是无法接受自己的罪和失败，于是借助一些好行为来弥补。曾经有个自称是基督徒的姐妹，她看不见自己的言行举止对别人所造成的伤害。当对方决定不再与之来往时，她却表现出像小绵羊那样柔顺听话的样子，并极力表现出爱对方以操控对方——其实她内心深处十分恨恶对方抢走她认为该属于她的利益，她无法看见自己内心的败坏——因著嫉妒对方，而藉着言行杀害、毁坏对方。此外她不能接受自己的罪性就是如此之深——她对上帝有极其深的怒气，但不敢承认；对别人有极其强烈的掌控欲，自己扮演上帝，品格却十分败坏，不接受自己就是个失败的人。

若要辅导这类的信徒，我们必须强调耶稣基督十字架赦罪恩典与能力。因为这种人极其骄傲，就算他承认自己是罪人，然而在他的认知里，并不接受自己的败坏是需要耶稣的赦免与拯救，他只是不想要地狱之苦，但他并不渴慕天堂之美。他专注于自我救赎，用自己某些好行为来遮盖他失败的过去和罪行，但这种反向作用的好行为却更加深他的自我防卫。当穿戴好行为的面具久了，他就更加自欺而看不见自己败坏的真相，反而振振有词数算自己的好行为，因此他无法明白为何自己老是不被人称赞。他躲藏、闪避、逃避自我认识之光及在神与人面前的诚实，他成为谎言之子。若他要突破，他必须接受真理之光，认知他的本相就是如此败坏的真实，以至于这个真理之光能引导他看见自己真需要耶稣基督十字架的救赎，而非用行为来逃避自我的失败与罪过。

亲爱的弟兄姐妹啊，我们是有耶稣基督的人，可千万别以反向作用的好行为来掩饰自己的罪。好行为是从接受耶稣基督的赦免之后，因着感恩而自然涌流出顺服主基督的圣灵所结的果子啊！