

自我防卫机制：投射与妄想（之四）

《新眼新见》（参见真生命辅导传道会出版）第十一章论述世俗所描述的自我防卫机制，其实那是扭曲的真理，它们观察到人类的行为，却无法深入行为背后的根源，以至于当事人无法正确解读其行为，终究也就无法找出自己行为背后内心的根源问题，当然也就无法对症下药，因而耗尽心力在徒然无用的各种解救之道——包括怨天尤人，最后仍是受苦并受根源问题之辖制。学员必须要熟悉真理，首要能将所学应用在自己身上，免得年复一年，越来越无力挣脱自我防卫，终其一生不得自由。

前文略略介绍自我防卫机制的种类。本文将分析**投射作用**。根据新眼新见，论及投射作用乃是：**我们害怕他人怀有和我们自己（且尚未对付）所有的相同的罪恶动机。我们常常控告别人这些事**：诸如情欲、生气、贪婪、竞争性的骄傲。例如，某个人可能一直**害怕**妻子对他不忠，因此妻子在行为上若有些许的异样，他都要反复讯问，并胡乱猜测妻子的行为。事实上，这个人常常有性幻想，也一直有手淫的问题，并且对婚前性行为未予承认。此一操作机制被定名为「投射作用」（projection），因为他将自己内心思想及暗中作为投射在别人（如妻子）身上，认定别人（如妻子）和他一样是不忠于配偶及婚姻，故而指控别人。**在这方面极端的情形，如：害怕、指控、敌意、骄傲，都被称为「妄想症」（paranoia）。**

曾经有一个自称为基督徒的姐妹，因其同性恋伴侣传福音给她而信主，也把福音传给她妹妹。受洗五年后，常常认为教会诗班指挥姐妹对她是“长发飘香”，对她有意，而且说：“真的，她就是对我有意，常常向我有所暗示。”当她无法克制自己同性恋的行为时，她选择离开那个教会。两年后，她和另一个年长的姐妹发生性关系，当那位年长姐妹痛悔求主耶稣赦免，并搬离到外地去的时候，她感觉被年长姐妹所抛弃。再过三年，当她的妹妹开始对信仰认真并与教会年长姐妹天天一起读经祷告时，她心生嫉妒，认为她妹妹就是同性恋，并认为她妹妹是在多多的犯罪。当她妹妹受不了她天天如此纠缠时，有一天正式警告她：你的言语充满污秽，我拒绝听你讲那些乱七八糟的事。她说：“上帝看着你们，我就知道你们不正常。你们这样多多犯罪，那我也可以。你们就是在引诱我去这么做。”任何人谈话中只要涉及同性恋、性关系，她就极其过敏，甚至暴怒。

这个自称是基督徒的姐妹，极其缺乏安全感，对人相当猜疑，小组聚会中因对人的不信任而常常以安静、沉默、保护她自己。她为人非常骄傲，无法接受别人指出其罪行而自我防卫，埋怨上帝造她是女人的错误，怨恨上帝让别的姐妹可以成为属灵同伴，她自己却不能正常与同性姐妹经营敬虔关系。她对爱她的人充满敌意，认为爱她就是要包容她，对她说好话，不能指责她。当人们指出她的问题时，她却认为别人邪恶，当人们指出她有“妄想”时，她却充满恨意与敌意地说：我不是。她把自己的想象及欲望投射在自己的妹妹身上，却责怪妹妹抢走属于她的福分。

我们要如何辅导投射与妄想的人呢？

若对方自称是基督徒，就以真理来论述其根源问题。若对方是非信徒，就重复提说十字架的救赎。倘若自称是基督徒而不服耶稣基督主权及真理的人，就看待她如同外邦人。信徒不能与不信的共负一轭，所以不要和投射及妄想者有深入亲密团契。如果对方曾

经是你的好朋友，就与对方保持距离。因为是神兴起环境要对方来就近真实又可靠可信的耶稣基督，然而对方不愿就近耶稣基督，还在地上抓她认为能满足她情欲的人。老亚当的罪性之一，就是骄傲—自我独立，自己做王在自己迷你世界里发号施令，不愿接受真理的神来掌管她的生命；自负—自立自足，靠自己方式来拯救自己，不信耶稣基督宝血能够救赎她的过去而改变她的现今；自私—自我专注，所有的人必须绕着她来打转，神也必须为她的肉体情欲效力，而非她为神的荣耀而活。投射的人不敢面对自己心灵的污秽、罪恶、丑陋，也不愿谦卑接受神对罪的终极审判及圣洁要求，因此必须保护自己而选择认定自己是对的、善良的，别人才是错的、邪恶的。当事人把不真实当真实，把真实当虚谎，把错误当正确，把正确当错误，如此操作到底时，就产生妄想，情绪方面则有明显的害怕、指控、敌意、骄傲。

当事人的投射与妄想，只能被耶稣基督来医治。虚谎只能被真实所唤醒，错误只能被真理导正，我们对这样的罪人要心存怜悯和爱，不是要纵容娇惯对方，而是要以真理把对方带到耶稣基督面前。如果弟兄姐妹真理不熟，建议不要听这种人的胡言乱语来败坏自己对神的信心，而是每次听后，要看着对方眼睛，坚定地说：“妳是将自己罪恶动机投射在别人身上，妳是在控告别人，其实是控告妳自己，但妳对别人的控告是无法救妳自己脱离罪恶。只有回到耶稣基督的十字架，妳才有出路。”然后为对方祷告，把她交托给神。她得救时间在神的手里，不在我们的计划里。

弟兄姐妹，我们自己要从那些投射与妄想者身上学什么功课呢？就是自己一定要有真理做我们思想准则。如果我们没有真理在心，我们很容易成为罪的惯犯。第一次跌倒，是因为我们肉体的情欲、眼目的情欲、今生的骄傲，我们还需要不断对付，但我们若再三纵容自己沉溺在同样罪的言行举止、思想情绪中，而成为惯性时，那种辖制到最后就会占有、拥有了我们的心灵，成为我们的所是 being——我们就是那样的人，当然也就自自然然产生投射和妄想，我们也被蒙蔽到无法看清事实，就无法醒悟过来了。结果是自己受苦，也投射在周围的人身上，使原本是我们的祝福也该受我们祝福的人遭受我们恶毒的伤害了。“真理必叫你们得以自由”，儆醒啊，信徒们！