

## 圣辅家书 15

### 自我防卫机制之一

人类始祖亚当被神按照神的形象所造，本当听从神、信靠神、顺服神，但他们违背了神的话，藐视与神的神圣亲密关系而失败了、没有遵守神的诫命而犯罪了。这个失败、跌倒、犯罪的后果，就有了**羞耻感**，人想隐藏、躲避神的面，就用无花果树叶遮盖自己的错误，这个因罪、错误、跌倒而有的羞耻感，今天仍然存在人们里面，但人们有自己一套遮盖的方法：自我防卫机制(self-defensive mechanism)。但是信徒在耶稣基督里已经被救赎回来，耶稣钉死十字架的赎罪祭已经挽回我们这些信徒，我们是不需要自我防卫。

有位弟兄平时在教会很热心服事，但他与妻子的关系充满了问题，妻子常常在弟兄带领查经时公然反对，表示不赞成。妻子自己不愿意服事，也不愿意弟兄参与服事，若教会稍微继续邀请，妻子就换教会。由于妻子曾经得抑郁症，弟兄只好退出教会服事。此外妻子也不愿意弟兄把家里的事告诉弟兄姐妹，弟兄只好告诉教会的人不要让妻子知道他在小组中分享关于他们夫妻的事。

教会长者十分关心这对夫妻，认为是妻子妨碍了弟兄的服事。众多同工也认为只要妻子“好了”，改变了，这对夫妻就没有问题，弟兄就可以出来服事了。因此大家就为妻子祷告，认为弟兄没有问题，有问题的是妻子。

当他们来找我讨论如何帮助这对夫妻时，他们告诉我：是妻子不愿接受辅导，妻子不愿丈夫服事，妻子不能承受压力，妻子抑郁症。但我们要思考辅导的切入点，不应该是认定妻子是丈夫不服事的原因。因为这里面有很多资料需要搜集：他们何时信主？婚前？婚后？为何信主？夫妻之间相处情形？是否曾经有外遇？婆媳之间相处？丈夫如何回应婆媳问题？孩子管教问题？金钱使用问题？妻子为何抑郁？何时开始？导火索？丈夫因为怕妻子抑郁或转会，因此不敢接受教会服事，丈夫如何作头？为何丈夫只能顺着妻子，甚至被妻子带着走？丈夫在怕些什么？怕婚姻破裂？怕没有好见证？（没有面子还是没有好见证？）怕妻子抑郁症复发？（怕麻烦？安逸舒服？怕被说没有爱心？）

很明显地，丈夫表现出爱主、愿意服事主，但因着妻子拦阻而无法服事，但真是如此吗？家庭里谁做头？妻子没有安全感，曾经抱怨丈夫没有花时间在妻子身上，弟兄如何以实际爱的行动回应，并加以真理的分享引导及代祷呢？丈夫是否成为妻子的偶像？妻子似乎也成为丈夫的偶像？

如果妻子不愿接受辅导，而我们不针对弟兄做辅导，那么这对夫妻就会落在死胡同之中，弟兄永远无法出来服事。弟兄想要突破他们的婚姻关系，以及能够出来服事，就必须活出以福音为中心的婚姻生活，也必须以福音为中心来与妻子互动，而非让心中的惧怕或个人考虑来主导这个僵局。在神没有难成的事。问题是，到底弟兄背后隐藏了什么？

如果您阅读了《新眼新见》一书中所论述的自我防卫机制，您认为丈夫自觉或不自觉地启动了哪些防卫机制来回应妻子，而非以十字架的福音来回应他的困境呢？