

耶稣哭了，在我们的痛苦中（之一）

最近有位姐妹来信提及她幼时被爷爷性侵害，现在结婚五年，孩子已经三岁了，她仍然无法与丈夫有闺房之乐。尽管她爷爷已经过世，她还是无法饶恕她的爷爷。另一位姐妹就读大学的姐妹，被叔叔性侵害，现在很怕男人亲近她。另一位姐妹，小学五年级开始被同母异父的哥哥性侵害两年，读初中时又被舅舅性侵害。另一位师母，高中时被父母公司员工性侵害；还有另一位师母，小时被外公性侵害……。这些令人心酸心痛的事情，就发生在我们所认识的姐妹们身上，但她们都不敢讲。甚至我们在中国各地举办的单身营中，也有姐妹哭著来求助，我们只能无言抱住对方，心中祷告求主安慰和医治受害姐妹。

遭受性侵害的姐妹常常觉得自己肮脏污秽，担心自己嫁不出去或在未来的婚姻里无法有美好性生活，甚至自责当初自己为何不大声呼叫或拼死抵抗，从此害怕男人及陌生人。由於被性侵时無法在整個過程中控制自己的身體，其性的自主權被剝奪，以至于对环境与人都失去信任而產生強烈的恐懼。在事发后几天甚至几个礼拜内，脑海中常常重现当初被性侵的经历，从噩梦中惊醒，失眠，沉默、哭泣，觉得跟父母亲说也没有用，有些甚至遭受父母亲的指责、怪罪，受害人只能将苦情和眼泪吞进去，让痛苦埋在内心深处，担心害怕地经过青少年及成年期，虽然以后结婚生子，却对婚姻中的性生活有很大的恐惧与抗拒。受害人如果未能在遭受性侵害时立即求助我们圣经辅导员，在多年压抑之后才提出来时，通常愤怒的情绪远远大过被性侵之后的羞辱感、没有安全感、自卑感以及自责的情绪。

当我们接受性侵害的求助时，请注意：无论时隔多久，当事人所受的伤，都仍隐藏在内心深处，未得医治。请学员按照圣经辅导方法论里面所讲的，以基督的心为心来接纳受害人、倾听受害人。**我们辅导的首要目标，将因当事人求助时间而有所不同。**若求助时间离事发时间越近，我们首先要帮助当事人处理的是污秽感、自责、惊恐、没有安全感。因此我们需要耐心陪伴，有时受害人的情绪会发泄在辅导员身上：“你又不是我，你又没有经历过这种痛，你怎么能了解我的痛？！”甚至她会有突然爆發、無法控制的攻擊行為，身为辅导员的我们不可生气，也不可当事人争辩；要体谅她是痛到极点无处发，但也不可容忍受害人罪恶似的反应，以免加重其罪恶感、羞耻感，以及错误表达情绪方式，免得疗伤过程因此受到拦阻。故我们要柔和但坚定地教导对方以言语表达心中的感受，敬虔地表达情绪，如此可稳定当事人的情绪，并且为疗伤过程带来正面的助益。

陪着当事人走过疗伤过程是很重要的，宜争取事发三天到两个礼拜的疗伤黄金时间。我们除了以“爱”进入当事人的世界（请参阅《改变生命改变心》），还要以诸般智慧鼓励当事人向神倾诉，因为神要受害人到祂面前倾心吐意，以言语将心中苦痛表达出来（请参阅《破除人生百忧》一书中“为什么苦难临到我？”），而且任何被性侵的女子，她被罪人得罪所承受的伤痛，除了神，无人能承载，也无人能医治，金钱、道歉、司法正义、等等的赔偿性作为，都无法弥补女子所失去的及所承受的痛苦，因此帮助当事人得医治，是辅导员第一线时间应有的正确心态。

若事发多年，当事人才来寻求辅导，起初受害时的羞耻感、没有安全感、自卑感以及自责等等的情绪，当事人已经无奈地以遗忘、压抑或转移注意力等等方式缠裹了所受的伤害，但其实她并未得到完全的医治，以至于多年以后被某个处境引爆了地雷。这时我们辅导的首要目标，将侧重于当事人内心深处的愤怒、苦毒以及报复的情绪。（待续）