

辅导多年，看见很多人被过去的罪所缠累，虽然信主，却无法享受神丰富的恩典与真理，信徒相信耶稣为他们“所有”的罪付上死亡的赎价，也深知将来与主同在，好得无比，然而他们现今活在这个世上的生命，却与他们的信仰所应生发出爱的功效有着很大的鸿沟。如果他们求助于世俗心理学医师或基督徒心理医师，很多人都会以当事人所执着的事件为辅导焦点。但是“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（耶 17:9）所以他们只能头痛医头、脚痛医脚。圣经辅导之所以是卓越、智慧的心理辅导并大有果效，是因我们从当事人执着的事件找出他们情绪的纠结，并从其中找出背后真正的根源，以至于我们能够断根。一旦根源问题突破了，当事人也愿意对症下药，按时“服用解药”，他们就能够恢复健康，在人生的道路上喜乐平安地前行。

我们敢如此宣告：在一切客观平等的条件下（例如当事人愿意接受自己这部分的责任、愿意“按时服药”等等），圣辅的确是最卓越的心理辅导，是因为我们坚持人类问题必须回到起初，人类问题的出路也只有耶稣十字架，“属灵人能看透万事”（林前 2:15），因为“神借着圣灵向我们显明”（林前 2:10）。所以在《辅导方法论》课程里，我们强调圣辅辅导员仅仅是福音的使者，代表基督辅导当事人，我们必须顺服神在圣经里的教训，以便于我们能成为救赎主手中大能的器皿，用诸般智慧把人完完全全引到基督面前，而非我们自己面前。因此我们必须先处理自己“心”的问题，否则我们会很容易将当事人的言行举止当成是针对我们个人而来，我们在辅导方法上容易变成与当事人敌对，原本是服事的时刻就会变成是我们生气的时刻，并且我们容易退而求其次地接受快速的处境解决之道而非处理心的议题，甚至我们会把我们的意思和神的旨意相混淆。

身为基督福音的使者，我们代表大君王的讯息，所以我们总是要问自己：“主耶稣基督在这个处境里想要与当事人沟通的是什么？什么真理应雕塑我的反应？什么目标应激励着我呢？”同时我们必须效法大君王的方法，所以我们要问：“主耶稣基督如何在我和当事人身上带来改变？祂会如何回应世上的人呢？什么样的反应才是与福音的目标与资源一致呢？”我们也要留意大君王的品德，因此我们问自己：“为何主耶稣基督这么做？我如何才能忠实地代表耶稣基督，以反射祂救赎之工的品德呢？我内心里有哪些动机是阻碍主耶稣基督在此处境中所要做的工呢？”（参见《改变生命改变心》一书）。

这就是我们所坚持的，在处理家暴个案、性侵害个案、夫妻婚姻关系、亲子教育、婆媳问题、个人人际关系、抑郁或燥郁等等，凡是日光之下的问题，从个人、家庭、职场、机构、社会、国家，甚至国际关系，都必须戴上基督的眼镜，以圣经教导的“神本”观点来看“人本”问题，才能真正断根。以人心为目标，把当事人整全地带到基督面前得医治，正如《改变生命改变心》所坚持的“爱、知、说、行”全方位辅导技术是缺一不可。在“爱”的服事关系上，我们与当事人所应建立的，是一种能够让神改变之工透过我们在当事人身上兴旺起来的救赎性关系，因此我们要操练四大要素：进入当事人的世界，体现基督的爱，与受苦者认同、以基督的议程来接纳当事人。在认识当事人“知”的部分，我们要认识当事人并发掘哪里需要改变，避免假设的问题，证实所搜集的资料，提问好的问题，并合乎圣经地组织所搜集到的资料，作出正确解读。在辅导过程的“说”的部分，我们要说明当事人看见神要他看见的，因此我们要学习以福音鼓励、激

动当事人（福音平衡跷跷板：安慰当事人并呼召他成圣），心中要有清楚目标去“说”：思考、认罪、委身、改变），互动地面质，并警告当事人可能的后果。

最后，在帮助当事人去“行”的实践的部分，这是世俗心理学家常常提供的“行”的部分，但若无前面的基督福音的“爱、知、说”，一切方法顶多只有短暂性、表面性的果效，甚至使当事人及其家属以为没有问题，而真正毒瘤尚存于当事人心中，多年后必会被某种处境、外在导火索触动，那时问题就因延误求医时机而不可收拾，等转介到我们圣辅辅导员手里，虽然如前所述在一切外在条件相同前提下，我们的确能够挽回当事人，但其中所耗费的时间，就比第一线时间来找我们求助还要长，当事人在找我们之前的受苦时间是更长了。但是神有怜悯有恩慈，只要我们辅导员忠心地实践“爱、知、说”，使当事人能得着神安慰医治的恩典，接下去在“行”的部分，我们必然也能够有智慧地帮助当事人将改变应用到他所处的具体日常生活的处境和关系中，因此我们必须建立个人事工的议程，厘清当事人责任的问题，帮助当事人建立交账制，强化当事人在基督里的身份意识，最后对我们辅导事工再三评估与修正。这是我们《辅导方法论》课程的总结，也请学员们复习《改变生命改变心》一书。

盼望学员们能够认真地操练“爱、知、说、行”，否则在讨论分析个案时，学员们所出现的老我、自以为是的那种观点，在微信中所抒发的那些观点，真是令人看了伤心也心痛，因为“人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。”（传12:14）你所信奉的耶稣曾经严厉地警告过你：“凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来，因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。”（太12:36）

如果读者您尚未修研我们圣辅课程，但您对辅导关怀人有负担，也欢迎您用光盘上课，或者您也可以参阅《改变生命改变心》一书所论述的辅导关怀方法及技术。