

01 读经心得 1

不知不觉，读经已过去一个月了，我也才猛然发现，一个月，我读4卷书了，原来，坚持每天读经，一个月可以读4卷书，挺神奇的。

这种读经方法挺有意思的，虽然以前也有过读经同伴，但是，我们读经完也就是分享一下自己的感动领受和自己目前代祷的需要。没有这么认真的分析过。

之前读经，就觉得这是在读别人的故事，在读一个历史故事。心态是这样的：那是旧约中以色列的历史，总觉得历史事件中，那是神对以色列子民说的话，不是对今天的我说的话。新约中有感动呢，都是一些喜欢的经文，或者有感动的经文，重要的经文，也有觉得是神今天对我的提醒，划线下下来，但是，也是比较泛泛的那种感受。但是，现在这种读经方法，一下子发现，原来，旧约的话，也有神对我说话，而且划线的经文，通过每个人分享出来，原来还别有一番滋味在心头。这是我觉得特别有意思的。

以前，读创世纪，除了前三章，我很熟悉，其他都是历史，但是，那天老师问莹莹那句：“你做的是什么事呢？”我一下子愣住了，我没有在意到这节经文。我想老师如果问我，我肯定不知道怎么回答。首先，我不明白这节经文是神在对我说话，其次，我不明白老师问这句话的意思，但是经老师那么一分析，我突然后背发凉。这是老师在问莹莹，那如果，神在用这样的语气来问我：你做的是什么事呢？虽然我没有犯杀人的罪，那我其他的罪，或者我正在做一件我自己都不知道在犯罪的事的时候，突然神问我：亚比该，你做的什么事呢？我想，我肯定会傻在那里，不知道怎么办？就是这种逐字逐句的分析，读经应用的方法，我是挺受冲击的。

然后，就是我自己通过这一个月的坚持读经，在弟兄姐妹的相伴下，感受到了团契，彼此扶持圣徒相通。有种很深的归属感。虽然我们也就是读经，然后稍微分享一下自己的领受，但是，真的可以看到，别人看到的那个亮光，自己没有看到的，也会被提醒。每周一次的小小庆祝，也挺有意思的，一方面可以发挥大家的积极性，一方面呢，还可以找点小乐趣。给自己一点小小的激励。

这种读经的方法和相伴，也不会觉得自己会偷懒，刚开始报名的时候，想着，反正自己现在也算是闲着没事。就报吧，后来，报完名，反应一下，那就把自己的时间卡死了，以后，想出去晚点回家，或者有点什么事，都不好推脱。但是呢，又想着，去年自己没有完成一遍读经，实在说不过去，今年还是要至少读一遍的。也算给自己一个操练每天坚持的功课。结果，这一个月下来，也没有觉得，时间卡的太死。反而生物钟自然形成了。然后，也挺轻松的。最重要的是，平时也就安排读经就读经，这样写心得，回想自己，竟然读了4卷书了，自己都觉得很不可思议，重要的是，我竟然没有一目十行的读《申命记》，开始有耐心了。所以就很有成就感。喜乐感。感谢主。

02 读经心得 1

时间真是过得好快，不知不觉已经一个月的时间了。好像零零散散每天读完经都有点点滴滴的感触，就在这里写三点吧。

第一，虽然我自己教会这几年也有读经计划，是各自在家读完后读经APP里打卡，没有固定的时间。所以这种形式真是给我不一样的感受。大家一起在固定的时间一人读一小段。刚开始没觉得如何，但这一个月下来，心里有了一些对彼此的牵挂。尽管我们本不相识，在不同的城市甚至国家，却突然好像因为这每天短短的不到半小时的时间，却没有这样遥远的距离感。所以想想如果这样一年下来，如果有一天我们真有机会彼此面对面，一定会特别的温暖幸福。

第二，当第一次在无意中知道我划的感动经文和另外一位姊妹的一样，也有特别感动，就是觉得圣徒相通那种特别的高兴兴奋，马上回应了她。后来老师给我们一分钟时间可

以分享自己读经时刻的感动经文,当有听到有划相同的经文时,或分享相同之处感动时,都会特别感恩。包括有时结束祷告都会被感动。记得有一天读完创 12 章后,有位姊妹结束祷告就求神帮助我们学习真正的顺服,妻子撒莱没有因为亚伯拉罕的软弱而与丈夫理论,而是因顺服反而经历神亲自地干预。心里就真是觉得主啊,我也有太多想要自己证明自己有理,而不愿意顺服在一些自己不服气的权柄之下的时候。真是需要神赦免,帮助我看清自己的罪而悔改转向神。相信神是所有一切事情的掌管者,对和错不是重点,重点是我是不是在那一刻看到神在其间要我学习的自己那一部分的功课。

第三,就是在服侍方面得到很大的锻炼和造就。有技巧方面,但更重要的是生命成长和成熟方面的长进。我真是特别感恩能有这样像特种兵一样的操练。对自己生命上有更深入的高标准严要求。就如老师所说,在教会里或机构里服侍久了,有很多方面也许身边人不见得会如此直接的点出我生命中的问题。但特别感恩的是在这里,老师是在爱中说诚实话,并且也会给出应该如何去解决才是真正合神心意的提醒。记得那次关于“荣耀的羞耻”,那一天我真是特别感恩,在自己的盲点之处看到神对罪是无法有一丝一毫地容忍,无法参杂。我自己认为的那些为别人考虑其实里面参杂的偏待是在得罪神,后果就落在了别人的身上。如果不是在这里被点醒,反而还会觉得自己挺好的。这些在生命里细微之处的训练和纠正,是我在这个读经班里得到的最宝贵的福利,实在是值得我不断地提醒自己警醒,也是要不断地感恩神在今年给我的礼物!

03 读经心得 1

1. 感恩神把我安排在这个读经小团契,虽然我们身住各地,我们心灵相通,都一起奔着基督方向。一起定时定点来敬拜三一神。在读经过程中划线、圈重点,每天坚持操练,圣灵开通心眼,在经文中看见神,眼睛亮了,明白圣经里指向基督的地方。心理特有感触。感谢李老师,神藉着她祝福我们。我们这个小分队太蒙福了!

2. 不光是读经文,更是与神同行,操练动笔写心得写作业,借着写作业的难受、不写、一直的逃避,还有老师及弟兄姊妹的互动,老师的指教,看见自己惊吓害怕,没有安全感,没有保护。想要靠自己和别人,原来想要基督以外的好处,而不是单单要主耶稣并他钉十字架。我所行的我不知道,伤了我所爱的主,悔改敬拜顺服神。在环境中看自己的罪而不是定睛别人的罪,操练对人不断认自己的过犯。神施恩了我,我也施恩别人。

04 读经心得 1

1. 神的恩典够用,虽然开始读经很挣扎,一是因为时间的原因,二是因为身体的原因,但是也没有想过要放弃,就这样和大家一起读经的时候,不知不觉一个月就过去了,再去回想这一个月,在每一次挣扎的时候都向神求恩典,神就向我施恩加添我体力和灵力,托住我坚持下去,神的话是我的力量,有时候读完都不想睡觉,原本很困,读完居然很清醒,神要我不被睡眠辖制,不被自己身体的软弱辖制,透过这样的方式神在训练我,拓展我的生命,越来越多的不被自己所辖制,预备我回天家。读经真的是一个经历神恩典的好机会。

2. 越读神的话越会有一种紧迫感和惧怕,会加深我们对神的敬畏。主再来的日子近了,不听神的话不顺服神的话就会在黑暗和死亡中,就会被咒诅,将来会在永远的火湖里面,在等候主再来的过程中要远避诸恶等等,这会提醒我不要虚度光阴,要定睛永恒,好好预备自己回天家,不要把时间浪费在手机上,不要任凭人际关系有冲突不去解决,不要任凭自己听信魔鬼的谎言而不去抵挡,不要随便就生气或有其它不好的情绪等等,神的话会让我在犯罪的时候感到害怕和良心不安,万一现在死了怎么办,督促我快点向神认罪悔改,虽然有的时候会犯罪,神的话会提醒我也会给我力量不沉

溺在罪里，而是赶快起来，走。神的话一听到就会有使人起来走，起来离开罪恶的力量。

3. 神的话语是与神建立亲密关系的媒介，透过神的话让我看到神面对面与他的百姓说话，他的仆人摩西也是神面对面所认识的，这是非常亲密的关系。神无所不知，他认识所有的人，他知道每个人的一切，让我想到亚当，就像亚当犯罪之后神也认识他知道他，但是这是在一种破裂的关系中对他的认识，在一种抵挡神远离神躲避神的心意之中的认识。这种认识是单方面的，神认识人，可是人因为犯罪却不相信神不依靠神也不认识神，而摩西却不一样，神和他，他和神，是面对面的，是彼此认识的，而这种彼此的认识就是基于神的话，神对摩西说话，摩西也回应神，顺服神信靠神。神也希望面对面认识我，神喜悦我不管在什么情况下都能与他面对面与他亲近，来寻求他依靠他信赖他，也爱他，不管有事没事都和他在一起，哪怕在一起彼此都沉默无语也是好的无比。

4. 在神的话语中看到自己的责任，一是对自己的生命成长有责任，耶稣说我父作事直到如今，我也作事，我看到神是非常殷勤的神，神在这个世界上的工作一直都没有停止，在我的身上也是如此，我也需要积极努力的去回应神在我身上的工作，殷勤的去追求，抓住现在的时机，多多的装备真理，积极的去和神建立关系，主动的在环境中照圣经之道去回应神，培养对神对人的热爱，让自己的生命越来越成熟老练，就像施洗约翰所说，他必兴旺，我必衰微，主的生命在我里面越来越大，己的生命越来越少，别人可以在我的身上看见神，而不是看见我自己，那真实令我非常开心的事情。二是对神所赐给我的人也有责任，就像神要毁灭所多玛和蛾摩拉时，差派天使去拯救罗得时所说的，你这里还有什么人吗？无论是女婿，是女儿和这城中一切属你的人，你都要将他们从这地方带出去，我们要毁灭这地方。神赐给我的丈夫、孩子、父母、兄弟姐妹、亲戚朋友、所有曾经与我相遇过的人，都是属我的人，我需要为神所赐给我的每一个人祷告，求神的力量介入拯救他们，借着祷告把他们从罪恶当中带到神的面前，从而得到神的拯救，如果我将神所赐给我属我的每个人都从神要毁灭的地方带出去，那么这每一个人再把神所赐给他们的每一个人也都从神要毁灭的地方带出去，那将会有很多人得到拯救，实在是太好了。这督促我要不断的为他们代祷，也给我盼望，只要我祷告，神一定会垂听也会在其中工作。

5. 透过读经可以看到神的道都是相互贯穿的，神的话在圣经中互相贯穿，互相印证，在我的生命也是如此，虽然每天读不同的经文，在面对相同的环境的时候，不同的神的话可以从多个方面多个角度给予不同的提醒和不同的看见，神的话实在是非常的丰富和宝贵，也是可以真实的活出来的。

05 读经心得 1

1月16日

申命记 32:12 耶和华独自引导他，

34:25 你的日子如何，你的力量也必如何。

昨天读经之前，在 GMT 参加会议，教堂正式宣布停止教育事工。其实我心里有点迷茫，我觉得自己没有多少的信心，也不知道前面的道路会怎么样。但同时我也特别感恩，我想到自己刚到丰盛时，什么都不懂，与上帝的关系也特别特别特别远。在丰盛的两年，让我开始慢慢思考我和上帝的关系，思考我的家庭，思考自己的角色。上帝通过很多人来帮助我，建立和祂的关系。包括参加李老师的课（因为我的母会不是 GMT，原本我应该是没有机会参加李老师的圣辅课堂的，因为来到丰盛，才有机会上您的课）李老师的课以及和同工之间的彼此灵修祷告分享的时间，在一点点的建造我

对上帝的认识。我觉得上帝对我真是好，用各种的方式来引导我。但同时听到教育事工停止的消息，我很迷茫，好像突然那个外力的依靠没有了。所以读到“独自“的时候，真的很有独自的感觉。感觉以前是很多人一起，现在可能是有一点点要体会独自的时刻。当然经文里面是说，上帝是我们唯一的神，祂独自引导我们。但是这里我看到了自己的独自，要独自面对属灵征程的感觉。日子如何，力量如何，这是对我的鼓励。我觉得我是最最懒散的，所以我不断需要别人拉着我，现在求主来拉着我。

1月19日

昨天老师对叶子的指教让我受益匪浅。可以说，在现实生活中，我也常成为不公义的，违背了上帝创造每个人独特奇妙可畏的人。在做老师的过程中，我很多时候会按照我自己的想法，来预测学生的所作所为，也总是偏袒人。甚至很多时候我都意识不到自己的偏心，有很多麻木不仁的地方。感恩，昨天老师对叶子的提醒，也成为我的提醒。就在最小的事上，要省查我自己的心是如何。

1月31日

创世记 18:3-4

3. 说：「我主，我若在你眼前蒙恩，求你不要离开仆人往前去。 4. 容我拿点水来，你们洗洗脚，在树下歇息歇息。」

这句话对我提醒很大的，就是我们能有机会服侍是神给我们的恩典，就像亚伯拉罕对使者的请求，若我在你眼前蒙恩…，只有蒙恩的人才有服侍神的机会。但是在现实生活中，在学堂服侍的过程中，有时候我会觉得疲累，会觉得好像自己在努力做什么，好像自己在付出很多一样。这真是太得罪神了，神让我有机会服侍，其实建造的不仅不是我所服侍的那群人，更多建造的是我自己的生命。不是上帝需要我来服侍祂，而是我需要服侍祂。另外，不是服侍离开了谁就做不了，离开我也一样做。我还在服侍，是上帝特别的恩典，感谢主没有任凭我。

06 读经心得 1

感恩今年我有机会尝试用不同方式让自己读完一本圣经。过去我都是使用速读方式来读经，自己一个人读的时候就会面对一些试探，如：没有固定时间读经，有空就读又或者一次读两天的量，再不然就是累就会推迟第二天一次过读两天的量。

正月份开始我和伙伴，还有老师，我们每天在云端一起相会一起读经，固定晚上十点二十分开始读经，每个人轮流读一段经文。在刚开始的几天我会不自在和紧张，我会担心网络不稳定而掉线，还有怕忘记开关音频。这一个月下来，我从生疏不认识大家，到有一种亲切感。在读经时，我也越读越放松。在彼此督责之下，我们已经读完启示录和申命记。现在在读着创世纪，也就是因为大家一起的坚持，彼此鼓励，我们才能一起坚持读下去。

以前读经时只是读，却没有特别留意经文的词汇、字眼有什么特别的意思。在开始时老师教导我们用不同的颜色笔去画线，帮助我们对圣经有更深印象。这是我之前从没有做的事。刚开始时我完全不能掌握，这两个星期慢慢可以感受到经文的意思，自己在反思。在经文中看上帝对人的爱是无限量，当人败坏到极点，神还是施恩给人，上帝一次又一次给人悔改机会。

当我在读约翰福音时，我留意到一句话“我实实在在告诉你”或是“我实实在在告诉你们”，这句话在约翰福音出现了21次。那是耶稣的惯用语，告诉门徒注意祂所说的乃是重要的真理。

启示录二5「所以应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改，我就临到你那里。把你的灯

台从原处挪去。」我要常常回想自己起初的爱，就是对主单纯，没有附带条件的爱，以主为荣乐，甚至愿意为主牺牲。我要反思自己对主的爱有冷淡吗？冷淡的原因是自我为义、骄傲自满吗？我要去反覆思考。当我愿意悔改，认识自己是一个全然败坏，越能体会神的恩典。

创出纪十八 19「我拣选他，是要他吩咐子孙和他的家属，遵守我耶和華的道，秉公行事，好叫我耶和華应许亚伯拉罕的话都可实现。」作为神所拣选的民族，以色列的祖先，万国都必因祂得福，亚伯拉罕有责任教导自己后裔“遵守神的道，秉行公义”，这才是直正的蒙福之路。今天神眷顾我，我明白神的心意，我也有那份责任带领身边所有的人，包括家人、亲友和同事等，教训他们要敬畏神。

再接下的日子，愿神的话继续在我心中扎根，把神的话应用在日常生活中。

07 读经心得 1

我参加了一个月的读经班后，最大的一个体会是我的心对神的话发生了转变，以前晚上速读圣经时，我就想着快速地去读，整体大概了解一下每卷书在讲什么，时间久了，这样的想法就让我晚上的读经生活变成了一种例行公事，每次人在读，心却不在那里，所以我经常觉得好像晚上读经没什么得着，渐渐地我就失去了读经的动力。我现在知道为什么出现这样的情况，是因为我没有带着一颗渴慕神话语的心去读经，也没有祷告呼求圣灵在我心中工作。读经班的读经模式让我的心可以安静在神的面前来读祂的话语，读经前的开始祷告，让我有意识地认识圣灵在我们其中运作，这也让我的心更能专注地听和读神的话语，在读经过程中当我眼到口到手到地去读时，神的话就更能进入我的心，所以每天晚上神都会借着几节经文来对我说话，现在我不再觉得读经是一件枯燥无味的事情，而是感到神的话语何等甘甜。

另外，透过这次的群体读经，让我再次更深地感受到神的爱何等的奇妙，我们原本是一群互相不认识的人，可是在基督里，我们却有了一种别样的熟悉和亲密感。主耶稣的爱将我们紧紧联系在一起，我们每个人不再是独立的个体而是生命共同体，所以我们之间是互相影响，互相扶持，朝着一个方向往前行。感谢主耶稣给了我们这样的机会可以在这一段路程中同心同行。

最后，每一次读经结束后同学们分享感动的经文时也让我感受神在其中的作为，神会按着每个人不同的需要将祂的话语赐下给我们各人。所以，有时可能我们的感动经文是一样的，有时又是不一样的。老师有时的分享也给我很大的帮助，老师常常会用不一样角度来诠释神的话语，引导我们更深地去认识神的话，并且帮忙我们如何应用当天所读的经文来对照我们每个人当下的生命状况，教导我们如何在日常生命中实际地遵行神的话。我印象最深的是老师讲到申命记十五章那段有关爱奴的经文。我也是主耶稣的奴隶，是没有自主权的，但我是否像申命记中的那位爱奴一样，是出于对主耶稣的爱，所以我情愿留下甘心乐意当主耶稣的奴隶，完全顺服听从祂的命令。主耶稣在十架上付出极大的代价救赎了我，祂的爱长阔高深，祂的爱激励我可以像那位爱奴一样来爱我的主人和我主人的家。这段经文，让我重新思想我与主耶稣的关系，也促使我在面对生活中遇到的一些处境时，更愿意付在耶稣基督的主权之下。真的很感谢主耶稣今年的带领让我可以有机会跟兄弟姐妹一起读神的话语，求主加给我们每个人力量，让我们能持之以恒，有始有终一起读完一遍圣经。

08 读经心得 1

耶和華 神吩咐他说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”（创世记 2:16-17 和合本）

神的属性作为：

神是真正的那位规则制定者。我们行事为人的标准早已显明，结果也都告知，祂的权威不容置疑。

人的光景：

人没有绝对的自由。对于该做不该做的事，其实心里很清楚；对于事情的后果也心知肚明。因此，活在黑暗死亡中的人们常会感叹：“我到底做了什么孽呀，受这么大的罪？！”

我的回应：

我不能装不知道而漫不经心地行事为人。不能再停留在迟钝昏暗中。求主使我认真地在每一个环境中对祂有正确的回应。

落地：

今天和家人在一起时，回应要单纯，在神眼中站得住。

祷告：

主啊，求你赦免我那么漫不经心地麻木对待你在每一个经历中的心意，我的心何等羞愧。求主帮助我，赐我柔细谦卑的心，能够单纯地只为你的喜悦行事为人！奉主名求，阿们！

09 读经心得 1

《启示录》、《申命记》、《约翰福音》、《创世纪》

申 2:28-33 里面提到神赐给以色列人的应许之地，就是亚摩利人的城邑，“高得顶天”，以色列人内心消化，但是“神在路上，在你们前面行”；9:1-3 里面再次提到“高得顶天的城邑”、“神在你前面过去”。

当我读到“高得顶天”的时候，我就想到当初我要参加比赛，我提到我里面有“得人认可”的偶像时，老师的责备，那时我心里忧愁，我觉得这又不是说我去作个认罪悔改的祷告，然后一下子就能变好的。我觉得老师对于同工的要求——向神完全清心，对我来说这个要求就像“一座看不见顶的高山”，我里面有那么多问题，我没有办法达到这样的高度。我只有跟神说，“我没办法，求你来做。”那时心里甚至想着说如果神要我退下来，那我也乐得轻松了，因为我就是没办法，我就安安静静在神面前成长好了。但是神都带领我走到这一步了，我又不能主动退，我想我就一步一步爬吧，站在山脚下，忧愁也没用。所以我看到“高得顶天”这四个字，突然就想起当时的心境，神的话言简意赅！后面紧接着说“神在前面”，以色列人内心消化不想去得应许之地的時候，神屡次鼓励他们“我在你们前面”，这句话就给我盼望和力量，这是神自己的应许，祂会扫除障碍，祂会带领，祂会做成。神知道我信心软弱，经历了多年的灰心失望，容易看环境看自己沮丧，祂要我不要专注在“高得顶天”，要专注在“神在前面”，相信神的应许，刚强壮胆，跟着神的带领一步一步往前走就行了。

约 8:9 里面提到那个行淫被捉的妇人，当耶稣出现的时候，所有人都退去，“只剩下耶稣一人，还有那妇人”。有时候我里面会有一些控告和负面的声音，有时候生活和工作也有别人对我的论断和定位，想到这些我也会觉得不自由释放。这句经文提醒我其实只有我和耶稣，因为耶稣已经在我里面，所有控告我或者论断我的人，面对耶稣的质问：“你们谁是没有罪的？”他们都要退到后面去，所以我没必要活在别人的口舌和眼光之下，因为最有资格论断和审判我的耶稣，祂不定我的罪，祂吩咐恶者退去。所以，以后再遇到被别人影响或者里面有控告的时候，我要快快来到耶稣面前，告诉耶稣说“主，他们说，我也确实有这样的問題。”耶稣会回答：“我不定你的罪。”那我就可以在神和世人面前坦然的活着，进展成圣。

创3:9 神呼唤亚当“你在哪里？”我在哪里呢？我在离神很远的地方。过年我心里也不大愿意回家，觉得在哪都一样，我对我的父母还是有些冷漠。虽然很多事情我也会做，给他们钱，帮他们买东西，但是感情就比较冷淡，觉得每个人都要过自己的人生，他们都一味的向我索取，要我按照他们的心意而活，要我往他们脸上贴金，非要逼着苹果树长橘子，我为他们活了那么多年，自己受了那么多苦，都没有人知道，最后没有力气为他们而活了，他们也不理解我，如果不是耶稣救了我，我现在不知道在哪里。我的嫂子每次我回家，她永远都不会主动问候一句“你回来了？”，就一副长辈的样子等着我先叫她。我回去给小孩带的东西多，他们就多买点吃的招待我，带的东西少，他们就买的少。我哥哥来无锡出差，有两次来了告诉我说，就不过来见我了，怕麻烦我，我那么迫切的想见他，好说歹说才说服他来家里见一面，吃完饭再回去，我心里想你又不是赶飞机，我们一年难得见一面，如果是你女儿你再怎么忙也会顺路来看她的。对同事就更没有爱了。工作上也没有付出百分百的努力，觉得都已经退党了，还拼个什么？不过新的一年，我感到神要我在工作上努力为祂而作。里面的冷漠，我还需要神的爱更多的进来。

10 读经心得 1

感谢主，带领我参加年度读经，并且让我认识了很多的弟兄姐妹，每天都见面，除了我老婆和孩子，就是这些弟兄姐妹，越来越亲切了，很感恩。这里还只有我是一个是弟兄！今年，自己有计划用麦琴读经作为自己的读经计划，但基于以前的经验，我知道，我是很难坚持的，当看到老师说有这个想法的时候，我觉得很好，所以就报名了。直到现在，还在坚持。

1. 关于这个读经的方式：

(1) 可以坚持

除了有一次，身体感冒很不舒服请假之后，其他都坚持了下来，即使在别人家做客，也要停下来，读完经再聊。就像除夕夜和丈母娘正聊着天，闹钟响起，就要和岳母说，我有事情，要先去读下经文。这是一种特别的感受，知道自己一定可以读完。

(b) 划线

这个想法很好，我现在是用绿色笔开始在划，很期待明年用另外一种颜色来划。这年下来，或许对神有更深入的认识。

(c) 弟兄姐妹的护持

我想只是一起读经而已，但是平时还有一些分享的时间，所以可以听到其他姐妹的分享，也有些得着，大家在读经上真的很认真，我也很受激励，比如有个姐妹就说，第二天再把昨天的经文读一次，挺好的。所以我想我接下来也安排一点时间，再读过一次，不然确实很快就会忘记了。当然时不时还有李老师的分享，挺好！

2. 关于读经的内容

从第一天没听清楚读什么内容，有些紧张，到现在叶子姐妹将内容发出来，就更适应这种读经的方式，也更能集中精神阅读。朗读经文的过程中，在重温一些经文。

例子一：申命记 1: 29-31

1:29 我就对你们说：‘不要惊恐，也不要怕他们。

1:30 在你们前面行的耶和華你們的神必為你們爭戰，正如他在埃及和曠野，在你們眼前所行的一樣。

1:31 你們在曠野所行的路上，也曾見耶和華你們的神撫養你們，如同人撫養兒子一般，直等你們來到這地方。’

这是给我很大的信心，对于现在的家庭教会，真的是要面对外面的逼迫，现在在聚会地点聚会，牧者也说，能在线下聚会一场就一场，如果冲击就再找地方，感恩神的带领，

从冲击到现在已经过去了一年多了，还在聚会。感谢主。

另一方面，我自己生命也需要提升，贪爱安逸舒服，爱舒服胜过爱主，所以更愿意花时间在手机上，而不愿意花时间在阅读属灵书籍，祷告上，或者在面对艰难的事情，如讲道，就总爱拖延，求主赐给我力量，让我能够胜过，我知道我自己是没有办法胜过的，但我看到这里，我知道神必在前面为我争战，真是何等大的恩典。所有我会在动机上慢慢调整，但知道若神帮助，我就必定胜过。

31节，这句话真是让我感动，我知道神在很多事情熬练我，我也有自己的旷野时期，但是神带领我，就是像儿子一样，就像去年的馒头计划，当然从小到大，很多次，我都清楚知道神像抚养自己的孩子一样，我何德何能，居然能得此殊荣。唯有感恩，献上赞美，以圣洁和顺服来回应神对我的爱。

例子二：约 12:43 这是因他们爱人的荣耀过于爱 神的荣耀。

当我看到这些法利赛人为了不被赶出会堂，而不愿意承认耶稣基督的时候，约翰的评论是，他们爱人的荣耀过于爱神的荣耀。主啊，我常常惧怕人，我的性格中也常常有软弱的地方，主啊，求你关照我，挪去我爱人的荣耀，赐给我爱神的荣耀，正如一个牧者所说，我太爱神，以致于我不怕人。愿这样的心志赐给我。

例子三：约 15:5 我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

真是我最近比较体会的一句经文，让我知道，我要常常在基督耶稣里，不然，我真是寸步难行，我的生命一定退步。

11 读经心得 1

2022年1月24日周一

【约 18:22】耶稣说了这话，旁边站着的一个差役用手掌打他，说：“你这样回答大祭司吗？”

【约 18:23】耶稣说：“我若说得不是，你可以指证那不是；我若说得是，你为什么打我呢？”

【约 18:24】亚那就把耶稣解到大祭司该亚法那里，仍是捆着解去的。

我的体会是：耶稣不仅是无罪的，100%的正确，而且他是大君王，造物之主，被造的人居然这样待他，他没有为自己争辩，没有抵抗。那我呢？我是和我家人的关系中，我或许只有30%到40%的正确，可是我却抓住别人的不放，为自己找借口，想尽办法地为自己争辩抵抗。看到这些经文的时候，我的心有一些些的震动，以求主帮助我，不要再为自己争辩抵抗。求主让我顺服下来，不是为了日子好过，是为了主。求圣灵的大能，主的爱改变我，因为我靠着我自己，一点点都不能顺服下来。

2022年1月26日星期三

【创 3:8】天起了凉风，耶和华 神在园中行走。那人和他妻子听见 神的声音，就藏在园里的树木中，躲避耶和华 神的面。

【创 3:9】耶和华 神呼唤那人，对他说：“你在哪里？”

【创 3:10】他说：“我在园中听见你的声音，我就害怕，因为我赤身露体，我便藏了。”

【创 3:16】又对女人说：“我必多多加增你怀孕的苦楚，你生产儿女必多受苦楚。你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你。”

我的体会：我现在的的光景就是在躲避神，我犯罪，我害怕，我躲避神，我也在受我罪的后果，我的儿女将我的心刺痛，我也受丈夫的辖制。让我想起自己十几年前刚信主的那个光景，和现在有一些相似。当天一分钟分享经文，我因为害怕没有分享神光照我的这些经文，通过老师对我的辅导。

我才悔改回转到神的面前，诚实的来面对神，当天晚上，我一直祷告到很晚才睡觉。我感谢神，借着经文借着老师催逼我回转，没有任凭我继续的悖逆下去。当天晚上我认了许多罪，不光是我和自己丈夫，公公的人际关系的罪，我也愿意在春节前去向丈夫，公公认罪，以前是道歉，我原本想着女儿高考以后，六月份以后去认罪，也祷告求主预备机会。还认了许多在教会当中的罪，还有和女儿之间的罪，她的高考，前途成了我很大的偶像。感谢主，害怕的心少了许多，信心上好了一些。

2022年1月27日周四

【创4:6】耶和华对该隐说：“你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？”

【创4:7】你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。”

【创4:10】耶和华说：“你作了什么事呢？你兄弟的血有声音从地里向我哀告。”

【创4:12】你种地，地不再给你效力，你必流离飘荡在地上。”

【创4:13】该隐对耶和华说：“我的刑罚太重，过于我所能当的。”

我的体会：我的光景和当年该隐的光景十分相似，我愚昧无知，反抗神，抵挡神，不知天高地厚的与神犟嘴。神却怜悯我还存留我，没有任凭我。罪的后果不仅是自己很苦，而且会带来对家庭和教会的连累，如今连累到了这个生命共同体。在夏天的时候，我是认了杀人的罪，也知道这个罪的后果非常的严重，但是后来我就越来越淡化这个罪。感谢主，不仅显明我的罪，而且让我看到罪的后果非常严重。今天有一些罪的后果还没有完全显明，是神的怜悯，耶稣基督的宝血遮盖我，弟兄姐妹的祷告托住我。让我看到实际的我比暴露出来的更加的可恶，将来在基督面前的那个交账是比今天在人面前的这个交账是更加的严峻。让我越来越不想犯罪得罪神，我切切的求主，不要撇下我。我愿意回转。但我的心真的很刚硬，还有一些部分没有完全软化下来。

2022年1月31日周一

【创21:30】他说：“你要从我手里受这七只母羊羔，作我挖这口井的证据。”

【创23:16】亚伯拉罕听从了以弗仑，照着他在赫人面前所说的话，把买卖通用的银子，平了四百舍客勒给以弗仑。

我的体会：亚伯拉罕虽然相信神应许给他的产业，但他也不是坐等，而是愿意起来行动付代价，去见证神，去承受神的产业。反观我自己，很多时候不愿意受苦，只想享受神的恩典，承受神的应许。亚伯拉罕在外邦人面前是无可指摘，他也是那样谦卑，有一颗像基督仆人的心一样，在人的面前默默的去服事。求主也给我这样一颗愿意去行动，愿意去谦卑的心。

12 读经心得 1

我感触最深的是读申命记，圣灵藉着“忘记”、“殷勤教训”、“敬畏”反复对我提醒，我偏行己路、没有专一爱神。我是个知恩不报的人。我是个软弱无力之人，就像丑小鸭，是人群中最不起眼的，但这么多年来，神从来没有亏待我，诚如申命记6章10-15节所写的，有房屋居住，非我能力挣取的，有为我量身定制的工作上非我能力获得的，有为我的灵性方面的学习非我能力应得的，一个月前我还有了意外的惊喜一车，是神所赐的礼物……我一无所缺，并非依我所能，别人要付出很多才拥有的，我都是额外得到的，全是祂恩典的牌子，上帝装饰我。既然恩典如此之多，圣经提醒我不要忘记神的恩典，我的心当思想，神给我的不是让我留恋这些美好的事物，不要心高气傲，免得忘记我的神。具体行动是每天为着神许可发生事感恩！培养自己一颗感恩的心！多点祷告与仰望的心。

当然我也有自己的十字架——就是我那个不听话的孩子，孩子就像一面镜子照亮我在

神面前的光景—顽梗悖逆。我是灰心丧气地养育这个孩子。一方面觉得自己不知道如何养育注意力不集中+偷懒的孩子。他专注学习较困难，但脑力聪明。多次多番告诉他—上帝给你有足够的聪明是用来尽人生责任，目前的人生责任是学习，但仍然无济于事，我很灰心，自己会生气管教。

申命记 6:5-7 说：“你要尽心、尽性、尽力爱耶和华—你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。”

我看见自己首先没有专一爱主，也没有将神的道殷勤教训孩子。首先悔改的人是自己，要活出神的话，其次要牢记神的教诲，将神的话种在孩子的心中。具体的行动方案是一要持之以恒地陪孩子读箴言，二要当孩子犯错误得罪神要立刻面质纠正。

最后提醒自己的是要敬畏神—有神意识去生活。“以色列啊，现在耶和华—你神向你所要的是什么呢？只要你敬畏耶和华—你的神，遵行他的道，爱他，尽心尽性侍奉他，遵守他的诫命律例，就是我今日所吩咐你的，为要叫你得福。

耶和华但喜悦你的列祖，爱他们，从万民中拣选他们的后裔，就是你们，像今日一样。所以你们要将心里的污秽除掉，不可再硬着颈项。(申命记 10: 12-13、15-16)自己的偶像是贪爱舒服，有手机瘾，希望自己把对这个世界的好奇心化作对神对人的热情，关心在真实界的人。多多尽自己该尽的责任，不再硬着心做愚蒙人，硬着颈项，让我的神忧心！

PS: 再次感谢老师和这个群体对我的不放弃，带着我长大！能和你们在一起真好！

13 读经心得 1

启 1:5……他爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶，又使我们成为国民，做他父神的祭司。2:10……试炼……受患难……你务要至死忠心，我就赐给你那生命的冠冕。启 3:19 凡我所疼爱的，我就责备管教他，所以你要发热心，也要悔改。启 17:14 七头十角的兽……他们与羔羊争战，羔羊必胜过他们，因为羔羊是万主之主，万王之王。同着羔羊的，就是蒙召、被选、有忠心的，也必得胜。

【主宝血买我给我超越的身份，要至死忠心得赐生命的冠冕，环境仰望神的疼爱，要发热心悔改，靠主同行，与主的得胜有份】

申 1:29……不要惊恐，也不要怕他们，在你们面前行的耶和华神必为你们争战，正如他在埃及和旷野……一样……。1:32 你们在这事上却不信耶和华你们的神。申 3:21……吩咐约书亚……亲眼见神向这二王所行的，……各国照样行……。你不要怕他们，因那为你争战的是耶和华你的神。申 5:13 何烈山立约……与今日存活之人立的。8:2……记念旷野 40 年是要苦炼你试验你……心内如何，肯守诫命不肯，如同人管教儿子。9: 3 神在你们前面过去……如同烈火，要灭绝他们……因他们的恶，赐你为业……并不是因你的义，你本是硬着颈项的百姓，……常常悖逆耶和华。申 12……在选择立为他名的居所……求问……各种祭物……神面前吃……不可吃血，不取当灭的物……申 14 每年……立为他名的居所，吃在耶和华面前，……学习时常敬畏耶和华你神。申 15: 16-17 爱奴，是被主得着的，被爱得着的，可以自由去爱的。

【我在环境中常常害怕，经文坚固我，神在前面争战，不要怕，所有环境都可以试炼出是否对神忠心，是否心里完全信任神的掌管，神的主权，神的大能，没有自己主意，在律法下载吩咐中顺服，如同主耶稣完全顺服，殷勤做父的工。爱奴耳朵被锥子扎在门框，主耶稣手脚被扎，完全的爱天父，顺服天父，被爱得着自由给出爱，使我可以因十字架的爱在爱中得自由释放，自由去爱】。

申 23:14 要圣洁。神在你营中行走，要救护你，将仇敌交给你，管理当圣洁，免得他看见你那里有污秽，就离开你了。申 27:9-10 摩西和祭司利未人晓谕以色列众人……要默然静听……你今日成为耶和华你神的百姓了，所以要听从……遵行……就是我今日所吩咐你的。申 29:15 神在西奈律法以外，在摩押地与人立约，包括当日不在那里的人立约……申 30: 19-20……呼天唤地作见证……拣选什么……爱耶和华……听从他的话，专靠他，因为他是我的生命，我的日子长久也在乎他。申 31:吩咐约书亚……当刚强壮胆，不要惧怕也不要惊惶，不要畏惧他们……神在你们前面行，与你们同在，必不撇下你，也不丢弃你。……律法书每七年末一年住棚节读，律法书放约柜旁，见证悖逆百姓的不是。申 33-:23 耶和华从西奈显现发光……从他右手为百姓传出烈火的律法，他疼爱百姓，众圣徒在他手中。33:26-30 耶书仑哪，没有能比神的，他为帮助你，乘在天空显其威荣，驾行穹苍。永生神是你的居所，他永久的膀臂在你以下。……以色列啊你是有福的…！谁能像你这蒙耶和华所拯救的百姓呢？他是你的盾牌，帮助你，是你威荣的刀剑；你的仇敌比头像你，你必踏在他们的高处。

【要圣洁，因为神是圣洁的，神常在百姓中行走，他全知要施行救护，我要离弃罪，神是威荣的神，大能的神，救护的神，烈火般圣洁定意成就他圣洁的旨意，神的百姓是何等有福的呢？他要给百姓的得胜是多么荣耀，对百姓是多么热心，多么超乎想象！】