

0901 科技的社會 The technological society

沒有人能以智慧、聰明、謀略敵擋耶和華。馬是為打仗之日預備的；得勝乃在乎耶和華。箴21:30-31

反思：你在哪裡看見僅僅科技和資料被應用到一個人類問題，那實際卻需要道德的智慧呢？

禱告：主，祢是一位個人的神，照祢的形象創造了在世界裡面的人，並創造了一個不是機器，而是被祢慈愛之手所賦予生命活力的宇宙——就連氣候和季節都是被祢所治理/控制/支配（耶 5:24）。然而我們的社會是越來越被把人當數字而非人來對待的那些沒有人情味、官僚技巧所掌管。求拯救我們，阿們！

0902 使者 Envoys

你須側耳聽受智慧人的言語，留心領會我的知識。你若心中存記，嘴上咬定，這便為美。我今日以此特特指教你，為要使你倚靠耶和華。謀略和知識的美事，我豈沒有寫給你嗎？要使你知道真言的實理，你好將真言回覆那打發你來的人。

反思：若你更認真地拿起你是基督的使者這個呼召，你會如何地活出不一樣的生命呢？

禱告：父，我讚美祢，我不是靠自己工作而得救，乃是靠耶穌的工作。然而我生命的品質是非常的重要，因為我代表祢。若我不愛，我使耶穌對世界看起來很醜陋（約 12:49-50）。不要讓我使慈愛的救主尷尬。改變我像祢的樣式，這是緊急的。阿們！

0903 偏執/不容異己 Intolerance

為非作歹的，被義人憎嫌；行事正直的，被惡人憎惡。箴29:27

反思：你是否看見在你身上自義的標記？什麼帶出自義或什麼誘使你自義？你應該如何處理你的自義？

禱告：主，在我們的文化裡，偏執是很大的罪，但自義和偽善/假裝聖潔是被鼓勵的。福音向我們顯示以上兩者皆非。我們不能容忍罪，但也不能以一丁點的優越感來反對罪。求祢興起整個世代這樣的基督徒。阿們！

認識領域

婚姻*

*作者原注：未婚的成年人如何就近接下來幾周關於婚姻和教育子女的親職之道呢？有三種方式理解這些靈修材料的相關性。首先，若你有機會結婚，箴言將會給你重大洞見/洞察力，知道婚姻實際上涉及什麼，所以你才不會“盲飛”【雲霧太大等原因，看不見前方，只能靠儀錶駕駛飛機】，而過度浪漫化婚姻或過度懼怕婚姻。其次，若你的朋友已婚且為人父母，這會幫助你理解你的朋友，且成為他們更好的支持者。第三，若你的父母健在（或他們已經過世），箴言關於父母與孩子的關係是富有啟發性和幫助的。

0904 聖約/盟約 Covenant

智慧要救你脫離淫婦，就是那油嘴滑舌的外女。他離棄幼年的配偶，忘了神的盟約。箴2:16-17

反思：約誓所製造的關係，其本質如何給予犧牲服事的特權，超過滿足自我的豐富？

禱告：主，祢不是被我們美麗所迷住，然而祢與我們立了永恆聖約。祢來且死，並使我們成為祢的，而現在祢耐心地做工使我們像祢。祢聖約的愛就是我的生命！教導我在我的家庭和朋友間/親情和友情中操練盟約之愛。阿們！

0905 愛人 Lover

要使你的泉源蒙福；要喜悅你幼年所娶的妻。她如可愛的麀鹿，可喜的母鹿；願她的胸懷使你時時知足，她的愛情使你常常戀慕。箴5:18-19

反思：現代認為你必須在結婚前先有性吸引力的信念，在哪方面扭曲尋求婚姻和婚姻本身呢？

禱告：主，聖經經文說性是禮物，只有在婚姻盟約中才能解開其有益身心健康的力量。然而與祢的親密，是我們真正必須有的唯一的愛。求祢讓祢的百姓活在祢的話語中，以至於我們的配偶是愛人，我們當中單身者是活在純潔中。阿們！

0906 智力/知識/心思伴侶 Intellectual partner

我兒，要聽你父親的訓誨，不可離棄你母親的法則（或作：指教）；因為這要作你頭上的華冠，你項上的金鍊。……我在父親面前為孝子，在母親眼中為獨一的嬌兒。……我兒，要謹守你父親的誠命；不可離棄你母親的法則（或作：指教）……所羅門的箴言：智慧之子使父親歡樂；愚昧之子叫母親擔憂。箴1:8-9; 4:3; 6:20; 10:1

反思：若你已婚，你和你的配偶是學習上真正的同僚嗎？若你尚未婚，但對婚姻是敞開的立場，你是否關心這個議題，如你關心性吸引力一樣？

禱告：主，讓祢的子民有婚姻，並發現婚姻，在其中配偶雙方都認識祢的話語，愛慕祢的話語，並彼此教導，也教導他們的家人、鄰舍和朋友。讓我們的家是聖經的學校，以及基督徒夫妻是彼此的同僚。阿們！

0907 經營夥伴/合夥人 Managing partner

智慧婦人建立家室；愚妄婦人親手拆毀。……她觀察家務，並不吃閒飯。箴14:1; 31:27

反思：若你已婚，你和你的配偶在你們家真是經營夥伴/合夥人嗎？若你尚未婚，但對婚姻是敞開的立場，你會讓任何可能考慮的對象清楚知道這是你的期待嗎？

禱告：主耶穌，身為祢真正的配偶，祢是我們的頭（弗 5:25），祢對待我們是朋友，而非僕人，因為祢把我們包括在祢的事情裡（約 15:15）。我們將與祢一同做王（提後 2:12）。願我們教會裡的丈夫們在如何對待他們的妻子上都遵照祢的形象。阿們！

0908 朋友 Friend

智慧要救你脫離淫婦，就是那油嘴滑舌的外女。他離棄幼年的配偶，忘了神的盟約。箴2:16-17

反思：若你已婚，你的配偶是你最好的朋友或幾乎是最好的朋友嗎？若你尚未婚，但對婚姻是敞開的立場，你是否一直都關心這一點，和你關心性吸引力一樣嗎？

禱告：天父，出於三一真神之間的神聖友情，祢創造了這個世界，祢使我們是耶穌的朋友，且祢透過教會裡的屬靈友情來改變我們。求祢讓基督徒的婚姻是以這一點而聞名：配偶不僅是愛人和伴侶，更是最偉大/最重要的朋友。阿們！

0909 教誨/建立/有益 Edifying

才德的婦人是丈夫的冠冕；貽羞的婦人如同朽爛在她丈夫的骨中。箴12:4

反思：若你已婚，你和你的配偶是彼此建立或更常常是彼此批評呢？若你尚未婚，當你尋找可能的對象時，你是否考慮到這個心裡的力量是會在彼此生命中有其影響力呢？

禱告：主，祢恩典的話語/恩惠的道建立我們（徒 20:32），我們是該透過教會的事工正式地造就彼此，並借著友情非正式地彼此造就。求祢差祢訓誨的靈來，以至於我們的婚姻成為卓越之處，在其中人們彼此建立，而非彼此拆毀。阿們！

0910 不好爭論 Not quarrelsome

寧可住在房頂的角上，不在寬闊的房屋與爭吵的婦人同住。……寧可住在曠野，不與爭吵使氣的婦人同住。箴21:9,19

反思：你傾向於嘮叨家人或你的朋友嗎？你認識有人習慣性嘮叨而非提供尊敬的批評嗎？你如何能幫助他們？

禱告：主，因為我的驕傲，沒有耐心，並心裡缺乏祢的慈愛，我常常嘮叨而非關愛地指正人。求祢讓祢百姓的婚姻及所有我們的教會都免於此口舌之罪，也警戒我的嘴唇。阿們！

0911 講真話 Truth telling

愚昧的兒子，是父親的禍患；妻子的爭吵，如雨連連滴漏。箴19:13

反思：若你已婚，你和你的配偶是否互相許可對彼此的缺點要在愛裡說誠實話？若你尚未婚，當你尋找可能的對象時，你現在是否對朋友操練這個真理：說有益的實話呢？

禱告：主，我們在不恩慈地說實話或什麼都不說之間變來變去；苛刻和懼怕這兩者都是自私的形式。求醫治我們！讓祢百姓的社群和婚姻是個我們每天都以愛和智慧來彼此勸勉之處，免得我們被罪欺哄就變得剛硬了（來 3:13）。阿們！

0912 恩典 Grace

恩德的婦女得尊榮；強暴的男子得資財。箴11:16

反思：若你已婚，你和你的配偶是否向彼此顯出恩典和饒恕？你是否擅於悔改並饒恕且繼續往前走？若你尚未婚，但有可能結婚，你是否在友情內操練足夠地給出恩典呢？

禱告：主耶穌，在你與我們的婚姻裡，你向我們顯出恩典和饒恕，總是考慮我們變得燦爛、無玷污，和聖潔（弗5:27）。求你以你的靈使所有信徒能夠以你的方式來彼此相愛，但特別是讓你百姓的婚姻以這個更新改變的恩典來勝出。阿們！

注：本靈修書出版的中譯本，翻譯者疏忽而把九月 10 日的禱告內容重複翻譯在今天禱告內容裡。請手頭有中譯本的人自己做更正。

0913 英勇 Valiant

才德的婦人誰能得著呢？她的價值遠勝過珍珠。箴31:10

反思：若你已婚，請評估這三項工作/任務：造就、講真話、與饒恕，哪一項是你最弱的？那個弱項是因缺乏勇氣嗎？若你尚未結婚，你缺乏勇氣考慮婚姻嗎？你能做些什麼來改進呢？

禱告：主，“忠誠地順服神，比管理指揮一個軍隊，是需要更超高的技能和偉大的靈，做個基督徒比做軍隊隊長更是如此。”（William Gurnall, *The Christian in Complete Armor*）在婚姻中要講真話與饒恕配偶，這兩者都需要勇猛。在祢的百姓的婚姻裡，求祢賜下勇氣的靈給丈夫和妻子。阿們！

0914 感情脆弱的/易受傷害的 Vulnerable

她丈夫心裡倚靠她，必不缺少利益；箴31:11

反思：若你已婚，你和你的配偶是否曾經彼此傷害，但為了傷害能夠過去而能夠使用福音恩典呢？若你尚未婚，你的身份是否紮根在基督裡？或你是處於危險中，就是太多從是別人的配偶這個身份來談論自己的價值呢？

禱告：主，祢呼召祢的百姓將我們的心信任彼此——彼此認罪（雅 5:16），並愛心裡相互批評/告誡（羅 15:4）。讓我們對祢的信心使我們對彼此是容易受傷的/脆弱的，並讓這個相互信任和敞開在我們婚姻裡成長。阿們！

0915 勤勞/勤奮 Industry

她尋找羊羴和麻，甘心用手做工。她好像商船從遠方運糧來，未到黎明她就起來，把食物分給家中的人，將當做的工分派婢女。她想得田地就買來；用手所得之利栽種葡萄園。箴31:13-16

反思：你如何看待聖經的生活標準？它們似乎是不合理的嗎？壓垮人的嗎？美麗的嗎？還有什麼其他的嗎？

禱告：天父，我承認在我心裡我不是完全安息在基督的義，因為我仍然指望我的表現給我一種體面的感受，我發現律法是很沉重的。求祢賜我在基督裡的安息，以至於我能以熱切和感激來順服祢的律法。阿們！

0916 持久力/毅力/耐力 Stamina

她一生使丈夫有益無損。……她以能力束腰，使膀臂有力。她覺得所經營的有利；她的燈終夜不滅。箴31:12,17-18

反思：若你已婚，你和你配偶兩個人完全承認/擁有你們婚姻誓詞，忠貞到底嗎？若你尚未結婚，不要考慮與某人結婚，除非你願意做出像這樣的承諾。

禱告：主耶穌，“祢愛我們到底”（約 13:1），祢持守祢的誓言直到地上生命的盡頭，且現在委身我們直到時間的末了。讓我們也是以持守承諾的人聞名，結束我們所開始的。特別把這個長期的愛複製在我們婚姻裡面。阿們！

0917 事工夥伴 Ministry partners

她張手調濟困苦人，伸手幫補窮乏人。箴31:2

反思：若你已婚，你的家庭是否服事那些有需要的人？若你尚未結婚，你要如何順服耶穌的呼召去愛有需要的鄰舍呢？

禱告：天父，求祢使我們的家庭和教會成為我們街坊鄰居和城市的核心。讓我們像祢的兒子，廣為人知我們活著不只為我們自己的喜悅，且為我們鄰舍的喜悅，特別是那些弱勢族群者（羅 15:1-3）。阿們！

0918 尊榮你的丈夫 Honoring your husband

她丈夫在城門口與本地的長老同坐，為眾人所認識。箴31:23

反思：要服事某人讓他高升和成功並不會妥協了你的尊貴和偉大。反之，它建立了你的尊貴和偉大。你是否在你心裡確定了這個最後的/最不可能的/最不想要的原則？沒有這個原則，婚姻是不可能興盛/成功/茁壯成長的。

禱告：主耶穌，在我們文化裡，人們是如此經常帶著要滿足和增加他們自己的期待進入婚姻，而非犧牲自己以便於增進配偶的尊榮和地位/聲望。但當祢委身於我們，祢失去了榮耀，以便我們能獲得榮耀。求祢使我們教會充滿願意相互為彼此犧牲的配偶。阿們！

0919 尊榮你的妻子 Honoring your wife

她的兒女起來稱她有福；她的丈夫也稱讚她，說：才德的女子很多，惟獨你超過一切。箴31:28-29

反思：若你已婚，你和你配偶是否刻意並體貼地祝福彼此呢？若你尚未結婚，你是否操練在神的教會這個大家庭裡去祝福別人呢？

禱告：主，祢呼召基督徒要在彼此稱讚上勝過對方，並要彼此遵從。當人們一度懼怕婚姻是令人窒息或壓抑的，基督徒丈夫就更應該尊榮他們的妻子！主耶穌，求祢向丈夫們顯明如何愛他們的配偶如同祢愛我們那樣。阿們！

0920 牧羊人 Shepherds

她開口就發智慧；她舌上有仁慈的法則。箴31:26

反思：你已經理解並擁抱這個責任去參與彼此相互的事工嗎？若你已經結婚，你和你的配偶是否在家裡擁抱這個相互的事工呢？

禱告：主，求祢使我們基督徒家庭不只是個愛的地方，也是形成門徒的社群。求祢使這些父母作祭司和牧羊人，帶領彼此和他們的兒女進入“滿有基督長成的身量”（弗4:13）。阿們！

0921 家庭生活 Domesticity

她不因下雪為家裡的人擔心，因為全家都穿著朱紅衣服。她為自己製作繡花毯子；她的衣服是細麻和紫色布做的。……她做細麻布衣裳出賣，又將腰帶賣與商家。能力和威儀是她的衣服；她想到日後的景況就喜笑。箴31:21-22, 24-25

反思：你有夠留心你的居家空間，以至於那是一個居住或甚至造訪的恢復體力/健康的嗎？

禱告：主耶穌，在這個地上的生活削弱我們並使我們筋疲力盡，直到祢給我們最終的安息和祢父家裡富麗堂皇的套房（約翰14:2）。求祢教導我們如何製造一個有次序和恢復精力之處的家，那是我們家人和朋友能夠找到避風港的前兆。阿們！

0922 尋求婚姻 Marriage seeking

得著賢妻的，是得著好處，也是蒙了耶和華的恩惠。箴18:22

反思：你是否更多陷於過度欲求婚姻、或過於懼怕婚姻，或低估婚姻價值的危險中？若你已經結婚，你給那些尋求婚姻者最主要的忠告會是什麼？

禱告：主，婚姻是極大的美好，但不是終極的美好，因為我們如此微弱地享受祢的愛，我們就變得太絕望，因此也太懼怕婚姻。主，很多人應該找到婚姻卻沒有，而很多祢呼召是單身者卻因單身而沮喪。請幫助他們所有的人。阿們！

0923 吸引力 Attraction

艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚。箴31:30

反思：對於吸引力，你是否擁抱了這個反文化的方式？若否，當你和你婚姻伴侶日漸衰老時，你將會有麻煩。或者，如果你還未婚，你可能會糟糕地選擇一個伴侶。

禱告：主，我們談到不憑一本書的封面就判斷那本書的好壞【就是不以貌取人的意思】；然而當選擇一個配偶時，我們現代的人卻被外貌長相所征服，結果就是很多錯誤的評估，以及很多被忽略的人。求祢賜我們真正看人的眼力，不只是為了尋找婚姻。阿們！

性 0924-0928

0924 性作為祝福 Sex as blessing

你要喝自己池中的水，飲自己井裡的活水。你的泉源豈可漲溢在外？你的河水豈可流在街上？惟獨歸你一人，不可與外人同用。要使你的泉源蒙福；要喜悅你幼年所娶的妻。她如可愛的麀鹿，可喜的母鹿；願她的胸懷使你時時知足，她的愛情使你常常戀慕。箴5:15-19

反思：你在教會裡認識的人對性太過大驚小怪【含貶義】裝淑女樣/過分拘謹嗎？在另一方面，他們缺乏對性的尊敬，不把性看作是唯獨為了婚姻嗎？

禱告：主，祢的話語對性的意義及實務做法這兩個教導，在古代和今天的世界裡都是令人震驚。那使得大驚小怪的拘謹者和淫蕩者很生氣並困惑/目瞪口呆。求祢賜祢的百姓智慧能明白並愛祢的創造、性的禮物的智慧。阿們！

0925 性作為消費 Sex as consumption

我所測不透的奇妙有三樣，連我所不知道的共有四樣：就是鷹在空中飛的道；蛇在磐石上爬的道；船在海中行的道；男與女交合的道。淫婦的道也是這樣，她吃了，把嘴一擦就說：我沒有行惡。箴30:18-20

反思：在你或別人的生命裡，你是否看見這種對性的貶低？

禱告：主，在祢的教會誕生那時，當時，性沒有什麼特別，只是固定地、和妓女、宴樂派對上、或在家裡所做的，而且也沒有什麼大不了的事。求祢保護祢的百姓脫離今日這種對性的貶低，不要讓我們的性的喜樂和稀世珍寶被搶奪了。阿們！

0926 性作為食欲 Sex as appetite

我所測不透的奇妙有三樣，連我所不知道的共有四樣：就是鷹在空中飛的道；蛇在磐石上爬的道；船在海中行的道；男與女交合的道。淫婦的道也是這樣，她吃了，把嘴一擦就說：我沒有行惡。箴30:18-20

反思：這種關於性和婚姻的觀點真是徹底地反主流文化。它對你而言有意義/有道理/明智嗎？為什麼是或不是？

禱告：主，我們社會以性太超然【超越一般人類理解和經驗，超越的觀點或經驗】或性太常見的故事來轟炸我們。主啊，求祢保守祢的子民，免於這些思想和心靈的扭曲，以至於已婚和單身的基督徒都能夠明白性的真正本質是盟約的愛。阿們！

0927 高估性的重要（上） Overvaluing sex: Pt 1

婦女美貌而無見識，如同金環帶在豬鼻上。箴11:22

反思：在你或別人的生命裡，你已經看見高估性的吸引力有什麼不良效應嗎？

禱告：主，祢的內在品格是極大地可愛，但不是在祢的體貌上。請教導我們如何分辨真正的美麗以及不被外表所分心。求祢讓這個屬靈的洞見不單單充滿在我們基督徒婚姻裡，同時也充滿在我們所有人際關係的表現裡。阿們！

0928 高估性的重要（下） Overvaluing sex: Pt 2

婦女美貌而无见识，如同金环带在猪鼻上。箴11:22

反思：我們文化過度看重身體的吸引力是非常具有傷害力，你能否想到其他傷害方式？

禱告：主，我們要禱告抵擋這個時代邪惡之靈，求祢保護不只祢的百姓，且所有祢造的人。我禱告那些促進色情行業者的邪惡會被判罪，我禱告色情行業的效應會被遏制，人們會從其“去人性化”的權勢中得救。阿們！

認識領域——養育兒女之道 Parenting

0929 好好教導你的孩子 Teach your children well

你要聽從生你的父親；你母親老了，也不可藐視他。你當買真理；就是智慧、訓誨，和聰明也都不可賣。義人的父親必大得快樂；人生智慧的兒子，必因他歡喜。箴23:22-24

反思：這個養育兒女之道的觀點，如何削弱傳統和現代的養育之道？你已經看見哪些家庭如此好好地養育孩子呢？你能從他們那裡學到最大的功課是什麼？

禱告：主，我們的社會充滿許多強有力的影響，那是如此與祢話語的教導正好相反；父母親比從前更需要是做他們孩子的教師，但他們如何能與社交媒體競爭呢？我們需要祢的智慧和聖靈的工作在我們孩子的心裡。阿們！

0930 相互喜歡 Mutual delight

我兒，你不可輕看耶和華的管教（或作：懲治），也不可厭煩祂的責備；因為耶和華所愛的，祂必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。……你要使父母歡喜，使生你的快樂。我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。箴3:11-12；23:25-26

反思：你看見什麼樣的家庭在這一點上做的很好？你能從他們那裡學到最大的功課是什麼？

禱告：主，祢說祢的先知將把父母親的心轉向孩子，把孩子的心轉向他們的父母（瑪4:6）。現在，靠著祢的恩典，求祢將祢的靈放在我們基督徒家庭裡，在所有信徒心裡，以至於我們能跨世代彼此喜歡。阿們！