

0901 科技的社会 The technological society

没有人能以智慧、聪明、谋略敌挡耶和华。马是为打仗之日预备的；得胜乃在乎耶和华。箴21:30-31

反思：你在哪里看见仅仅科技和数据被应用到一个人类问题，那实际却需要道德的智慧呢？

祷告：主，祢是一位个人的神，照祢的形象创造了在世界里面的人，并创造了一个不是机器，而是被祢慈爱之手所赋予生命活力的宇宙——就连气候和季节都是被祢所治理/控制/支配（耶 5:24）。然而我们的社会是越来越被把人当数字而非人来对待的那些没有人情味、官僚技巧所掌管。求拯救我们，阿们！

0902 使者 Envoys

你须侧耳听受智慧人的言语，留心领会我的知识。你若心中存记，嘴上咬定，这便为美。我今日以此特特指教你，为要使你倚靠耶和华。谋略和知识的美事，我岂没有写给你吗？要使你知真言的实理，你好将真言回覆那打发你来的人。箴22:17-21

反思：若你更认真地拿起你是基督的使者这个呼召，你会如何地活出不一样的生命呢？

祷告：父，我赞美祢，我不是靠自己工作而得救，乃是靠耶稣的工作。然而我生命的品质是非常的重要，因为我代表祢。若我不爱，我使耶稣对世界看起来很丑陋（约 12:49-50）。不要让我使慈爱的救主尴尬。改变我像祢的样式，这是紧急的。阿们！

0903 偏执/不容异己 Intolerance

为非作歹的，被义人憎嫌；行事正直的，被恶人憎恶。箴29:27

反思：你是否看见在你身上自义的标记？什么带出自义或什么诱使你自义？你应该如何处理你的自义？

祷告：主，在我们的文化里，偏执是很大的罪，但自义和伪善/假装圣洁是被鼓励的。福音向我们显示以上两者皆非。我们不能容忍罪，但也不能以一丁点的优越感来反对罪。求祢兴起整个世代这样的基督徒。阿们！

认识领域

婚姻*

*作者原注：未婚的成年人如何就近接下来几周关于婚姻和教育子女的亲职之道呢？有三种方式理解这些灵修材料的相关性。首先，若你有机会结婚，箴言将会给你重大洞见/洞察力，知道婚姻实际上涉及什么，所以你才不会“盲飞”【云雾太大等原因，看不见前方，只能靠仪表驾驶飞机】，而过度浪漫化婚姻或过度惧怕婚姻。其次，若你的朋友已婚且为人父母，这会帮助你理解你的朋友，且成为他们更好的支持者。第三，若你的父母健在（或他们已经过世），箴言关于父母与孩子的关系是富有启发性和帮助的。

0904 圣约/盟约 Covenant

智慧要救你脱离淫妇，就是那油嘴滑舌的外女。他离弃幼年的配偶，忘了神的盟约。箴2:16-17

反思：约誓所制造的关系，其本质如何给予牺牲服事的特权，超过满足自我的丰富？

祷告：主，祢不是被我们美丽所迷住，然而祢与我们立了永恒圣约。祢来且死，并使我们成为祢的，而现在祢耐心地做工使我们像祢。祢圣约的爱就是我的生命！教导我在我的家庭和朋友间/亲情和友情中操练盟约之爱。阿们！

0905 爱人 Lover

要使你的泉源蒙福；要喜悦你幼年所娶的妻。她如可爱的麀鹿，可喜的母鹿；愿她的胸怀使你时时知足，她的爱情使你常常恋慕。箴5:18-19

反思：现代认为你必须在结婚前先有性吸引力的信念，在哪方面扭曲寻求婚姻和婚姻本身呢？

祷告：主，圣经经文说性是个礼物，只有在婚姻盟约中才能解开其有益身心健康的力量。然而与祢的亲密，是我们真正必须有的唯一的爱。求祢让祢的百姓活在祢的话语中，以至于我们的配偶是爱人，我们当中单身者是活在纯洁中。阿们！

0906 智力/知识/心思伴侣 Intellectual partner

我儿，要听你父亲的训诲，不可离弃你母亲的法则（或作：指教）；因为这要作你头上的华冠，你项上的金链。……我在父亲面前为孝子，在母亲眼中为独一的娇儿。……我儿，要谨守你父亲的诫命；不可离弃你母亲的法则（或作：指教）……所罗门的箴言：智慧之子使父亲欢乐；愚昧之子叫母亲担忧。箴1:8-9; 4:3; 6:20; 10:1

反思：若你已婚，你和你的配偶是学习上真正的同僚吗？若你尚未婚，但对婚姻是敞开的立场，你是否关心这个议题，如你关心性吸引力一样？

祷告：主，让祢的子民有婚姻，并发现婚姻，在其中配偶双方都认识祢的话语，爱慕祢的话语，并彼此教导，也教导他们的家人、邻舍和朋友。让我们的家是圣经的学校，以及基督徒夫妻是彼此的同僚。阿们！

0907 经营伙伴/合伙人 Managing partner

智慧妇人建立家室；愚妄妇人亲手拆毁。……她观察家务，并不吃闲饭。箴14:1; 31:27

反思：若你已婚，你和你的配偶在你们家真是经营伙伴/合伙人吗？若你尚未婚，但对婚姻是敞开的立场，你会让任何可能考虑的对象清楚知道这是你的期待吗？

祷告：主耶稣，身为祢真正的配偶，祢是我们的头（弗5:25），祢对待我们是朋友，而非仆人，因为祢把我们包括在祢的事情里（约15:15）。我们将与祢一同做王（提后2:12）。愿我们教会里的丈夫们在如何对待他们的妻子们都遵照祢的形象。阿们！

0908 朋友 Friend

智慧要救你脱离淫妇，就是那油嘴滑舌的外女。他离弃幼年的配偶，忘了神的盟约。箴2:16-17

反思：若你已婚，你的配偶是你最好的朋友或几乎是最好的朋友吗？若你尚未婚，但对婚姻是敞开的立场，你是否一直都关心这一点，和你关心性吸引力一样吗？

祷告：天父，出于三一真神之间的神圣友情，祢创造了这个世界，祢使我们是耶稣的朋友，且祢透过教会里的属灵友情来改变我们。求祢让基督徒的婚姻是以这一点而闻名：配偶不仅是爱人和伴侣，更是最伟大/最重要的朋友。阿们！

0909 教诲/建立/有益 Edifying

才德的妇人是丈夫的冠冕；貶羞的妇人如同朽烂在她丈夫的骨中。箴12:4

反思：若你已婚，你和你的配偶是彼此建立或更常常是彼此批评呢？若你尚未婚，当你寻找可能的对象时，你是否考虑到这个心里的力量是会在彼此生命中有其影响力呢？

祷告：主，祢恩典的话语/恩惠的道建立我们（徒20:32），我们是该透过教会的事工正式地造就彼此，并借着友情非正式地彼此造就。求祢差祢训诲的灵来，以至于我们的婚姻成为卓越之处，在其中人们彼此建立，而非彼此拆毁。阿们！

0910 不好争论 Not quarrelsome

宁可住在房顶的角上，不在宽阔的房屋与争吵的妇人同住。……宁可住在旷野，不与争吵使气的妇人同住。箴21:9,19

反思：你倾向于唠叨家人或你的朋友吗？你认识有人习惯性唠叨而非提供尊敬的批评吗？你如何能帮助他们？

祷告：主，因为我的骄傲，没有耐心，并心里缺乏祢的慈爱，我常常唠叨而非关爱地指正人。求祢让祢百姓的婚姻及所有我们的教会都免于此口舌之罪，也警戒我的嘴唇。阿们！

0911 讲真话 Truth telling

愚昧的儿子，是父亲的祸患；妻子的争吵，如雨连连滴漏。箴19:13

反思：若你已婚，你和你的配偶是否互相许可对彼此的缺点要在爱里说诚实话？若你尚未婚，当你寻找可能的对象时，你现在是否对朋友操练这个真理：说有益的实话呢？

祷告：主，我们在不仁慈地说实话或什么都不说之间变来变去；苛刻和惧怕这两者都是自私的形式。求医治我们！让祢百姓的社群和婚姻是个我们每天都以爱和智慧来彼此劝勉之处，免得我们被罪欺哄就变得刚硬了（来3:13）。阿们！

0912 恩典 Grace

恩德的妇女得尊荣；强暴的男子得资财。箴11:16

反思：若你已婚，你和你的配偶是否向彼此显出恩典和饶恕？你是否擅于悔改并饶恕且继续往前走？若你尚未婚，但有可能结婚，你是否在友情内操练足够地给出恩典呢？

祷告：主耶稣，在祢与我们的婚姻里，祢向我们显出恩典和饶恕，总是考虑我们变得灿烂、无玷污，和圣洁（弗5:27）。求祢以祢的灵使所有信徒能够以祢的方

式来彼此相爱，但特别是让祢百姓的婚姻以这个更新改变的恩典来胜出。阿们！

注：本灵修书出版的中译本，翻译者疏忽而把九月10日的祷告内容重复翻译在今天祷告内容里。请手头有中译本的人自己做更正。

0913 英勇 Valiant

才德的妇人谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠。箴31:10

反思：若你已婚，请评估这三项工作/任务：造就、讲真话、与饶恕，哪一项是你最弱的？那个弱项是因缺乏勇气吗？若你尚未结婚，你缺乏勇气考虑婚姻吗？你能做些什么来改进呢？

祷告：主，“忠诚地顺服神，比管理指挥一个军队，是需要更超高的技能和伟大的灵，做个基督徒比做军队队长更是如此。”（William Gurnall, *The Christian in Complete Armor*）在婚姻中要讲真话与饶恕配偶，这两者都需要勇猛。在祢的百姓的婚姻里，求祢赐下勇气的灵给丈夫和妻子。阿们！

0914 感情脆弱的/易受伤害的 Vulnerable

她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益。箴31:11

反思：若你已婚，你和你的配偶是否曾经彼此伤害，但为了伤害能够过去而能够使用福音恩典呢？若你尚未婚，你的身份是否扎根在基督里？或你是处于危险中，就是太多从是别人的配偶这个身份来谈论自己的价值呢？

祷告：主，祢呼召祢的百姓将我们的心信任彼此——彼此认罪（雅5:16），并爱心里相互批评/告诫（罗15:4）。让我们对祢的信心使我们对彼此是容易受伤的/脆弱的，并让这个相互信任和敞开在我们婚姻里成长。阿们！

0915 勤劳/勤奋 Industry

她寻找羊羴和麻，甘心用手做工。她好像商船从远方运粮来，未到黎明她就起来，把食物分给家中的人，将当做的工分派婢女。她想得田地就买来；用手所得之利栽种葡萄园。箴31:13-16

反思：你如何看待圣经的生活标准？它们似乎是不合理的吗？压垮人的吗？美丽的吗？还有什么其他的吗？

祷告：天父，我承认在我心里我不是完全安息在基督的义，因为我仍然指望我

的表现给我一种体面的感受，我发现律法是很沉重的。求祢赐我在基督里的安息，以至于我能以热切和感激来顺服祢的律法。阿们！

0916 持久力/毅力/耐力 Stamina

她一生使丈夫有益无损。……她以能力束腰，使膀臂有力。她觉得所经营的有利；她的灯终夜不灭。箴31:12,17-18

反思：若你已婚，你和你配偶两个人完全承认/拥有你们婚姻誓词，忠贞到底吗？若你尚未结婚，不要考虑与某人结婚，除非你愿意做出像这样的承诺。

祷告：主耶稣，“祢爱我们到底”（约13:1），祢持守祢的誓言直到地上生命的尽头，且现在委身我们直到时间的末了。让我们也是以持守承诺的人闻名，结束我们所开始的。特别把这个长期的爱复制在我们婚姻里面。阿们！

0917 事工伙伴 Ministry partners

她张口赈济困苦人，伸手帮补穷乏人。箴31:20

反思：若你已婚，你的家庭是否服事那些有需要的人？若你尚未结婚，你要如何顺服耶稣的呼召去爱有需要的邻舍呢？

祷告：天父，求祢使我们的家庭和教会成为我们街坊邻居和城市的核心。让我们像祢的儿子，广为人知我们活着不只为我们的喜悦，且为我们邻舍的喜悦，特别是那些弱势族群者（罗15:1-3）。阿们！

0918 尊荣你的丈夫 Honoring your husband

她丈夫在城门口与本地的长老同坐，为众人所认识。箴31:23

反思：要服事某人让他高升和成功并不会妥协了你的尊贵和伟大。反之，它建立了你的尊贵和伟大。你是否在你心里决定/确定了这个最后的/最不可能的/最不想要的原则？没有这个原则，婚姻是不可能兴盛/成功/茁壮成长的。

祷告：主耶稣，在我们文化里，人们是如此经常带着要满足和增加他们自己的期待进入婚姻，而非牺牲自己以便于增进配偶的尊荣和地位/声望。但当祢委身于我们，祢失去了荣耀，以便我们能获得荣耀。求祢使我们教会充满愿意相互为彼此牺牲的配偶。阿们！

0919 尊荣你的妻子 Honoring your wife

她的儿女起来称她有福；她的丈夫也称赞她，说：才德的女子很多，惟独你超过一切。箴31:28-29

反思：若你已婚，你和你配偶是否刻意并体贴地祝福彼此呢？若你尚未结婚，你是否操练在神的教会这个大家庭里去祝福别人呢？

祷告：主，称呼召基督徒要在彼此称赞上胜过对方，并要彼此遵从。当人们一度惧怕婚姻是令人窒息或压抑的，基督徒丈夫就更应该尊荣他们的妻子！主耶稣，求祢向丈夫们显明如何爱他们的配偶如同祢爱我们那样。阿们！

0920 牧羊人 Shepherds

她开口就发智慧；她舌上有仁慈的法则。箴31:26

反思：你已经理解并拥抱这个责任去参与彼此相互的事工吗？若你已经结婚，你和你的配偶是否在家里拥抱这个相互的事工呢？

祷告：主，求祢使我们基督徒家庭不只是个爱的地方，也是形成门徒的社群。求祢使这些父母作祭司和牧羊人，带领彼此和他们的儿女进入“满有基督长成的身量”（弗4:13）。阿们！

0921 家庭生活 Domesticity

她不因下雪为家里的人担心，因为全家都穿着朱红衣服。她为自己制作绣花毯子；她的衣服是细麻和紫色布做的。……她做细麻布衣裳出卖，又将腰带卖与商家。能力和威仪是她的衣服；她想到日后的景况就喜笑。箴31:21-22, 24-25

反思：你有够留心你的居家空间，以至于那是一个居住或甚至造访的恢复体力/健康的地方吗？

祷告：主耶稣，在这个地上的生活削弱我们并使我们筋疲力尽，直到祢给我们最终的安息和祢父家里富丽堂皇的套房（约翰14:2）。求祢教导我们如何制造一个有次序和恢复精力之处的家，那是我们家人和朋友能够找到避风港的前兆。阿们！

0922 寻求婚姻 Marriage seeking

得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。箴18:22

反思：你是否更多陷于过度欲求婚姻、或过于惧怕婚姻，或低估婚姻价值的危险中？若你已经结婚，你给那些寻求婚姻者最主要的忠告会是什么？

祷告：主，婚姻是极大的美好，但不是终极的美好，因为我们如此微弱地享受祢的爱，我们就变得太绝望，因此也太惧怕婚姻。主，很多人应该找到婚姻却没有，而很多称呼召是单身者却因单身而沮丧。请帮助他们所有的人。阿们！

0923 吸引力 Attraction

艳丽是虚假的，美容是虚浮的；惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。箴31:30

反思：对于吸引力，你是否拥抱了这个反文化的方式？若否，当你和你婚姻伴侣日渐衰老时，你将会有麻烦。或者，如果你还未婚，你可能会糟糕地选择一个伴侣。

祷告：主，我们谈到不凭一本书的封面就判断那本书的好坏【就是不以貌取人的意思】；然而当选择一个配偶时，我们现代的人却被外貌长相所征服，结果就是很多错误的评估，以及很多被忽略的人。求祢赐我们真正看人的眼力，不只是为了寻找婚姻。阿们！

性 0924-0928

0924 性作为祝福 Sex as blessing

你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。你的泉源岂可涨溢在外？你的河水岂可流在街上？惟独归你一人，不可与外人同用。要使你的泉源蒙福；要喜悦你幼年所娶的妻。她如可爱的麀鹿，可喜的母鹿；愿她的胸怀使你时时知足，她的爱情使你常常恋慕。箴5:15-19

反思：你在教会里认识的人对性太过大惊小怪【含贬义】装淑女样/过分拘谨吗？在另一方面，他们缺乏对性的尊敬，不把性看作是唯独为了婚姻吗？

祷告：主，祢的话语对性的意义及实务做法这两个教导，在古代和今天的世界里都是令人震惊。那使得大惊小怪的拘谨者和淫荡者很生气并困惑/目瞪口呆。求祢赐祢的百姓智慧能明白并爱祢的创造、性的礼物的智慧。阿们！

0925 性作为消费 Sex as consumption

我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样：就是鹰在空中飞的道；蛇在磐石上爬的道；船在海中行的道；男与女交合的道。淫妇的道也是这样，她吃了，把嘴一擦就说：我没有行恶。箴30:18-20

反思：在你或别人的生命里，你是否看见这种对性的贬低？

祷告：主，在祢的教会诞生那时，当时，性没有什么特别，只是固定地、和妓女、宴乐派对上、或在家里所做的，而且也没有什么大不了的事。求祢保护祢的百姓脱离今日这种对性的贬低，不要让我们的性的喜乐和稀世珍宝被抢夺了。阿们！

0926 性作为食欲 Sex as appetite

我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样：就是鹰在空中飞的道；蛇在磐石上爬的道；船在海中行的道；男与女交合的道。淫妇的道也是这样，她吃了，把嘴一擦就说：我没有行恶。箴30:18-20

反思：这种关于性和婚姻的观点真是彻底地反主流文化。它对你而言有意义/有道理/明智吗？为什么是或不是？

祷告：主，我们社会以性太超然【超越一般人类理解和经验，超越的观点或经验】或性太常见的故事来轰炸我们。主啊，求祢保守祢的子民，免于这些思想和心灵的扭曲，以至于已婚和单身的基督徒都能够明白性的真正本质是盟约的爱。阿们！

0927 高估性的重要（上） Overvaluing sex: Pt 1

妇女美貌而无见识，如同金环带在猪鼻上。箴11:22

反思：在你或别人的生命里，你已经看见高估性的吸引力有什么不良效应吗？

祷告：主，祢的内在品格是极大地可爱，但不是在你的体貌上。请教导我们如何分辨真正的美丽以及不被外表所分心。求祢让这个属灵的洞见不单单充满在我们基督徒婚姻里，同时也充满在我们所有人际关系的表现里。阿们！

0928 高估性的重要（下） Overvaluing sex: Pt 2

妇女美貌而无见识，如同金环带在猪鼻上。箴11:22

反思：我们文化过度看重身体的吸引力是非常具有伤害力，你能否想到其他伤害方式？

祷告：主，我们要祷告抵挡这个时代邪恶之灵，求祢保护不只祢的百姓，且所有祢造的人。我祷告那些促进色情行业者的邪恶会被判罪，我祷告色情行业的效应会被遏制，人们会从其“去人性化”的权势中得救。阿们！

认识领域——养育儿女之道 Parenting

0929 好好教导你的孩子 Teach your children well

你要听从生你的父亲；你母亲老了，也不可藐视他。你当买真理；就是智慧、训诲，和聪明也都不可卖。义人的父亲必大得快乐；人生智慧的儿子，必因他欢喜。箴23:22-24

反思：这个养育儿女之道的观点，如何削弱传统和现代的养育之道？你已经看见哪些家庭如此好好地养育孩子呢？你能从他们那里学到最大的功课是什么？

祷告：主，我们的社会充满许多强有力的影响，那是如此与祢话语的教导正好相反；父母亲比从前更需要是做他们孩子的教师，但他们如何能与社交媒体竞争呢？我们需要祢的智慧和圣灵的工作在我们孩子的心里。阿们！

0930 相互喜欢 Mutual delight

我儿，你不可轻看耶和华的管教（或作：惩治），也不可厌烦祂的责备；因为耶和華所爱的，祂必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。……要使父母欢喜，使生你的快乐。我儿，要将你的心归我；你的眼目也要喜悦我的道路。箴3:11-12；23:25-26

反思：你看见什么样的家庭在这一点上做的很好？你能从他们那里学到最大的功课是什么？

祷告：主，祢说祢的先知将把父母亲的心转向孩子，把孩子的心转向他们的父母（玛4:6）。现在，靠着祢的恩典，求祢将祢的灵放在我们基督徒家庭里，在所有信徒心里，以至于我们能跨世代彼此喜欢。阿们！