

## 0801 勿归咎他人动机 Don't impute motives

人一切所行的，在自己眼中看为清洁；惟有耶和华衡量人心。箴言16:2

**反思：**在关乎解读别人动机上，你是否操练合适、正确的克制？想想当你严重地/非常误判某人动机的某个例子。

**祷告：**主，我需要去论断/审判别人，这是不得体地来自一颗本身也该被论断/审判的心。只有你是人心的审判官和王。求赐我非天真幼稚，乃仁慈、慈悲的灵，那将给别人怀疑的好处/虽有怀疑但还是相信某人，姑且相信某人。阿们！

## 0802 饶恕（一） Forgiveness: Part 1

不可说：人怎样待我，我也怎样待他；我必照他所行的报复他。箴言24:29

**反思：**你在哪里看见对某人残留的怨恨影响了你所认识的人的生命？它在哪里影响了你的生命？

**祷告：**主，我对某人的怨恨和某些人的怨恨，显明在易怒和粗鲁生硬的评论里。我承认这个事实，没有能够像称饶恕我那样饶恕人。赦免我的不饶恕人！求称让我看见称死在十字架上的爱来融化我的怒气。阿们！

## 0803 饶恕（二） Forgiveness: Part 2

不可说：人怎样待我，我也怎样待他；我必照他所行的报复他。箴言24:29

**反思：**想想得罪你的某人，你是否付上今天灵修内容所列举的代价去饶恕了那个人呢？

**祷告：**主，我对某人的饶恕仅仅是表面的。我忍住明显要报复他们的努力，但我内心充满怒气。要拒绝怒气和自怜的思想，要记得我是被饶恕的罪人，要从心里为他们祷告，那代价太大了。但在称对我昂贵的爱的亮光下，我下决心要付上代价。主啊，请帮助我。阿们！

## 0804 培养爱（一） Fostering love: Part 1

遮掩人过的，寻求人爱；屡次挑错的，离间密友。箴言17:9

**反思：**是否有这么一个人，曾经是朋友，但现在只是“不是敌人”而已？对此，你能做些什么吗？

**祷告：**父啊，祢从死亡中带出生命，我有家庭和友情的连结，基本上是已经死了，但我求祢带新生命给它们。求祢让我的心对祢的爱有新的感受意识，强烈到融化我仍然有的刚硬，求祢如此开始在我里面复活我。阿们！

## 0805 培养爱（二） Fostering love: Part 2

遮掩人过的，寻求人爱；屡次挑错的，离间密友。箴言17:9

**反思：**你的哪些关系需要复合？你留意到记号了吗？你是否有看见任何人试过像今天灵修内容讲的复合过程？有用吗？为什么有用或没有用？

**祷告：**主，我曾和朋友们有过冲突，现在我们彼此冷淡了。请赐我们勇气和独创性来渐渐地重建信任，以至于我们能够再度是朋友。毕竟，你被你的朋友出卖，但祢爱他们到底。请帮助我。阿们！

## 0806 温柔地坚持 Gentle persistence

恒常忍耐可以劝动君王；柔和的舌头能折断骨头。箴言25:15

**反思：**你是倾向于直接和坚持，或温柔和恭敬顺从？你如何能结合它们？

**祷告：**主耶稣，祢结合谦卑和威严，是无人曾经做到的。借着福音，那使我们谦卑成为尘土，并使我们作王掌权。在祢的形象中，求祢使我们变得温柔但绝对坚持真理。阿们！

## 0807 不那么快 Not so fast

分争的起头如水放开，所以，在争闹之先必当止息争竞。箴言17:14

**反思：**关于口角和争论，你从箴言这卷书学到什么功课？今日灵修内容所提的四点，请默想操练之。你是否做每件可能的事来避免争论？或你正（或曾经）被吸引进入到纷争里？

**祷告：**天父，在冲突中，我们有些人是预备好要去争论，而其他人则是太过寡言。祢的儿子知道何时称某人是粉饰的坟墓，以及何时拒绝去为祂自己辩护（可11:33）。请教导我智慧去知道何时做什么，以及自我节制去正确地做它。阿们！

## 0808 坏的描述/报导 Bad report

先诉情由的，似乎有理；但邻舍来到，就察出实情。箴言18:17

**反思：你最近有否根据单一坏的描述/报导就作出仓促判断？是否听了就传播出去？你如何能避免之？**

**祷告：**主，祢的计划和谋略都是无瑕疵，因祢对人心和事情完全知道。但请深钻我思想/意识，是我没有深入进去的。求祢拯救我脱离仓促的结论，那是我很容易作得结论。求祢借着提醒我，我不是如此智慧的，来使我更智慧。阿们！

### **0809 谨慎而行 Go with discretion**

宁可有人说：请你上来，强如在你覬见的王子面前叫你退下。不要冒失出去与人争竞，免得至终被他羞辱，你就不知道怎样行了。你与邻舍争讼，要与他一人辩论，不可泄漏人的密事，恐怕听见的人骂你，你的臭名就难以脱离。箴言 25:7-10

**反思：你曾否见过一个情况，或在你自己生命或在某人生命里，牢骚被仓促地提出，且不公平最后被作出？**

**祷告：**主，使人激愤的形象和煽动性言语现在立即就被分享，且热情如此快速引到法律行动。但当我感到愤慨、愤愤不平时，请让我慢下来，提醒我、我自己做的不法行为、不道德行为，并赐我勇气亲自跟人当面谈，或把这事放下来。阿们！

### **0810 告诉教会 Tell it to the church**

掣签能止息争竞，也能解散强胜的人。弟兄结怨，劝他和好，比取坚固城还难；这样的争竞如同坚寨的门门。箴18:18-19

**你有否看见教会领袖帮助解决一个争竞，或复合一段关系的情况？有用吗？为什么有用或无效？**

**祷告：**主，在教会衰退的时期，尊敬和服从教会领袖的圣经呼召使人不舒服，不受欢迎。在事工/职事里有很多渎职/玩忽职守及滥用职权。但当敬虔的领袖帮助人们找到智慧道路时，那是何等的美善啊！求兴起那些领袖，并把他们放在每一个教会里。阿们！

**认识时间和时机，0811-0903：引导、计划、和作决定、对我们世代的洞察/见识**

### **0811 神的引导 The guidance of God**

签放在怀里，定事由耶和华。……人心多有计谋；惟有耶和华的筹算才能立定。箴16:33; 19:21

**反思：神对你的生命有个美好的计划，这个真理在你寻求作出智慧决定时，如**

## 何能是个安慰和帮助呢？

**祷告：**主，祢是完全的公义和公平，尽管我们极为有限的观点之出现，祢从来不会不公正地对待任何人。请赐给我深入的满足和平安，那是只能从认识祢对我的设计是无瑕疵而来，尽管我不可能完全彻底了解它们。阿们！

### 0812 同时发生/暂停/协力 Concurrency

心中的谋算在乎人；舌头的应对由于耶和华。……心里谦卑与穷乏人来往，强如将掳物与骄傲人同分。……人的脚步为耶和华所定；人岂能明白自己的路呢？箴16:1,9; 20:24

**反思：**神掌管预定历史，但人有自由选择及负的责任，你理解这个历史观的独特圣经平衡的观点了吗？或你比你应该是的那样更加焦虑或更加被动呢？

**祷告：**主，祢是永恒的，我们是在时间里面的，那就是为什么我无法理解历史的每个细节如何能在祢的计划掌控之内，然而每个人类行动都是自由和负责任的原因。然而它们就是如此，我以敬畏和战战兢兢在这个不可理解但奇妙的智慧之前致敬/顺从/屈服/敬拜。阿们！

### 0813 非如何，乃谁 Not how but whom

正直人的纯正必引导自己；奸诈人的乖僻必毁灭自己。……义人的思念是公平；恶人的计谋是诡诈。……谋恶的，岂非走入迷途吗？谋善的，必得慈爱和诚实。箴11:3; 12:5; 14:22

**反思：**你认为大家为什么宁可寻求神迹和感觉（signs and feelings），而非倚靠智慧来作决定？为什么所是比如何做还重要？

**祷告：**天父，我的文化使我习惯于渴求快速的答案，那是能够装进一张投影片或一个简短的视频里。但祢不是一个答案自动贩售机，也非智慧现金交易窗口。这里，我下定决心要花漫长旅途来成为那种祢引导我成为的人，“我心中想往（锡安）大道”（诗84:5）。阿们！

### 0814 现实主义 Realism

愚妄人所行的，在自己眼中看为正直；惟智慧人肯听人的劝教。……有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。箴12:15; 16:25

**反思：**你能回想在你或某人生命里的某个状况，你现在来看，其中并无选择或选项可以带出可喜的后果？你选择智慧之道吗？若你选择智慧之道，是有可能结局还是不顺。你信靠神叫万事互相效力，结局必有终极的良善和荣耀吗？

**祷告：**天父，我不想要相信有时每个选项，甚至随着正确作为，可能引向困难痛苦的结果。但这就是祢爱子的实例——无可逃避的极大痛苦和死亡。但祢在其中接受了并忠心地顺服祢，结果就是新生命。请帮助我也这么做。阿们！

### 0815 计划 Planning

殷勤筹划的，足致丰裕；行事急躁的，都必缺乏。……你要在外头预备工料，在田间办理整齐，然后建造房屋。箴21:5; 24:27

**反思：**你最后一次在自己生命或别人生命里，看见糟糕计划的后果吗？特别是哪里出差错呢？你做决定时，有良好的计划吗？评估一切可能的代价了吗？

**祷告：**主，祢的知识、爱、和圣洁，是完全/完美的，所以祢的计划是完美/完全的；我的却不是，因为我不完全/完美。祢的爱子不能被催促，祢从来不早，也不晚，尽管看起来好像是（可5:35-36）。请救我脱离我的鲁莽。阿们！

### 0816 信任 Trust

你所做的，要交托耶和华，你所谋的，就必成立。箴16:3

**反思：**你在生活每个领域里，都把你自己所有的重量放到基督十字架救恩上面吗？在做决定上，是变得越来越智慧吗？为什么是或不是？

**祷告：**主，祢是完全至高无上，无人能阻挠祢的旨意。然而祢是无穷地慈爱和良善，所以从祢绝对权能里，是没有什么好惧怕的。就像约瑟那样，我在顺服和景仰中向祢敬拜，我服从祢的良善旨意。那样做，可以同时荣耀祢，并使我有智慧。阿们！

请回听二月18日《生活中每个领域》、一月22日《辨明你的偶像》与二月12日《信靠神》的灵修录音。

### 0817 好好/妥善地选择 Choosing well

无智谋，民就败落；谋士多，人便安居。……计谋都凭筹算立定；打仗要凭智谋。……你去打仗，要凭智谋；谋士众多，人便得胜。箴11:14; 20:18; 24:6

**反思：**今天灵修内容里所列做良好决定的这些要素里，哪一个是你常常漏掉的？

**祷告：**主，祢警告不要“心怀二意”及犹豫不决（雅1:8）。当我是心怀二意及犹豫不决时，那是因为我忘记祢是强有力和慈爱；以至于我不能毁坏祢对我的美好计划。请赐给我透过认识这一点而有的平安，并赐我力量来行出祢的旨意。

阿们！

## 对我们世代的洞察/见识 Insight for Our Age

### 0818 新闻 The news

奸恶的使者必陷在祸患里；忠信的使臣乃医人的良药。箴13:17

**反思：在你一生里，新闻媒体的可靠，是已经增加、减少，或是维持不变呢？**

**祷告：**主，人心的本质就是欺骗和隐藏真理来服务我们的兴趣/为我们的利益效力。求祢以祢的权能和恩典，在我们的社会里抑制人心罪恶的倾向。身为政治实体/国家/一个整体的民族，请帮助我们辨别真与假，并使祢的子民在一个黑暗的世界里成为盐和光。阿们！

### 0819 良善招引敌意 Goodness attracts hostility

好流人血的，恨恶完全人，索取正直人的性命。箴29:10

**反思：你曾否为你的信仰或信仰落实而经历了敌意？人们发现什么是冒犯或威胁他们的？你的回应有多好呢？**

**祷告：**天父，当人们为我正确作为转向我/焦点在我身上时，我承认我是很震惊的，然后我害怕了。请将我的眼睛转去看祢爱子为我受的鞭伤，然后使我“喜乐”，好像“被认为/看作是配为这名受辱”（徒5:41）。阿们！

### 0820 你不能是你想要是的人 You can't be whatever you want to be

使地震动的有三样，连地担不起的共有四样：就是仆人作王；愚顽人吃饱；丑恶的女子出嫁；婢女接续主母。箴30:21-23

**反思：在你的生命或别人的生命里，你曾否见过有的志向是脱离现实，并引到悲哀的结果呢？**

**祷告：**主，“祢高举贫乏人”，但在这个世界里，不是每一个人都是一个治理者。求祢赐我对祢的良善和智慧有足够的信任来喜乐地服事祢，在“无论主祢所指定的情况里，……正如神所呼召的。”（林前7:17）阿们！

### 0821 礼貌/礼仪 Manners

你若与官长坐席，要留意在你面前的是谁。你若是贪食的，就当拿刀放在喉咙上。不可贪恋他的美食，因为是哄人的食物。箴23:1-3

**反思：你曾否忽视礼仪和礼貌是一种智慧与荣耀神的方式呢？若否，你是怎么做的？**

**祷告：**主，礼仪和礼节被认为是阶级特权的耻辱标志——然而它们不只如此。他们是生活中最小和最平常普通事情里的爱、体贴和尊敬。请帮助我仁慈足够到有礼貌。阿们！

## 0822 性情 Temperament

不要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。要照愚昧人的愚妄话回答他，免得他自以为有智慧。箴26:4-5

**反思：这两种方式，你性情上倾向哪一种呢？你上一次违抗你的性情，结果证明你做的是智慧之事，是什么时候？**

**祷告：**主，我感谢祢，因为祢已经引领我接受祢话语的权柄/权威性。我有很多时机是违抗我的性情而行，那不只使我有智慧，而且拯救了我的生命。阿们！

## 0823 网络/网路文化 Internet culture

褻慢人煽惑通城；智慧人止息众怒。箴29:8

**反思：你是否发现自己被所点阅社交媒体的东西搞得心烦意乱？你被吸引进去了吗？你如何能避免之？**

**祷告：**主，很多人可能试着要挑起我的愤怒，以得到我的支持：金钱、投票、和购买东西；我下定决心要以祢的帮助来抗拒之。请提醒我，祢是审判官，我是被审判者，然而在基督里被宣布无罪。求让这些奇妙的真理吞噬我自义的愤怒。阿们！

## 0824 老去 Being old

白发是荣耀的冠冕，在公义的道上必能得着。……强壮乃少年人的荣耀；白发为老年人的尊荣。箴16:31; 20:29

**反思：你如何能够更好享受你现在所处生命的年龄阶段，而非惧怕或希望另一个不同的年龄阶段呢？**

**祷告：**主，我为祢复活的应许赞美祢，就是我们晚年的长久经验和之后，将会兼有我们年轻时的创意、恩慈、和毅力/耐力，并加上我们从来不知道的荣耀和美丽。直到那时，请帮助我在耐心、喜乐的盼望中等候。阿们！

## 0825 真正的药物 Real medicine

心中安静是肉体的生命；嫉妒是骨中的朽烂。……喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯干。箴14:30; 17:22

**反思：你是否看见在自己或别人生命里，一个身体上的基本被个人灵性和情绪问题所复杂化？帮助如何临到呢？**

**祷告：**主，请兴起医生和医护人员，让他们不认为我们只是肉体，而是灵魂和身体的复杂全人。并请教导我做祢所赐我身体的智慧管家。不要让我因疏忽我情绪和灵性的健康而不经意地滥用/虐待/残害身体。阿们！

## 0826 健康生活 Healthy living

不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。箴3:7-8

**反思：灵命成长和敬虔、智慧的优先次序，如何能有助于你生理健康呢？**

**祷告：**天父，首先我请求当我身体软弱时，我灵命会更加成长。让我的身体不适和不舒服像是嗅盐【一种苏醒剂】，向我显示我更加明显地倚靠和需要祢。其次，我恭敬地哀求/恳求/乞求祢赐良好健康，以便于我能全神贯注来服事祢。阿们！

## 0827 在祢里面下功夫 Work on your inside

他用甜言蜜语，你不可信他，因为他心中有七样可憎恶的。他虽用诡诈遮掩自己的怨恨，他的邪恶必在会中显露。箴26:25-26

**反思：哪些被广泛地隐藏起来坏的态度或习惯，是你应该交给神，并以祂的帮助去下功夫对付的？**

**祷告：**天父，求赐我洞察力看见我自己的恶习，我心里超出合理限度的特定态度，那引致坏事。请指示我那些我应该爱慕但却爱得太少的事，和那些我应该以感恩领受但我太喜欢的事。阿们！

## 0828 两大考验 The two great tests

我儿，你不可轻看耶和华的管教（或作：惩治），也不可厌烦祂的责备；因为耶和华所爱的，祂必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。……义人的勤劳致生；恶人的进项致死（死：原文作罪）。箴3:11-12; 10:16

**你曾否在你自己或其他人生命中看见兴盛及事情也都顺利，实际上却带出我们里面最糟的东西呢？**

**祷告：**主，成功和困难两者都带出我心里非常坏的东西。祢一直都看见它们在那里，然而祢爱我。祢看见我看到底，但祢爱我到进入天堂/极乐情况/极好的情况。祢的慈爱是何等的大啊！

## 0829 兴盛和逆境 Prosperity and adversity

我儿，你不可轻看耶和华的管教（或作：惩治），也不可厌烦祂的责备；因为耶和华所爱的，祂必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。……义人的勤劳致生；恶人的进项致死（死：原文作罪）。……你在患难之日若胆怯，你的力量就微小。箴3:11-12; 10:16; 24:10

**反思：回顾你的生命，你会说兴盛或逆境一直是你灵性更大的试炼和试探吗？**

**祷告：**当我看我自己的心和我所认识的人，尽管我们害怕受苦，“逆境已经残杀她千千，但兴盛残杀她万万” [Thomas Brook, *Precious Remedies Against Satan Devices*]。美好时光太有可能使祢对我们来说是不真实的，求祢拯救我们灵命脱离兴盛。阿们！

## 0830 你的头脑/思维/智力很重要 Your mind matters

心无知识的，乃为不善；脚步急快的，难免犯罪。箴19:2

**反思：你看见反智主义是以哪些具体方式伤害了教会？你自己也抱持这个态度吗？**

**祷告：**主，我的头脑/思维/智力是我这个人的很大一部分，正如其他部分一样，我整个的自我都是祢的。求祢给我热心和知识这两者，而非只是其中的一种。阿们！

## 0831 界限 Boundaries

耶和华必拆毁骄傲人的家，却要立定寡妇的地界。箴15:25

**反思：在你自己生命，你在哪里看见界限被侵犯了？对此你能做些什么？**

**祷告：**父啊，当我看见耶稣对所有的人是如此谨慎、尊敬和仁慈，我的言语、幽默、和行动并未尊重/信守界限，故被证明是有罪。请以“我的邻舍”是“我意识到最神圣之物”这个真理来充满我的心志。阿们！