

0601 懶惰未給真正安息 Sloth gives no real rest

懶惰人的道像荊棘的籬笆；正直人的路是平坦的大道。箴15:19

懶惰未給真正的安息。這裡懶惰的人不是與努力工作的做對比，而是與正直人做對比（參見太 25:26）。懶惰不僅僅是一種性情，更是道德的過錯[要負責任]；怠惰是自我中心，而非愛。它是不誠實，“試圖回避事實及自己那一部分的工作量”。**懶惰人的道像荊棘的籬笆**，表示懶惰至終會引向更多的工作。若你不每天刷牙，最後終將引向昂貴又痛苦的牙齒手術，或能威脅整個身體健康的發炎。

但荊棘的形象提醒我們：在一個墮落的世界裡，所有工作都是費勁和困難的。“荊棘和蒺藜”（創 3:18）是當人類轉離神之時的結果。甚至對正直人來說，現在所有的工作，到一種程度，都是令人挫敗和困難的。但耶穌在十字架上擔負了我們的咒詛，祂戴上荊棘冠冕，以至那些相信的人將來有一天會有個更新、完全的世界。祂得了荊棘，所以我們能有平坦大道。

總體來說，你如何看見了在你的生命中，懶惰引致更多的工作呢？

禱告：主，我對生活的艱苦感到焦慮，那使我想要放棄。但祢應許對祢的百姓說平安的話（詩85:8），請幫助我對我的心說：“我靈鎮靜！天友最是善良，經過荊棘，引到歡樂地方”[我的靈，你要鎮靜，你最好的屬天朋友經由荊棘，引你到喜樂的結局]。阿們！

0602 工作的尊嚴 The dignity of work

看守無花果樹的，必吃樹上的果子；敬奉主人的，必得尊榮。箴27:18

工作的尊嚴。這節經文後半句的吊詭性，甚至是一個**保護他們主人**的普通最卑微的工作，若這些工作被做得很好，它們是尊榮的原因。所有做得好的工作，在神的眼裡都有它的尊嚴（弗6:5-8）。

在巴比倫的創造神話作品Enuma Elis裡，人類被造是要做神明所不齒的工作。然而在創世記裡，你看見神實際上是親手在塵土裡做工，並不認為那是不齒（創2:7）；甚至現在聖靈正在更新大地（詩104:30）。當神為人類造了一個樂園時，祂把工作安置在其中（創2:15）。當耶穌來到世上，祂不是不工作的有閑之人，而是身為木匠。若你不工作，那工作是你引以為傲，你的人性有一部分就被剪除了。你的靈魂將會萎縮，因為聖經說工作不必然是邪惡的，工作也是好的。然而，工作不需要是個偉大的改變世界的職業；任何工作只要對他人有益，且做得太好了，都值得尊榮。

你是否低看藍領勞動工作？你是否不信任或輕視那些工作上比你更有技術和更高教育的人呢？

禱告：主耶穌，我活在一個社會，在某些地方過度看重需要高學歷的高薪工

作，在別的地方，我深深不信任這一類人。但這些階級和地位的差別，對你都不重要，讓它對我也不重要。阿們！

七宗致命的罪：貪婪

The Seven Deadly Sins: Greed

0603 貪婪殺害 Greed kills

貪戀財利的，擾害己家；恨惡賄賂的，必得存活。箴 15:27

貪婪殺害。恨惡賄賂的人，拒絕在正直上妥協，甚至當那表示一大筆工資的損失。但對貪婪的人來說，手段就使目的合理化。貪婪說：“若我能賺得大筆金錢，甚至若需要我說謊或賄賂，那，又有何不可？”貪婪者對自己找到可以合理化不誠實財務交易的方法，再也沒有比讓你的家庭或家室得利更好的說詞了。

但這是個幻覺/幻想，當他們對事實的歪曲、賄賂、和謊言被公開時，貪婪這就帶給他們家室毀滅[扰害己家]。的確，當15:27說那些在財務上有誠實和審慎的特徵者，必得存活，它暗示被暴露的腐敗不但能引向經濟上的災難，而且甚至引向自殺。耶穌和保羅補充說：貪婪威脅了你的靈魂（可8:37；弗5:5）；所以即使賄賂和謊言未被暴露，若你的心是以貪婪的方式放置在金錢上，那將毒害你的品德和軟弱你的家庭。但將正直和服事擺在益處之前的人，必得存活。

你使用或看見他人使用什麼樣的合理化理由在財務交易上走捷徑？

禱告：主，在員工、顧客、買賣雙方的財務交易上，有各種較小和較大的方式去欺騙和扭曲。求你使我在金錢上是個絕對正直的人。阿們！

0604 貪婪破壞穩定/使人动摇 Greed destabilizes

倚仗自己財物的，必跌倒；義人必發旺，如青葉。箴11:28

貪婪破壞穩定。正如我們稍後會看見的，聖經不是反對製造財富或利益。那麼，貪婪是什麼？我們昨天看見貪婪之心的一個記號，是把財富放在道德原則之前。貪婪之心另一個記號是它不僅僅享受財富，更是信靠財富。約伯宣稱對金錢說“你是我的安全感”，乃是一個嚴重大罪（伯31:24-28）。

有些人信靠財富為今生的安全感，其他人則信靠金錢為存在意義和價值意識感。但這些東西是只有神可以給我們的。結果會是什麼呢？貪婪者**必會跌倒**，這個希伯來文表示一個人跌入死亡。為什麼呢？若神的愛是你自我形象的基礎，那麼，當不可避免的財務衰退或生意失敗發生時，你將會悲痛。但若你的自我是依附在你興隆昌盛的程度，這些高低起伏就會更具嚴重的破壞性。貪婪破壞你的生命。只有神是完全可靠的（22:19），只有耶穌，和祂的救恩，才是真正的珍寶（西2:3）。

你傾向於信靠金錢為情感、權力、被人接納、掌控之基礎嗎？

禱告：主，我看見人們倚靠金錢，但卻盲目看不見這一點。那麼，我要如何知道**我**沒有這樣做呢？請幫助我勇敢去看我的心，並對我最親的朋友談談，以便於明辨我對金錢真實的屬靈態度。阿們！

0605 貪婪使人饑餓 Greed starves

少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。吃素菜，彼此相愛，強如吃肥牛，箴15:16-17

貪婪使人饑餓。肥牛是很珍貴的（王上4:23）且是慶祝的記號（路15:23），但當**愛**是生命中的主餐時，若其餘的餐食只是一些的蔬菜，也就無關緊要了。若**仇恨**是主食，甚至一條肥牛也不能救贖之。貪婪能夠買得起/支付豐富的食物，但貪婪仍然使人的靈魂饑餓，那是最饑餓的地方。

這節經文糾正了簡化主義的觀點，簡化主義者視財富總是神恩惠和努力工作的記號。這是約伯朋友如何解讀事情的方法。甚至耶穌的門徒也被祂的教導所震驚：財富可能是一個靈命成長和救恩的障礙，而非幫助（路18:25-27）。然而這節經文不是那麼多關乎財富的問題，而是比較多關乎愛的偉大。“在一個破碎的世界裡，不公義和荒謬能夠盛行，……信心（這裡是由“**愛**”與“**敬畏主**”代表）能夠把一頓蔬菜餐食轉化為持續不斷的盛宴。”（15:15）

在你自己的生命經歷裡，你曾否見過當一個人或一個家庭變得更興盛繁榮之時，他們卻變得更不快樂和不滿足？

禱告：主耶穌，有時一個可以賺大錢的工作或交易會使我們更少的時間給家人和朋友。有時我們看見若我們使某人不利，我們就能賺更多的錢。主，祢失去權能以便於成就祢對我們愛的目的。求祢讓我永遠不要選擇金錢在愛之上。阿們！

七宗致命的罪：情欲

The Seven Deadly Sins: Lust

0606 情欲是什麼？ What is lust?

因為誠命是燈，法則（或作：指教）是光，訓誨的責備是生命的道，能保你遠離惡婦，遠離外女諂媚的舌頭。你心中不要戀慕她的美色，也不要被她眼皮勾引。箴6:23-25

情欲是什麼？6:25警告貪戀某人的美色，認知與欣賞某人身體的吸引力，是一回事；但被強烈驅動去佔有某人美麗的身體作為己用，又是另一回事。我們常

說一個情欲驅動的人“想要一個女人”。但正如魯益師指出的：“嚴格來說，一個女人正是他所不要的，他要的是歡愉，一個[美麗]女人是他歡愉的必要設備/儀器。”

真愛推動你把自己全然給另一個特定的男人或女人。情欲則在反方向運作，情欲是想要從人那裡得到滿意的自我最大化的經驗。在聖經的觀點，性的目的不是個人的自我表達（以便於快樂），而是個人的自我奉獻，那帶來永久合一與生命（效法基督，弗5:22ff）。沒有奉獻自己的性，是巨大醜陋怪物，類似到處走動的身體卻沒有頭。沒有婚姻結合的情欲和性，就像品嚐食物卻未吞下和消化。

為什麼色情作品如此廣泛流傳？從這一點深思來看，色情作品最大的危險是什麼？

禱告：主，亞幹貪欲金子之美，所以他偷了它（書7:21）。若我允許自己凝視並貪欲某人外貌/身體之美，我也可能會被加劇並且偷了它，錯誤地拿走它。請說明我，將我的欲望從新導向與祢靈交之親密與美麗，最美的主耶穌。阿們！

0607 性如蜜 Sex as honey

因為淫婦的嘴滴下蜂蜜；她的口比油更滑，至終卻苦似茵蔯，快如兩刃的刀。她的腳下入死地；她腳步踏住陰間。箴5:3-5

性如蜜。罪總是嘗起來甘甜在口，苦如毒藥在腸胃。罪總是“向我們顯出誘餌，卻隱藏了毒鉤”，像嫺熟的漁夫想要抓魚油炸來吃，對魚所做的一樣。任何與神的話語和旨意相反的事物就算那剛開始引向歡愉和興隆，至終會消失一樣。

使用蜜作為性罪的隱喻，是很聰明的，因為蜂蜜能是令人振奮地甘甜和快樂/心情舒暢，但無法提供單獨令人滿意的一餐的營養；且太多的蜂蜜能使你生病。那麼，根據聖經，在一輩子的婚姻盟約之外的性關係，就像單獨靠吃蜂蜜而活。沒有相互整個生命委身的承諾，那樣的性關係能引向一方比另一方作出更大的情感投資，伴隨著令人痛苦的結果。或它能教導雙方使用性作為歡愉，而不是徹底的給出自己。不管是哪一種，那是接下來會讓你饑餓的蜜。

思考在一輩子的婚姻盟約之外的性關係，像是吃蜂蜜而非享受豐滿全餐的樣式。

禱告：主，請保守我不會墜入婚姻之外性歡樂和親密的虛假應許。那個謊言已經摧毀了很多人。請幫助我學習如何擊敗性試探。阿們！

0608 陌生 Strangeness

你要喝自己池中的水，飲自己井裡的活水。你的泉源豈可漲溢在外？你的河水豈可流在街上？惟獨歸你一人，不可與外人同用。箴5:15-17

陌生。希伯來文“通姦”的婦人(5:3)字面上的意思是“陌生”女子。婚姻的性就像井水的涼爽和喜樂；但為什麼與陌生人^{有性關係}？這不是說你應該和你認識的人^{有性關係}。反之，它是一個宣告：婚姻之外的性，與你真正的本質/本性是陌生的/不相容的。想像搭乘火箭到水星，若你走到外面並吸入大氣層，你就會死。為什麼？因為硫酸[的空氣]與你的肺部本質是不相容的。

“最後，人類在神的道德次序之外是無法活，就像魚在神的生物次序之外是無法活……。在神的天命條例之外，我們是找不到生命，但終極而言，只有死亡。”當神說：“你必須在性上給出你自己，但，是只給你在婚姻裡整個地、法律上與永久地已經把自己給了那人。”祂是在說：“這合適你的所是，我造你所應是的人。”罪引致與你自己的本質疏離，也與你創造次序疏離，那就引致毀滅。

為什麼基督教性倫理今日被批評呢？你能回答那些反對的人嗎？或你自己也相信某部分反對的論調呢？

禱告：主，當教會是新的/剛開始，其性倫理被認為是瘋狂、狹隘、和冒犯人的。兩千年後我們還在同樣的地方。請幫助我對祢所說關於性關係的話忠心並有信心。請幫助我理解、防衛並操練之。阿們！

0609 商品 Commodity

要使你的泉源蒙福；要喜悅你幼年所娶的妻。她如可愛的麀鹿，可喜的母鹿；願她的胸懷使你時時知足，她的愛情使你常常戀慕。箴5:18-19

商品。當婚姻最常常與保衛社會地位締結時，我們被告知：陶醉在愛裡，應該是婚姻關係的記號(九月5, 24日)。配偶在喜樂的捨棄自己中，彼此把自己給出對方。當人們在婚姻之外有性關係，他們維持自己的獨立，及任何時間都有權利可以隨時走開，那隨著雙方保持疏離並掌控之，就把性變成只是分配的商品。反之，性聯合應總是且只發生在一個丈夫和妻子之間，他們分享婚姻中其他各種的聯合——法律、社交、財務、個人上。性成為聯合的一個記號，也是加深這種聯合的一種方式。當兩個人委身與對方在一起，經由富足和貧窮、喜樂和哀傷、疾病和健康，悔改和饒恕，性親密就變得越來越深越來越豐富。你配偶為你所做的一切，與你配偶對你的意義，不知怎麼地就能傳遞進入到你們做愛中，二人就真正成為一體。

婚外性行為與婚姻內的性行為，有什麼不同？

禱告：主，祢願意為我而死。除非人們將他們整個生命給祢，否則無人能在心中將祢的愛流露出去。所以請保護祢的百姓免於悲劇的錯誤，不要讓他們認為婚姻盟約之外的性行為，從某種角度，在某些時候，在祢眼中是正確、可以的。阿們！

0610 仿冒的親密 Counterfeit intimacy

要使你的泉源蒙福；要喜悅你幼年所娶的妻。她如可愛的麀鹿，可喜的母鹿；願她的胸懷使你時時知足，她的愛情使你常常戀慕。我兒，你為何戀慕淫婦？為何抱外女的胸懷？箴5:18-20

仿冒的親密。婚姻的喜樂包括性的樂趣（5:18-19），但還有更多。在聖經裡，無人被稱為你的祝福（5:18），除非他們有能力在你裡面產生福利/安樂[一種舒服、健康、快樂的感受]，並在信心上和社交契合上與你深深聯結。婚姻所帶來的成長，是婚姻契合安全感之外所不可能的。因為當事情變得困難時，你不能就是這樣走開，困難加增對自己的認識，情緒和靈性的成長，深入的相互肯定和支持，以及獨特的喜樂，那是你只能在某人面前與之同甘共苦才有的。

婚姻之外的性是“把真正的親密與拙劣模仿品交換”。一個拙劣模仿品是卡通式的模仿。當你在婚姻裡把自己整個人給了另一個人，那人也作出嚴肅的委身，是很難破壞的，有一個新的信任層面，因此有免于懼怕的自由，所以你真的能在雙方的愛裡失去自己（5:19）。若你還沒有這麼做，你可能真的只是失去了自己。

一個嚴肅的誓約和一個法律上的契合，會以什麼方式帶來愛的增進與靈性的成長？

禱告：主，我明白人類之間的真親密，不是視飛逝的/暫時的“化學成分”/相互吸引，或者就是與性有關的；而是長期委身和忠貞去幫助另外一方在你面前是他們所應該是的。求讓我所有的關係——不只是婚姻關係而已，都反映出/顯示出從祢而來的這個洞見。阿們！

0611 限制的自由 The freedom of limits

人若懷裡攬火，衣服豈能不燒呢？人若在火炭上走，腳豈能不燙呢？親近鄰舍之妻的，也是如此；凡挨近她的，不免受罰。箴6:27-29

受限的自由。將不貞性行為比作懷裡攬火，我們就回到了熟悉的神創造次序的主題。將性限制在婚姻裡，是好比透過節食和運動來限制我們自己，那就引向健康的自由。尊榮神的設計，引向釋放。“自我限制與刻意接納人際之間和宇宙的限制，乃是合乎聖經的智慧之基礎/根本。當人類在與性、食物、睡眠、運動、工作、玩樂和言語上操練自我節制/自我紀律時，那就增進自我認識，自我控制/掌握，和吊詭地說——自由。”潘霍華寫道：“無人學到自由的秘訣，除了只靠節制之道”。

我們如何接受神指定的受限之自由呢？其中一個方式就是記得所給我們的好處。所以我們禱告：“噢，神哪，祢是平安的作者，和睦的愛好者，我們的永生在於認識祢，祢的服事是完全的自由……”但在最後，最能好好推動我們的，是藉著瞻仰救主祂為我們而限制自己。“我們的神縮短到一個期間——令人難以

理解地成為人”。

思想你接受失去比較小的自由，以便於得到更大自由的所有方式。

禱告：主耶穌，祢不只為我而限制祢自己，更是使祢自己做了奴僕，“取了奴僕的那個本質”（腓 2:7）。那麼，我怎麼能看祢對我的那些關於性、金錢、和權勢的誠命是負擔呢？請保守我對祢奇妙戒律絕不會有憤恨不滿。阿們！

0612 性與信 Sex and faith

我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。妓女是深坑；外女是陷阱。她埋伏好像強盜；她使人中多有奸詐的。箴23:26-28

性與信仰。當經文稱通姦的伴侶是個**深坑**，那表示是一個陷阱。但這個詞也有坑的隱含意義，Sheol，陰間，下麵的世界。所以通姦不僅製造出這個世界實際的問題，且危及你靈魂的狀態。怎麼會呢？我們的信念會雕塑我們的行為，這是真的，但行為也影響我們的思想和信念。很多信徒已經見證，當他們違背他們的良心時，神變得對他們就不那麼真實了。我曾經對有教會背景的大學生談話，他們開始有性行為，因為他們失去他們的信仰；但我也遇見很多人失去他們的信仰，是因為他們開始有性行為。

故性罪能加增不忠。“那些認為用這種方式來探索生命的人，是在與死亡調情/玩弄死亡。那是更加從最佳道路更加繞行/兜圈/迂回，在最大/最完全的意思想中，是沒有出路/死胡同/盡頭。”告誡兒子的這一位父親，在這裡要兒子將心給父親。甚至更好的，是我們應該求主：“賜我專一的心敬畏祢的名”（詩 86:11）。

在你自己或別人生命中，你在哪裡看見行為影響和雕塑信念呢？

禱告：父，正如我怎麼信，我就必怎麼活，這是真的。但正如我怎麼活，我也必怎麼信，這也是真的。若我在愛中與對祢忠貞中行動，我意識到從祢而來以及對祢的愛在我心裡成長。所以請激動我，藉著祢的靈，使我更加順服和服事祢，不管我心智和情緒狀態如何。阿們！

認識他人：友情

Knowing Others: Friendship

0613 刻意/有目的 Intentionality

濫交朋友的，自取敗壞；但有一朋友比弟兄更親密。箴18:24

刻意/有目的。這裡說一個朋友可能比手足還更好——在一個比我們還更家庭導向的文化裡，這個敘述真是十分不尋常。但如何不尋常呢？你的家庭可能在那

裡支持你，但他們不一定真的喜歡你或瞭解你。你可能會有一段很長的時間沒有親密的伴侶或配偶。然而一個朋友可能多年來與你相互支持，比一個兄弟更加緊密與你在一起。

在你生命早期，你大多數是被你的家庭所雕塑，但你生命的絕大部分是被朋友雕塑。你變得像那些你花最多時間在一起的人。正如我們會看見的，你不能沒有友情而活。但要記得友情是必須多麼地刻意/有目的。性愛的吸引和家庭關係以各種不同方式向你推進，但友情不會。友情必須藉著面對面花時間在一起小心地、有意地培養。在一個像我們這麼忙碌的文化裡，那是常常被擠壓出去的事。

你最好的朋友在過去年日裡是如何雕塑並影響了你？現在誰是你最好的朋友？

禱告：主耶穌，祢和一群門徒做朋友，並藉著那些友情祢改變了世界。請幫助我智慧地選擇我的朋友，小心地培養他們，並從我應該從他們所學習的，以至於我能成長為祢呼召我所應該是的人。阿們！

0614 忠貞/堅定不移 Constancy

朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。……好施散的，有多人求他的恩情；愛送禮的，人都為他的朋友。貧窮人，弟兄都恨他；何況他的朋友，更遠離他！他用言語追隨，他們卻走了。……人多述說自己的仁慈，但忠信人誰能遇著呢？
箴17:17; 19:6-7; 20:6

忠貞/堅定不移。朋友的記號是什麼？第一個我們可稱之為忠貞/堅定不移。朋友是時常親愛，無論是在好或不好的時刻。19:6-7 提醒我們令人痛苦的真理，就是大多數的關係是交易性的；也就是說，人們尋求別人來從他們關係中得到經濟、社會、或情感上的益處。當某人變得貧窮和失去他們的社交效用時，他們就被他們所謂的朋友所躲著和回避。“有很多不可靠的朋友的人，很快就敗壞了”（18:24）。我們就看見/明白他們從來就不是真正的朋友。

在重要關頭/緊急時刻，當你幾乎沒有什麼可以給他們之時，朋友將會為你在那裡。對朋友來說，你不是得到某些目標的工具，乃因你是你自己而被珍惜。忠貞/堅定不移就需要可用性、有益、可獲得的；甚至在不方便之時，你可以時常/在所有的時候都得到朋友。然而，這表示好朋友是要花時間的，而每個人的時間都有限。所以理論上你雖然可以有很多朋友，20:6 是很實際的。好朋友不是從樹上長出來的，你也不能有很多好朋友。把更多時間給你現在有的朋友。

你如何能更刻意加深你現在有的友情，並把更多時間給他們呢？

禱告：主耶穌，祢堅決面向耶路撒冷前往送死，當祢到那裡，地獄的一切都釋放傾瀉在祢身上，祢仍然沒有畏縮，但堅守祢的陣地。堅持祢的立場——這一切都

是為了我。那麼，我怎麼能在我朋友有需要的時候不在那裡為他們呢？請幫助我變得是別人的一個偉大的朋友，正如祢為我是一個偉大的朋友。阿們！

0615 透明 Transparency

當面的責備強如背地的愛情。朋友加的傷痕出於忠誠；仇敵連連親嘴卻是多餘。箴27:5-6

透明。朋友的第二個要素是透明。英文欽定版本把箴言 27:6 翻譯為“忠誠是朋友的傷口”。什麼是“忠誠的傷口”？這個詞，表示真正的朋友的確會公開責備；他們會說出他們彼此需要聽見的事，就算他們是痛苦的。若你太害怕，以至於你不說應該說的，你就真的是你朋友靈魂的仇敵。

你曾否聽過你自己的錄音，然後想：“我聽起來才不像那樣”？但，是的，你真的是——你無法從你身體裡面聽見你的聲音在外面聽起來真正像什麼。沒有別人的觀點，我們永遠不知道我們的長處和弱處。若你在世上有一定程度的地位，或若你沒有好好選擇朋友，你可能只是被奉承者所圍繞。透明是很可怕的，但我們需要它。要有勇氣，仰望為你而成為如此脆弱，以至於死在十字架上的那一位。這位朋友的傷痕是何等的忠誠啊！

你有多少真正的朋友——會對你在愛裡說真話的朋友呢？

禱告：主耶穌，祢變成一個如此脆弱的人，來向我們顯示關於我們自己的真理。祢是如此忠誠和堅定不移，甚至死在十字架上。現在，主啊，在我裡面複製那同樣的品格，讓我像祢是我的朋友那樣，是別人的朋友。阿們！

0616 敏感 Sensitivity

對傷心的人唱歌，就如冷天脫衣服，又如醃上倒醋。清晨起來，大聲給朋友祝福的，就算是咒詛他。箴25:20; 27:14

敏感。朋友的第三個記號是敏感和機靈。為什麼當別人剛剛醒來，卻有人顯示不合宜的高聲快樂熱情（27:4）？為什麼他們使用不合宜的幽默，或對心情沉重的傷心人說漫不經心/輕鬆愉快的話（25:20）？那是因為他們情感上失聯/沒有關聯，因此就笨拙。他們不夠良好地知道別人內心的形勢，以至於不知什麼會傷人或幫助人，什麼會鼓勵人或令人厭煩，什麼會激勵人或激怒人。

當你哀傷時，我卻感到滿足，我就不是你的朋友（25:20）。朋友們是自願/主動彼此交心，他們把他們的快樂放進他們朋友的快樂了，所以除非他們朋友也良好發展/興旺成功，否則他們情緒上無法良好發展/興旺成功。耶穌把祂的心系在我們身上，甚至在祂受苦中，因為祂要帶給我們的救恩，祂仍知道喜樂（來 12:2；比較賽 53:11）。這個友情連結可能不像男女浪漫之情那麼強烈，也不總像家庭連結那麼持久（雖然要記得六月 13 日的 18:24）。友情是如此可貴的理由，更多是因為如此連結既是刻意的，又是自願。

你正努力是個朋友嗎？

禱告：主，我們的罪導致痛苦（創 6:6），而我們破碎的心把你吸引到我們這邊（詩 34:18）。祢愛我們，比一個乳養的母親對她的孩子還更溫柔和敏感。讓我如此被祢對我的愛所感動，以至於那使我對那些在我周圍的人的需要有高度的敏感。阿們！

0617 忠告 Counsel

鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感（原文作磨朋友的臉）也是如此。箴27:17

忠告。真朋友的第四個記號是忠告。朋友是給出“真誠的忠告”（27:9）；朋友彼此磨礪和挑戰，對彼此是脆弱和敏感的，但也作出對方應該如何改變的提議。朋友定期地有建設性衝突，那增強/磨礪每一方對世界與對自己的理解。

心理治療師給你建議，但你不對理療師給建議。督導/上司可能提供批評，但給回同等的批評是不合宜的。朋友能給的相互深入忠告是稀有的，也是每個人都需要的。有時它是甜蜜和愉快的（六月 18 日的 27:9），有時卻是尖銳和可能是痛苦的（27:17）。真正的友情“既是令人放心，又是支撐/強化人的”，若你在男女浪漫情誼關係，或在家庭關係裡有這種交換[忠告]和成長，那是因為你已經將友情的[忠告]這個層面併入在這些連結裡了。但若沒有這個[忠告]，你永不會成為你需要成為的人，或你能是的人。它磨礪你，是其他事物所無法做到的。

你和多少人分享這種相互忠告和批評的關係呢？

禱告：主，今天對朋友來說，是要“喜歡/按贊”而非不喜歡。我還沒有習慣有不喜歡關於我的事的朋友，並告訴我如此！但我的心知道，且祢的話語說我需要他們。請把他們引到我這裡，並賜給我意願向他們敞開。阿們！

0618 發現 Discovery

膏油與香料，使人心喜悅。朋友誠實的勸教，也是如此甘美。箴言27:9

發現。友情是甘美的，那字面上的意思，就是甜。在箴言的時期，人們無法在食物中製造出甜味，只能發現甜味。友情就像那樣，我們能努力之，增進忠貞、透明、敏感/機靈和忠告，然而友情始於一個發現。我們必須找到有共同愛好和異象的人。魯益師寫道：“對於‘你看見同樣的真理了嗎？’這個問題最誠實的答案，將是‘我什麼都沒有看見，我也不在乎真理；我只想要一個朋友’。沒有友情能產生……將不會有友情所相關的事物……，那些沒有什麼的，就不能分享什麼；那些不去什麼地方的人，就無法有任何旅行同伴。”

基督徒的信仰能在各個方面都不一樣的人們之間製造出很深的密切關係/類同/喜愛感受，這是為什麼在不同種族背景的信徒之間的友情能是如此強有力的影響，他們是被/對我們靈魂的終極朋友信心賦予權能（約15:13-15），祂的忠貞/堅定不一，祂的脆弱，和祂的愛，是不能被超過的。

你有跨越種族和國家障礙的基督徒友情嗎？你如何能培養新的友情，並加深你可能有的友情？

禱告：主，祢的福音將不同民族和文化之間的人類障礙拆除了（加 3:26-28），然而我卻太多和自己這一類型（種族和文化）的人交往相聚/廝混。求祢幫助我，在跨種族的基督徒友情中成長，藉此強化我/充實我，並向這世界顯出福音的大能。阿們！

認識他人：言語

Knowing Others: Words

0619 言語殺人 Words kill

說話浮躁的，如刀刺人。智慧人的舌頭，卻為醫人的良藥。生死在舌頭的權下。喜愛它的，必吃它所結的果子。箴言 12:18; 18:21

言語殺人。除非你全然理解言語的威力，否則你就不是智慧人。言語像刀劍刺殺，它們刺入你的心和靈魂。當你說一句傷人的話語，你就再也不能使事物回到好像那些話從來沒有被說過那樣；那好像從刀劍而來的傷口，那傷口可能癒合，但你的身體永遠不能像那刀劍未曾砍傷過你那樣；傷疤留下來了。

輕率/魯莽的話語可能傷害你的名聲，讓人們很難再度全然相信你。18:21 更進一步地說，話語甚至能殺人；言語引發、激發、扣動了謀殺、自殺和真實的戰爭的扳機。言語也在心理上殺人，稱小孩是“笨蛋”或“一文不值”，那人可能一生都試著要擺脫已種植在他們心裡自我懷疑。計畫要去傷人的言語，就像有毒害的化學物質，一旦它們傾泄在地面上，它們就污染了每個事物。棍子和石頭能打斷我們的骨頭，但言語能摧毀靈魂。

你是否在你生命裡或別人生命裡看見輕率言語之毒害威力？

禱告：父啊，請幫助我，保守我的嘴唇，以致於我不會以魯莽話語深深地傷害人。同時也讓我把自己沉浸在祢的話語裡，以及沉浸在祢話語所講我在基督裡的所是[身份]，以便於他人傷害性的言語不會傷到我。阿們！

0620 言語使人活 Words make alive

人因口所結的果子，必飽得美福。人手所做的，必為自己的報應。溫良的舌，是生命樹。乖謬的嘴，使人心碎。箴言12:14; 15:4

言語使人活。言語能傷人，也能醫治；舌頭可能安慰人/醫治，是生命樹。言語像是我們的果子或食物，我們需要它們來活。我們大多數人能在多年以後記得一本書裡面的一段話，或一個朋友或老師所說的話，那“開了一盞燈/啟迪”，或種下我們永不會忘記的新觀點。

我們也需要來自外面的言語來肯定、認同我們。想像一個繪畫的藝術家，她會說：“我不在乎每個人說我的作品是垃圾，只要我喜歡”嗎？若她是要以她的作品為榮，就需要有別人對她作品提供讚美之詞。最大程度而言，神的言語有活潑的能力，將我們與神關連聯繫起來，並改變我們的思想和內心（來 4:12；彼前 1:23）。我們不是單靠食物活著，而是靠著良善言語，特別是那些與神的話一致的言語。

你察覺到甚至你漫不經心隨意的話語，都具有祝福他人的大能嗎？你何時在你的生命或在他人的生命裡看見這個大能？

禱告：主，我們每個人都有一群人在我們的周圍，他們都熱切、渴望從我們得到祝福和肯定的話語。我常常太分心，而沒有刻意天天去讚美和欣賞別人。求祢讓我找到方法去對人說：“做得好，你這又良善又忠心的僕人”（太 25:23）。阿們！

0621 言語分裂 Words divide

乖僻人播散紛爭；傳舌的離間密友。箴言16:28

言語分裂。正如我們已看見的，友情都是與言語有關。但惡毒和傷害人的，不誠實和欺騙人的，以及甚至就只是笨拙和不合宜的話能給予友情重擊，從此關係就永遠無法恢復了。

這裡提到兩種摧毀關係的言語之說話者。第一種是激起紛爭/衝突的人，如我們已看見的，甚至當講真話是痛苦的，不過誠實是好的。但有另一種人是喜好爭辯，他們太快地給出批評，他們總是處在與人爭吵之中，另一種是傳舌/搬弄是非，在人的背後批評他們，把他們置於最糟的一面。（關於傳舌，今年稍後會有更多論述。）Bruce Waltke說：“這兩種人都有一種需要，總是貶低別人，作為一種建造自己在上面的方式。這使得親密的友情變得不可能。反之，我們應仰望那位不爭競或不喧嚷/不跟人爭吵，不對人大吼（太12:19-20），而是仁慈地對他的朋友們說話，甚至當他們令他失望時（太26:41）”。

最近你在哪裡看見上述任何一種行為破壞關係呢？

禱告：主，關於我的話語造成不和/導致分裂，請幫助我對自己誠實。我告訴自己我只是說出真話，但請暴露我的動機，以致我能看見我真的只是試著讓自己看起來不錯，那比我敢想的還要更常常發生。阿們！

0622 言語充滿 Words fill

惡人嘴中的過錯是自己的網羅；但義人必脫離患難。人因口所結的果子，必飽得美福；人手所做的，必為自己的報應。箴12:13-14

言語充滿。這裡經文的平行句子，具有揭露性；在12:14裡，良好言語以美好事物充滿我的裡面。這個含意，是指邪惡言語的傷害也是內在的（12:3）。怎麼說呢？言語把思想具體化，並強化思想。當你說：“我恨你，我希望你死掉”，你說它，是因你感受到它，但說了之後你更感受到它，因你說了它。你所說的，就充滿你的心。

這不表示你對自己的感受不應誠實（比較10:10），但當你有仇恨時，你應用言語去認罪，而非表達它。去對神或對朋友說：“我有這個怒氣，這個沮喪，這個試探”，你的言語使得思想被看見，如它就是那樣。你能篩選它們，並對它們獲得不同的觀點，且把愚昧和有罪的想法更容易丟掉，因你已經談了它們。管理我們的言論，是把我們整個自我放在掌控之下的一個方法（雅3:2）。耶穌是完全的，祂的言論因此也是完全的（約7:46）。

你在哪裡已經看見這個想法，就是關於言語的內在雕塑力量彰顯在你的自己的生活裡？

禱告：主，我能真正禱告說：“求祢守住我的嘴，看守我嘴唇的門”（詩141:3），我哀求祢這樣做，主要是為了祢的名的緣故，但也因我的心無法倖免於我邪惡的言語。阿們！

0623 言語顯露 Words expose

謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡。箴13:3

言語顯露。這句話警告我們不要急躁/草率/魯莽說話，但那不只是缺乏謹慎；希伯來文是常用作性濫交、暴露那些應該被遮蓋的事。魯莽、不明智/輕率地說話，是指我們言語如何能顯明心裡最深的隱秘處。故雖然愚昧言論能傷害我們裡面（六月22日），它也能傷害我們的外在，將我們暴露在這個世界上。人們說話急躁，名聲損壞/喪失，而且之後就永遠以他們的言論為羞愧，這樣的例子，多得不可勝數。

根據耶穌：一切言語，好的和壞的，都是我們心的指標，“心裡所充滿的，口裡就說出來”（太12:34）。舌頭顯明我們這個人最核心裡的東西（雅1:26），粗魯/生硬之舌、說謊之舌、愚昧之舌，這些都是心裡有怨恨、不誠實、和驕傲的人之記號。但諷刺的是：（透過你的話語）其他人比你還要能夠更看見你心。

回憶那次當你的急躁/魯莽言語帶給你麻煩之時，在你心裡，是什麼引向

那樣？

禱告：主，我知道我必須改變我的心，將其罪惡的衝動治死（羅8:13）。但我卻悠哉遊哉地，因我認為除了祢之外，沒有人能看見我心裡의 自私、驕傲、焦慮。我再也不拖延了，請幫助我改變。阿們！

0624 言語詮釋 Words interpret

傳舌人的言語如同美食，深入人的心腹。箴18:8

言語詮釋。傳舌使得講話的人看起來不錯，被流言蜚語者看起來很糟。今年我們會再詳細地討論傳舌的主題，現在比較一般性的教訓就是：言語有定義事實的力量，言語不只是報告事實，它們有解釋事實的定義，並決定聽者如何看這個世界及活在其中。

關於某人的負面言語深入人的心腹，在這裡，就是它們能掌控我們如何看這人。雖然神要我們在我們裡面有誠實（詩51:6），我們卻是更快地相信關於我們自己和這個時間的很多事情，因此扭曲事實的言語是精選的[美食]——它們有巨大的吸引力。言語製造並認可/支持歧視、偏見、懼怕和焦慮，那幾乎是不可能根除的。

耶利米設立了一個更好的典範：他吃神的話，並在其中歡喜快樂（耶15:16；比較西3:12-20）。若我們那麼做，那麼，扭曲的言語就不會在我們裡面產生影響，並製造一個錯誤的世界觀。

常見的說詞是如何製造錯誤的世界觀，像“你必須總是對你自己真實”？對人們來說，那種錯誤世界觀似乎是完全不言自明/顯而易見呢？

禱告：主耶穌，我每天所讀和所聽到的言語，試圖藉著離開祢是事實的核心，來重新定義所有的事實。請感動我沉浸在祢的話語中，所以我能成為被祢觸摸兩次的人，以至於他能清楚地看見這個世界（可8:25）。阿們！

0625 言語吹捧 Words inflate

諂媚鄰舍的，就是設網羅絆他的腳。箴29:5

言語吹捧。我們的話語應該是體貼/仁慈和肯定人/正面，但這裡，我們被警告不可諂媚；那是一個詞，表示讚美某人，不只是單為了某事的好，或在愛中造就那人，而是為了你自己獲得某些好處（猶1:16）。懷著那樣的動機，諂媚所說的通常都與現實無所關聯，他們以一種訴求於聽者的自我，從感激接受者那裡得到好處的努力，誇大其詞。

但諂媚者如何對聽者是網羅呢？諂媚不但沒有說明聽者得到自己優點和缺

點的精確圖案，諂媚者有意地給他們一個膨脹、不切實際的自我觀。愚昧的本質及其毀滅性，就是不看你自已如你真實所是。就像其他所有成功鋪設好的網羅，諂媚隱藏自己，但當陷阱彈起，網羅鋪張起來，受害者就無助了。基督徒永不可使用諂媚，無論在生意上去獲得客戶或投資者，或在傳福音上，都不可以（帖前2:4-6）。

你生命中有哪些部分，家庭生活、生意，或其他地方，你在其中使用諂媚為自己得到什麼嗎？

禱告：主，我承認有時我使用諂媚作為一種方式，來處理困難的人或維持其他重要關係。我很清醒祢是多麼恨惡這種不真實的言論（詩12:2-3），我為此悔改，並請求祢賜我勇氣去改變。阿們！

0626 言語傳播 Words Spread

匪徒圖謀奸惡，嘴上仿佛有燒焦的火。箴言16:27

言語傳播。箴言這卷書探索言語威力的許多層面，遠在有網路/網路之前，言語就有非凡“像病毒快速傳播”的影響力/感染力。現在，科技使得虛假謠言和假新聞立即就傳播開來。但從另一種意義來說，那一直都是如此。處在國家容易有火災地區的人都知道：無人看管的小小營火能如何快速地吞噬一整片森林。虛假錯誤的報告（或真實但意思不仁慈/刻薄的言語）總是有傳播的力量，像燒焦的火那樣去毀滅名譽，並使人們彼此疏離。

當雅各寫“匪徒圖謀奸惡，嘴上仿佛有燒焦的火”（雅3:5-6a），他可能心懷這句箴言；然而，雅各增加了虛假和不仁慈的言語也在裡面（within）散播開來：“舌頭……能把一個人的整個一生都點燃起來”（雅3:6）。[既然舌頭是如此根本上涉及所有思想、想像、渴望和計畫裡，那是存在我們整個在地上生命的背後，舌頭就到處留下汙損/破壞/污穢的記號。引自J. A. Motyer莫德寫雅各書的資訊解說。]對比之下，耶穌神國之道、福音，“是像麵酵……全團都發酵起來”（太13:33）。福音也有快速散播的力量，透過一個生命、一個社群、或整個社會，帶來與神以及與人的和好。

你上次在哪裡看見虛假/錯誤和不仁慈的言語透過傳播所能造成的傷害呢？

禱告：主耶穌，保護我免於傷害性言語的散播力量臨到我。阻止我產生那些傷害性言語並傷害人。同時，也請保護我免於它們的力量去毒害我的人際關係，並傷害我的良好的名聲。“求祢伸我的冤……並為我辨屈”（詩43:1），做我的出庭律師[advocate/辯護者]。阿們！

0627 誠實的言語 Truthful words

說出真話的，顯明公義。作假見證的，顯出詭詐。應對正直的，猶如與人親嘴。箴言12:17； 24:26

誠實的言語。良好的言語的記號是什麼？首先是真話/誠實，12:17提到在法庭上的見證是與真實/現實符合的，沒有遮蔽或隱藏事實。耶穌堅持祂的門徒誠實地說每句話，就像在誓言之下，正如在聖經之上起誓一樣（太5:33-37）。一個唇上的親嘴（24:26），過去曾經是，現在也是特定親密的一個舉動；這句經文表示：說謊，根本上是缺乏愛，Joy Davidman寫著“流言蜚語/閒言閒語的謊言從我們製造懷恨者；廣告術和推銷術從我們這裡賺錢；搞政治的人，從我們這裡搞到權力。”

每個謊言都是利用而非愛一個人。藉著把真理不告訴人們，你把他們放在一個依賴性/取決於你的姿態，並且剝削/壓榨他們。沒有所謂無傷害的謊言，不管在你的動機上，你是如何對你自己說謊，神的靈永不會藉著不誠實的話語來作工。

上一次你對某人說謊是什麼時候？你有容易遮蓋事實的處境/狀況是什麼？

禱告：天父，耶穌儘管會讓自己受到折磨並被殺死，祂還是說真話，而祂那樣做是為了我。那麼，甚至當那要我付代價時，我如何能畏縮而不願說真話/逃避說真話，整個真話，只說真話呢？主，加添我對祢的信靠，以致於不管後果是什麼，我都能誠實。阿們！

0628 不欺騙 Not deceiving

誠實見證人不說謊話；假見證人吐出謊言。……作真見證的，救人性命；吐出謊言的，施行詭詐。……不可無故作見證陷害鄰舍，也不可用嘴欺騙人。箴言 14:5, 25; 24:28

不欺騙。誠實與欺騙是對比；陳述不應只被他們所說的[內容]來評估，也應被他們所意圖的來評估。若言語嚴格說起來是事實/屬實，但卻以一種誤導的方式來陳述，那麼，它們仍然是不誠實的——甚至是更加強有力的不誠實。有效的謊言乃是那些包括最大可能的實話，然而卻仍然是欺騙人的。僅僅給出屬實的精確陳述，以至你能對自己說：“嗯，我沒有真的說謊”，這還不夠，你必須永遠不可用一種誤導但作有利自己的方式去使用事實。

說誠實的話，整個事實，只是事實。勿誇大和編造事實；勿保留可能使你看起來很糟糕的關鍵部分。“對鄰舍說誠實話”（弗4:25），並仰望來到我們當中的那一位，祂正是為了見證真理而來（約18:37）。

當你參與政治的言論，當你做廣告或市場行銷，當你向投資者報告，當你給客戶相關產品的資料，當你向主管報告時，你曾否使用選擇性、事實上精確，但卻歪曲事實的言論呢？

禱告：天父，我認罪，為了看起來不錯，通常避免直率的謊言，就常常歪曲事

實。甚至在我知道自己在做些什麼之前，我就那樣做了。請幫助我停止這麼做；請幫助我記得：祢必為我的每一句不認真/懶散/閒話而審判我。求祢使我成為說誠實話的人。阿們！

0629 正直/诚实 Integrity

正直人的純正必引導自己；奸詐人的乖僻必毀滅自己。箴言11:3

正直/誠實。正直/誠實，是表示一，全部/整個，沒有欺騙/奸詐行為的記號。正直/誠實的人不是在某個場合是一種樣式，在另一個場合又是完全不同的另一種樣式。你禮拜天到教會，周間在工作上/辦事上卻是冷漠無情嗎？你對傳統的人說聽起來是保守的事，但對年輕成年人卻說開放變革的事嗎？你在網路上呈現自己是一種人，但在真實生活中活得又是另一種人嗎？我們有科技來包裝/設計我們的樣式，製造我們想要投射的形象，我們誇大/浮報履歷表，在基本資料添加很多事實[豐功偉業]，篡改/偽造學術研究，做一切能夠推銷我們自己的事。

但被正直/誠實品質、前後一致品質所驅動的智慧 and 誠實/正直的人，他們不會有多種的自我，就是一個真實的自我和一大群偽自我。他們只有一個真實的自我，而且那個自我是沒有隱藏的；那是在每個場合裡，每個角色中，都展示出來，你跟他們在一起，你看到的是什麼，得到的就是什麼。

你有無在你自己身上，在任何領域裡，看見過這種行為——你在某個場合裡或和一群人在一起，你說的和你做的是一種樣式，但在另一個場合裡，卻是非常不同的另一種樣式呢？你在哪裡缺乏正直/誠實？

禱告：主，我認罪，我承認有時我在某一群人面前會有某種言行，以得到我所能得到最大的肯定和認同。但祢總是看著我，祢總是在那裡。祢有我應該關注在意的眼光和意見，求祢讓我總是有意識地活在祢面前，那會醫治我的不正直/誠實。阿們！

0630 湧出謊言 Pouring out lies

作假見證的，必不免受罰；吐出謊言的，終不能逃脫。箴言19:5

湧出謊言。簡直是隨著每個呼吸而出的謊言這個形象，提醒我們說謊是何等可能的無所不在與形形色色。謊言有各種的謊言，一整天都持續不斷說謊，是有可能的。有禮貌的謊言，像你說：“我很想去，但我已經有約了。”有委婉的謊言，像你說：“我認為你的作品對我們讀者來說是太複雜/先進”，但你的意思是“你是很糟的作家”。有誇大的謊言，像配偶常常說：“你總是……”或“你從不/從來沒有……”，不只事實上不真，而且是計畫去重擊[某人]。

還有言語膨脹，基督徒在這一點上是很糟糕的。“這是多麼大的一個祝福，主在那裡，真是不可思議！”有時主真的就在那裡，有時那事件真的是一

個祝福，但當事件總是這樣之時，它就製造出絕望/懷疑/冷言冷語/憤世嫉俗。然後，就有所謂的仁慈謊言，像當你實際上應該面質朋友生活樣式，你卻繼續說謊去包庇他們。還有生意上常規謊言，當你私下對員工作出不合理的強求，你卻說：“我們是為了品質”。我們湧流出謊言。

你小心觀看自己一天，你有多常遮蔽、扭曲、隱藏、或模糊事實真相呢？

禱告：主，我舌頭的罪是如此之多！因為驕傲，我講話太多或嚴厲；因著害怕，我講話太少或不誠實。求祢赦免我，並醫治我錯誤動機，那使我的言論如此不像祢的。阿們！