

0601 懒惰未给真正安息 Sloth gives no real rest

懒惰人的道像荆棘的篱笆；正直人的路是平坦的大道。箴15:19

懒惰未给真正的安息。这里懒惰的人不是与努力工作的做对比，而是与正直人做对比（参见太 25:26）。懒惰不仅仅是一种性情，更是道德的过错[要负责任]；怠惰是自我中心，而非爱。它是不诚实，“试图回避事实及自己那一部分的工作量”。**懒惰人的道像荆棘的篱笆**，表示懒惰至终会引向更多的工作。若你不每天刷牙，最后终将引向昂贵又痛苦的牙齿手术，或能威胁整个身体健康的发炎。

但荆棘的形象提醒我们：在一个堕落的世界里，所有工作都是费劲和困难的。“荆棘和蒺藜”（创 3:18）是当人类转离神之时的结果。甚至对正直人来说，现在所有的工作，到一种程度，都是令人挫败和困难的。但耶稣在十字架上担负了我们的咒诅，祂戴上荆棘冠冕，以至那些相信的人将来有一天会有个更新、完全的世界。祂得了荆棘，所以我们能有平坦大道。

总体来说，你如何看见了在你的生命中，懒惰引致更多的工作呢？

祷告：主，我对生活的艰苦感到焦虑，那使我想要放弃。但祢应许对祢的百姓说平安的话（诗85:8），请帮助我对我的心说：“我灵镇静！天友最是善良，经过荆棘，引到欢乐地方”[我的灵，你要镇静，你最好的属天朋友经由荆棘，引你到喜乐的结局]。阿们！

0602 工作的尊严 The dignity of work

看守无花果树的，必吃树上的果子；敬奉主人的，必得尊荣。箴27:18

工作的尊严。这节经文后半句的吊诡性，甚至是一个**保护他们主人**的普通最卑微的工作，若这些工作被做得很好，它们是**尊荣**的原因。所有做得好的工作，在神的眼里都有它的尊严（弗6:5-8）。

在巴比伦的创造神话作品Enuma Elis里，人类被造是要做神明所不齿的工作。然而在创世记里，你看见神实际上是亲手在尘土里做工，并不认为那是不齿（创2:7）；甚至现在圣灵正在更新大地（诗104:30）。当神为人类造了一个乐园时，祂把工作安置在其中（创2:15）。当耶稣来到世上，祂不是不工作的有闲之人，而是身为木匠。若你不工作，那工作是你引以为傲，你的人性有一部分就被剪除了。你的灵魂将会萎缩，因为圣经说工作不必然是邪恶的，工作也是好的。然而，工作不需要是个伟大的改变世界的职业；任何工作只要对他人有益，且做得太好了，都值得尊荣。

你是否低看蓝领劳动工作？你是否不信任或轻视那些工作上比你更有技术和更高教育的人呢？

祷告：主耶稣，我活在一个社会，在某些地方过度看重需要高学历的高薪工作，

在别的地方，我深深不信任这一类人。但这些阶级和地位的差别，对你都不重要，让它对我也不重要。阿们！

七宗致命的罪：贪婪

The Seven Deadly Sins: Greed

0603 贪婪杀害 Greed kills

贪恋财利的，扰害己家；恨恶贿赂的，必得存活。箴15:27

贪婪杀害。恨恶贿赂的人，拒绝在正直上妥协，甚至当那表示一大笔工资的损失。但对贪婪的人来说，手段就使目的合理化。贪婪说：“若我能赚得大笔金钱，甚至若需要我说谎或贿赂，那，又有何不可？”贪婪者对自己找到可以合理化不诚实财务交易的方法，再也没有比让你的家庭或家室得利更好的说词了。

但这是个幻觉/幻想，当他们对事实的歪曲、贿赂、和谎言被公开时，贪婪这就带给他们家室毁灭[扰害己家]。的确，当15:27说那些在财务上有诚实和审慎的特征者，必得存活，它暗示被暴露的腐败不但能引向经济上的灾难，而且甚至引向自杀。耶稣和保罗补充说：贪婪威胁了你的灵魂（可8:37；弗5:5）；所以即使贿赂和谎言未被暴露，若你的心是以贪婪的方式放置在金钱上，那将毒害你的品德和软弱你的家庭。但将正直和服事摆在益处之前的人，必得存活。

你使用或看见他人使用什么样的合理化理由在财务交易上走捷径？

祷告：主，在员工、顾客、买卖双方的财务交易上，有各种较小和较大的方式去欺骗和扭曲。求你使我在金钱上是个绝对正直的人。阿们！

0604 贪婪破坏稳定/使人动摇 Greed destabilizes

倚仗自己财物的，必跌倒；义人必发旺，如青叶。箴11:28

贪婪破坏稳定。正如我们稍后会看见的，圣经不是反对制造财富或利益。那么，贪婪是什么？我们昨天看见贪婪之心的一个记号，是把财富放在道德原则之前。贪婪之心另一个记号是它不仅仅享受财富，更是信靠财富。约伯宣称对金钱说“你是我的安全感”，乃是一个严重大罪（伯31:24-28）。

有些人信靠财富为今生的安全感，其他人则信靠金钱为存在意义和价值意识感。但这些东西是只有神可以给我们的。结果会是什么呢？贪婪者**必会跌倒**，这个希伯来文表示一个人跌入死亡。为什么呢？若神的爱是你自我形象的基础，那么，当不可避免的财务衰退或生意失败发生时，你将会悲痛。但若你的自我是依附在你兴隆昌盛的程度，这些高低起伏就会更具严重的破坏性。贪婪破坏你的生命。只有神是完全可靠的（22:19），只有耶稣，和祂的救恩，才是真正的珍宝（西2:3）。

你倾向于信靠金钱为情感、权力、被人接纳、掌控之基础吗？

祷告：主，我看见人们倚靠金钱，但却盲目看不见这一点。那么，我要如何知道我没有这样做呢？请帮助我勇敢去看我的心，并对我最亲的朋友谈谈，以便于明辨我对金钱真实的属灵态度。阿们！

0605 贪婪使人饥饿 Greed starves

少有财宝，敬畏耶和华，强如多有财宝，烦乱不安。吃素菜，彼此相爱，强如吃肥牛，彼此相恨。箴15:16-17

贪婪使人饥饿。肥牛是很珍贵的（王上4:23）且是庆祝的记号（路15:23），但当**爱**是生命中的主餐时，若其余的餐食只是一些的蔬菜，也就无关紧要了。若**仇恨**是主食，甚至一条肥牛也不能救赎之。贪婪能够买得起/支付丰富的食物，但贪婪仍然使人的灵魂饥饿，那是最饥饿的地方。

这节经文纠正了简化主义的观点，简化主义者视财富总是神恩惠和努力工作的记号。这是约伯朋友如何解读事情的方法。甚至耶稣的门徒也被祂的教导所震惊：财富可能是一个灵命成长和救恩的障碍，而非帮助（路18:25-27）。然而这节经文不是那么多关乎财富的问题，而是比较多关乎爱的伟大。“在一个破碎的世界里，不公义和荒谬能够盛行，……信心（这里是由“**爱**”与“**敬畏主**”代表）能够把一顿蔬菜餐食转化为持续不断的盛宴。”（15:15）

在你自己的生命经历里，你曾否见过当一个人或一个家庭变得更兴盛繁荣之时，他们却变得更不快乐和不满足？

祷告：主耶稣，有时一个可以赚大钱的工作或交易会让我们更少的时间给家人和朋友。有时我们看见若我们使某人不利，我们就能赚更多的钱。主，祢失去权能以便于成就祢对我们爱的目的。求祢让我永远不要选择金钱在爱之上。阿们！

七宗致命的罪：情欲

The Seven Deadly Sins: Lust

0606 情欲是什么？ What is lust?

因为诫命是灯，法则（或作：指教）是光，训海的责备是生命的道，能保你远离恶妇，远离外女谄媚的舌头。你心中不要恋慕她的美色，也不要被她眼皮勾引。箴6:23-25

情欲是什么？6:25警告贪恋某人的美色，认知与欣赏某人身体的吸引力，是一回事；但被强烈驱动去占有某人美丽的身体作为己用，又是另一回事。我们常

说一个情欲驱动的人“想要一个女人”。但正如鲁益师指出的：“严格来说，一个女人正是他所不要的，他要的是欢愉，一个[美丽]女人是他欢愉的必要设备/仪器。”

真爱推动你把自己全然给另一个特定的男人或女人。情欲则在反方向运作，情欲是想要从人那里得到满意的自我最大化的经验。在圣经的观点，性的目的不是个人的自我表达（以便于快乐），而是个人的自我奉献，那带来永久合一与生命（效法基督，弗5:22ff）。没有奉献自己的性，是巨大丑陋怪物，类似到处走动的身体却没有头。没有婚姻结合的情欲和性，就像品尝食物却未吞下和消化。

为什么色情作品如此广泛流传？从这一点深思来看，色情作品最大的危险是什么？

祷告：主，亚干贪欲金子之美，所以他偷了它（书7:21）。若我允许自己凝视并贪欲某人外貌/身体之美，我也可能会被加剧并且偷了它，错误地拿走它。请帮助我，将我的欲望从新导向与祢灵交之亲密与美丽，最美的主耶稣。阿们！

0607 性如蜜 Sex as honey

因为淫妇的嘴滴下蜂蜜；她的口比油更滑，至终却苦似茵陈，快如两刃的刀。她的脚下入死地；她脚步踏住阴间。箴 5:3-5

性如蜜。罪总是尝起来甘甜在口，苦如毒药在肠胃。罪总是“向我们显出诱饵，却隐藏了毒钩”，像娴熟的渔夫想要抓鱼油炸来吃，对鱼所做的一样。任何与神的话语和旨意相反的事物就算那刚开始引向欢愉和兴隆，至终会消失一样。

使用蜜作为性罪的隐喻，是很聪明的，因为蜂蜜能是令人振奋地甘甜和快乐/心情舒畅，但无法提供单独令人满意的一餐的营养；且太多的蜂蜜能使你生病。那么，根据圣经，在一辈子的婚姻盟约之外的性关系，就像单独靠吃蜂蜜而活。没有相互整个生命委身的承诺，那样的性关系能引向一方比另一方作出更大的情感投资，伴随着令人痛苦的结果。或它能教导双方使用性作为欢愉，而不是彻底的给出自己。不管是哪一种，那是接下来会让你饥饿的蜜。

思考在一辈子的婚姻盟约之外的性关系，像是吃蜂蜜而非享受丰满全餐的样式。

祷告：主，请保守我不会坠入婚姻之外性欢乐和亲密的虚假应许。那个谎言已经摧毁了很多人。请帮助我学习如何击败性试探。阿们！

0608 陌生 Strangeness

你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。你的泉源岂可涨溢在外？你的河水岂可流在街上？惟独归你一人，不可与外人同用。箴5:15-17

陌生。希伯来文“通奸”的妇人（5:3）字面上的意思是“陌生”女子。婚姻的性就像井水的凉爽和喜乐；但为什么与陌生人有性关系？这不是说你应该和你认识的人有性关系。反之，它是一个宣告：婚姻之外的性，与你真正的本质/本性是陌生的/不相容的。想像搭乘火箭到水星，若你走到外面并吸入大气层，你就会死。为什么？因为硫酸[的空气]与你的肺部本质是不相容的。

“最后，人类在神的道德次序之外是无法活，就像鱼在神的生物次序之外是无法活……。在神的天命条例之外，我们是找不到生命，但终极而言，只有死亡。”当神说：“你必须在性上给出你自己，但，是只给你在婚姻里整个地、法律上与永久地已经把自己给了那人。”祂是在说：“这合适你的所是，我造你所应是的人。”罪引致与你自己的本质疏离，也与你创造次序疏离，那就引致毁灭。

为什么基督教性伦理今日被批评呢？你能回答那些反对的人吗？或你自己也相信某部分反对的论调呢？

祷告：主，当教会是新的/刚开始，其性伦理被认为是疯狂、狭隘、和冒犯人的。两千年后我们还在同样的地方。请帮助我对祢所说关于性关系的话忠心并有信心。请帮助我理解、防卫并操练之。阿们！

0609 商品 Commodity

要使你的泉源蒙福；要喜悦你幼年所娶的妻。她如可爱的麀鹿，可喜的母鹿；愿她的胸怀使你时时知足，她的爱情使你常常恋慕。箴5:18-19

商品。当婚姻最常常与保卫社会地位缔结时，我们被告知：陶醉在爱里，应该是婚姻关系的记号（九月 5，24 日）。配偶在喜乐的舍弃自己中，彼此把自己给出对方。当人们在婚姻之外有性关系，他们维持自己的独立，及任何时间都有权利可以随时走开，那随着双方保持疏离并掌控之，就把性变成只是分配的商品。反之，性联合应总是且只发生在一个丈夫和妻子之间，他们分享婚姻中其他各种的联合——法律、社交、财务、个人上。性成为联合的一个记号，也是加深这种联合的一种方式。当两个人委身与对方在一起，经由富足和贫穷、喜乐和哀伤、疾病和健康，悔改和饶恕，性亲密就变得越来越深越来越丰富。你配偶为你所做的一切，与你配偶对你的意义，不知怎么地就能传递进入到你们做爱中，二人就真正成为一体。

婚外性行为与婚姻内的性行为，有什么不同？

祷告：主，祢愿意为我而死。除非人们将他们整个生命给祢，否则无人能在心中将祢的爱流露出去。所以请保护祢的百姓免于悲剧的错误，不要让他们认为婚姻盟约之外的性行为，从某种角度，在某些时候，在祢眼中是正确、可以的。阿们！

0610 仿冒的亲密 Counterfeit intimacy

要使你的泉源蒙福；要喜悦你幼年所娶的妻。她如可爱的麀鹿，可喜的母鹿；愿她的胸怀使你时时知足，她的爱情使你常常恋慕。我儿，你为何恋慕淫妇？为何抱外女的胸怀？箴5:18-20

仿冒的亲密。婚姻的喜乐包括性的乐趣（5:18-19），但还有更多。在圣经里，无人被称为你的祝福（5:18），除非他们有能力在你里面产生福利/安乐[一种舒服、健康、快乐的感受]，并在信心上和社交契合上与你深深联结。婚姻所带来的成长，是婚姻契合安全感之外所不可能的。因为当事情变得困难时，你不能就是这样走开，困难加增对自己的认识，情绪和灵性的成长，深入的相互肯定和支持，以及独特的喜乐，那是你只能在某人面前与之同甘共苦才有的。

婚姻之外的性是“把真正的亲密与拙劣模仿品交换”。一个拙劣模仿品是卡通式的模仿。当你在婚姻里把自己整个人给了另一个人，那人也作出严肃的委身，是很难破坏的，有一个新的信任层面，因此有免于惧怕的自由，所以你真的能在双方的爱里失去自己（5:19）。若你还没有这么做，你可能真的只是失去了自己。

一个严肃的誓约和一个法律上的契合，会以什么方式带来爱的增进与灵性的成长？

祷告：主，我明白人类之间的真亲密，不是视飞逝的/暂时的“化学成分”/相互吸引，或者就是与性有关的；而是长期委身和忠贞去帮助另外一方在你面前是他们所应该是的。求让我所有的关系——不只是婚姻关系而已，都反映出/显示出从祢而来的这个洞见。阿们！

0611 受限的自由 The freedom of limits

若怀里掂火，衣服岂能不烧呢？人若在火炭上走，脚岂能不烫呢？亲近邻舍之妻的，也是如此；凡挨近她的，不免受罚。箴6:27-29

受限的自由。将不贞性行为比作怀里掂火，我们就回到了熟悉的神创造次序的主题。将性限制在婚姻里，是好比透过节食和运动来限制我们自己，那就引向健康的自由。尊荣神的设计，引向释放。“自我限制与刻意接纳人际之间和宇宙的限制，乃是合乎圣经的智慧之基础/根本。当人类在与性、食物、睡眠、运动、工作、玩乐和言语上操练自我节制/自我纪律时，那就增进自我认识，自我控制/掌握，和吊诡地说——自由。”潘霍华写道：“无人学到自由的秘诀，除了只靠节制之道。”

我们如何接受神指定的受限之自由呢？其中一个方式就是记得所给我们的好处。所以我们祷告：“噢，神哪，祢是平安的作者，和睦的爱好者，我们的永生在于认识祢，祢的服事是完全的自由……”但在最后，最能好好推动我们的，是借着瞻仰救主祂为我们而限制自己。“我们的神缩短到一个期间——令人难以

理解地成为人。”

思想你接受失去比较小的自由，以便于得到更大自由的所有方式。

祷告：主耶稣，祢不只为我而限制祢自己，更是使祢自己做了奴仆，“取了奴仆的那个本质”（腓 2:7）。那么，我怎么能看祢对我的那些关于性、金钱、和权势的诫命是负担呢？请保守我对祢奇妙戒律绝不会有愤恨不满。阿们！

0612 性与信仰 Sex and faith

我儿，要将你的心归我；你的眼目也要喜悦我的道路。妓女是深坑；外女是陷阱。她埋伏好像强盗；她使人中多有奸诈的。箴23:26-28

性与信仰。当经文称通奸的伴侣是个深坑，那表示是一个陷阱。但这个词也有坑的隐含意义，Sheol，阴间，下面的世界。所以通奸不仅制造出这个世界实际的问题，且危及你灵魂的状态。怎么会呢？我们的信念会雕塑我们的行为，这是真的，但行为也影响我们的思想和信念。很多信徒已经见证，当他们违背他们的良心时，神变得对他们就不那么真实了。我曾经对有教会背景的大学生谈话，他们开始有性行为，因为他们失去他们的信仰；但我也遇见很多人失去他们的信仰，是因为他们开始有性行为。

故性罪能加增不忠。“那些认为用这种方式来探索生命的人，是在与死亡调情/玩弄死亡。那是更加从最佳道路更加绕行/兜圈/迂回，在最大/最完全的意思中，是没有出路/死胡同/尽头。”告诫儿子的这一位父亲，在这里要儿子将心给父亲。甚至更好的，是我们应该求主：“赐我专一的心敬畏祢的名”（诗 86:11）。

在你自己或别人生命中，你在哪里看见行为影响和雕塑信念呢？

祷告：父，正如我怎么信，我就必怎么活，这是真的。但正如我怎么活，我也必怎么信，这也是真的。若我在爱中与对祢忠贞中行动，我意识到从祢而来以及对祢的爱在我心里成长。所以请激动我，借着祢的灵，使我更加顺服和服事祢，不管我心智和情绪状态如何。阿们！

认识他人：友情

Knowing Others: Friendship

0613 刻意/有目的 Intentionality

滥交朋友的，自取败坏；但有一朋友比弟兄更亲密。箴18:24

刻意/有目的。这里说一个朋友可能比手足还更好——在一个比我们更家庭导向的文化里，这个叙述真是十分不寻常。但如何不寻常呢？你的家庭可能在那里支持你，但他们不一定真的喜欢你或了解你。你可能会有一段很长的时间没

有亲密的伴侣或配偶。然而一个朋友可能多年来与你相互支持，比一个兄弟更加紧密与你在一起。

在你生命早期，你大多数是被你的家庭所雕塑，但你生命的绝大部分是被朋友雕塑。你变得像那些你花最多时间在一起的人。正如我们会看见的，你不能没有友情而活。但要记得友情是必须多么地刻意/有目的。性爱的吸引和家庭关系以各种不同方式向你推进，但友情不会。友情必须借着面对面花时间在一起小心地、有意地培养。在一个像我们这么忙碌的文化里，那是常常被挤压出去的事。

你最好的朋友在过去年日里是如何雕塑并影响了你？现在谁是你最好的朋友？

祷告：主耶稣，祢和一群门徒做朋友，并借着那些友情祢改变了世界。请帮助我智慧地选择我的朋友，小心地培养他们，并从我应该从他们所学习的，以至于我能成长为祢呼召我所应该是的人。阿们！

0614 忠贞/坚定不移 Constancy

朋友乃时常亲爱，弟兄为患难而生。……好施散的，有多人求他的恩情；爱送礼的，人都为他的朋友。贫穷人，弟兄都恨他；何况他的朋友，更远离他！他用言语追随，他们却走了。……人多述说自己的仁慈，但忠信人谁能遇着呢？箴17:17; 19:6-7; 20:6

忠贞/坚定不移。朋友的记号是什么？第一个我们可称之为忠贞/坚定不移。朋友是时常亲爱，无论是在好或不好的时刻。19:6-7 提醒我们令人痛苦的真理，就是大多数的关系是交易性的；也就是说，人们寻求别人来从他们关系中得到经济、社会、或情感上的益处。当某人变得贫穷和失去他们的社交效用时，他们就被他们所谓的朋友所躲着和回避。“有很多不可靠的朋友的人，很快就败坏了”（18:24）。我们就看见/明白他们从来就不是真正的朋友。

在重要关头/紧急时刻，当你几乎没有什么可以给他们之时，朋友将会为你在那里。对朋友来说，你不是得到某些目标的工具，乃因你是你自己而被珍惜。忠贞/坚定不移就需要可用性、有益、可获得的；甚至在不方便之时，你可以时常/在有的时候都得到朋友。然而，这表示好朋友是要花时间的，而每个人的时间都有限。所以理论上你虽然可以有很多朋友，20:6 是很实际的。好朋友不是从树上长出来的，你也不能有很多好朋友。把更多时间给你现在有的朋友。

你如何能更刻意加深你现在有的友情，并把更多时间给他们呢？

祷告：主耶稣，祢坚决面向耶路撒冷前往送死，当祢到那里，地狱的一切都释放倾泻在祢身上，祢仍然没有畏缩，但坚守祢的阵地。坚持祢的立场——这一切都是为了我。那么，我怎么能在我朋友有需要的时候不在那里为他们呢？请帮助我

变得是别人的一个伟大的朋友，正如祢为我是一个伟大的朋友。阿们！

0615 透明 Transparency

当面的责备强如背地的爱情。朋友加的伤痕出于忠诚；仇敌连连亲嘴却是多余。箴27:5-6

透明。朋友的第二个要素是透明。英文钦定版本把箴言 27:6 翻译为“忠诚是朋友的伤口”。什么是“忠诚的伤口”？这个词，表示真正的朋友的确会公开责备；他们会说出他们彼此需要听见的事，就算他们是痛苦的。若你太害怕，以至于你不说应该说的，你就真的是你朋友灵魂的仇敌。

你曾否听过你自己的录音，然后想：“我听起来才不像那样”？但，是的，你真的是——你无法从你身体里面听见你的声音在外面听起来真正像什么。没有别人的观点，我们永远不知道我们的长处和弱处。若你在世上有一定程度的地位，或若你没有好好选择朋友，你可能只是被奉承者所围绕。透明是很可怕的，但我们需要它。要有勇气，仰望为你而成为如此脆弱，以至于死在十字架上的那一位。这位朋友的伤痕是何等的忠诚啊！

你有多少真正的朋友——会对你在爱里说真话的朋友呢？

祷告：主耶稣，祢变成一个如此脆弱的人，来向我们显示关于我们自己的真理。祢是如此忠诚和坚定不移，甚至死在十字架上。现在，主啊，在我里面复制那同样的品格，让我像祢是我的朋友那样，是别人的朋友。阿们！

0616 敏感 Sensitivity

对伤心的人唱歌，就如冷天脱衣服，又如硷上倒醋。清晨起来，大声给朋友祝福的，就算是咒诅他。箴25:20; 27:14

敏感。朋友的第三个记号是敏感和机灵。为什么当别人刚刚醒来，却有人显示不合宜的高声快乐热情（27:4）？为什么他们使用不合宜的幽默，或对心情沉重的伤心人说漫不经心/轻松愉快的话（25:20）？那是因为他们情感上失联/没有关联，因此就笨拙。他们不够良好地知道别人内心的形势，以至于不知什么会伤人或帮助人，什么会鼓励人或令人厌烦，什么会激励人或激怒人。

当你哀伤时，我却感到满足，我就不是你的朋友（25:20）。朋友们是自愿/主动彼此交心，他们把他们的快乐放进他们朋友的快乐了，所以除非他们朋友也良好发展/兴旺成功，否则他们情绪上无法良好发展/兴旺成功。耶稣把祂的心系在我们身上，甚至在祂受苦中，因为祂要带给我们的救恩，祂仍知道喜乐（来 12:2；比较赛 53:11）。这个友情连结可能不像男女浪漫之情那么强烈，也不总像家庭连结那么持久（虽然要记得六月 13 日的 18:24）。友情是如此可贵的理由，更多是因为如此连结既是刻意的，又是自愿。

你正努力是个朋友吗？

祷告：主，我们的罪导致痛苦（创 6:6），而我们破碎的心把你吸引到我们这边（诗 34:18）。祢爱我们，比一个乳养的母亲对她的孩子还更温柔和敏感。让我如此被祢对我的爱所感动，以至于那使我对那些在我周围的人的需要有高度的敏感。阿们！

0617 忠告 Counsel

铁磨铁，磨出刃来；朋友相感（原文作磨朋友的脸）也是如此。箴27:17

忠告。真朋友的第四个记号是忠告。朋友是给出“真诚的忠告”（27:9）；朋友彼此磨砺和挑战，对彼此是脆弱和敏感的，但也作出对方应该如何改变的提议。朋友定期地有建设性冲突，那增强/磨砺每一方对世界与对自己的理解。

心理治疗师给你建议，但你不对理疗师给建议。督导/上司可能提供批评，但给回同等的批评是不合宜的。朋友能给的相互深入忠告是稀有的，也是每个人都需要的。有时它是甜蜜和愉快的（六月 18 日的 27:9），有时却是尖锐和可能是痛苦的（27:17）。真正的友情“既是令人放心，又是支撑/强化人的”，若你在男女浪漫情谊关系，或在家庭关系里有这种交换[忠告]和成长，那是因为你已经将友情的[忠告]这个层面并入在这些连结里了。但若没有这个[忠告]，你永远不会成为你需要成为的人，或你能是的人。它磨砺你，是其他事物所无法做到的。

你和多少人分享这种相互忠告和批评的关系呢？

祷告：主，今天对朋友来说，是要“喜欢/按赞”而非不喜欢。我还没有习惯有不喜欢关于我的事的朋友，并告诉我如此！但我的心知道，且祢的话语说我需要他们。请把他们的引到我这里，并赐给我意愿向他们敞开。阿们！

0618 发现 Discovery

膏油与香料，使人心喜悦。朋友诚实的劝教，也是如此甘美。箴言27:9

发现。友情是甘美的，那字面上的意思，就是甜。在箴言的时期，人们无法在食物中制造出甜味，只能发现甜味。友情就像那样，我们能努力之，增进忠贞、透明、敏感/机灵和忠告，然而友情始于一个发现。我们必须找到有共同爱好和异象的人。鲁益师写道：“对于‘你看见同样的真理了吗？’这个问题最诚实的答案，将是‘我什么都没有看见，我也不在乎真理；我只想要一个朋友’。没有友情能产生……将不会有友情所相关的事物……，那些没有什么的，就不能分享什么；那些不去什么地方的人，就无法有任何旅行同伴。”

基督徒的信仰能在各个方面都不一样的人们之间制造出很深的密切关系/

类同/喜爱感受，这是为什么在不同种族背景的信徒之间的友情能是如此强有力的影响，他们是被/对我们灵魂的终极朋友信心赋予权能（约15:13-15），祂的忠贞/坚定不一，祂的脆弱，和祂的爱，是不能被超过的。

你有跨越种族和国家障碍的基督徒友情吗？你如何能培养新的友情，并加深你可能有的友情？

祷告：主，祢的福音将不同民族和文化之间的人类障碍拆除了（加 3:26-28），然而我却太多和自己这一类型（种族和文化）的人交往相聚/厮混。求祢帮助我，在跨种族的基督徒友情中成长，借此强化我/充实我，并向这世界显出福音的大能。阿们！

认识他人：言语

Knowing Others: Words

0619 言语杀人 Words kill

说话浮躁的，如刀刺人。智慧人的舌头，却为医人的良药。生死在舌头的权下。喜爱它的，必吃它所结的果子。箴言12:18; 18:21

言语杀人。除非你全然理解言语的威力，否则你就不是智慧人。言语像刀剑刺杀，它们刺入你的心和灵魂。当你说一句伤人的话语，你就再也不能使事物回到好像那些话从来没有被说过那样；那好像从刀剑而来的伤口，那伤口可能愈合，但你的身体永远不能像那刀剑未曾砍伤过你那样；伤疤留下来了。

轻率/鲁莽的话语可能伤害你的名声，让人们很难再度全然相信你。18:21 更进一步地说，话语甚至能杀人；言语引发、激发、扣动了谋杀、自杀和真实的战争的扳机。言语也在心理上杀人，称小孩是“笨蛋”或“一文不值”，那人可能一生都试着要摆脱已种植在他们心里的自我怀疑。计划要去伤人的言语，就像有毒害的化学物质，一旦它们倾泄在地面上，它们就污染了每个事物。棍子和石头能打断我们的骨头，但言语能摧毁灵魂。

你是否在你生命里或别人生命里看见轻率言语之毒害威力？

祷告：父啊，请帮助我，保守我的嘴唇，以致于我不会以鲁莽话语深深地伤害人。同时也让我把自己沉浸在祢的话语里，以及沉浸在祢话语所讲我在基督里的所是[身份]，以便于他人伤害性的言语不会伤到我。阿们！

0620 言语使人活 Words make alive

人因口所结的果子，必饱得美福。人手所做的，必为自己的报应。温良的舌，是生命树。乖谬的嘴，使人心碎。箴言12:14; 15:4

言语使人活。言语能伤人，也能医治；舌头可能安慰人/医治，是生命树。言语像

是我们的果子或食物，我们需要它们来活。我们大多数人能在多年以后记得一本书里面的一段话，或一个朋友或老师所说的话，那“开了一盏灯/启迪”，或种下我们永不会忘记的新观点。

我们也需要来自外面的言语来肯定、认同我们。想象一个绘画的艺术家，她会说：“我不在乎每个人说我的作品是垃圾，只要我喜欢”吗？若她是要以她的作品为荣，就需要有别人对她作品提供赞美之词。最大程度而言，神的言语有活泼的能力，将我们与神关连联系起来，并改变我们的思想和内心（来 4:12；彼前 1:23）。我们不是单靠食物活着，而是靠着良善言语，特别是那些与神的话一致的言语。

你察觉到甚至你漫不经心随意的话语，都具有祝福他人的大能吗？你何时在你的生命或在他人的生命里看见这个大能？

祷告：主，我们每个人都有一群人在我们的周围，他们都热切、渴望从我们得到祝福和肯定的话语。我常常太分心，而没有刻意天天去赞美和欣赏别人。求祢让我找到方法去对人说：“做得好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:23）。阿们！

0621 言语分裂 Words divide

乖僻人播散纷争；传舌的离间密友。箴言16:28

言语分裂。正如我们已看见的，友情都是与言语有关。但恶毒和伤害人的，不诚实和欺骗人的，以及甚至就只是笨拙和不合宜的话能给予友情重击，从此关系就永远无法恢复了。

这里提到两种摧毁关系的言语之说话者。第一种是激起纷争/冲突的人，如我们已看见的，甚至当讲真话是痛苦的，不过诚实是好的。但有另一种人是喜好争辩，他们太快地给出批评，他们总是处在与人争吵之中，另一种是传舌/搬弄是非，在人的背后批评他们，把他们置于最糟的一面。（关于传舌，今年稍后会有更多论述。）Bruce Waltke说：“这两种人都有一种需要，总是贬低别人，作为一种建造自己在上面的方式。这使得亲密的友情变得不可能。反之，我们应仰望那位不争竞或不喧嚷/不跟人争吵，不对人大吼（太12:19-20），而是仁慈地对他的朋友们说话，甚至当他们令他失望时（太26:41）”。

最近你在哪里看见上述任何一种行为破坏关系呢？

祷告：主，关于我的话语造成不和/导致分裂，请帮助我对自己诚实。我告诉自己我只是说出真话，但请暴露我的动机，以致我能看见我真的只是试着让自己看起来不错，那比我敢想的还要更常常发生。阿们！

0622 言语充满 Words fill

恶人嘴中的过错是自己的网罗；但义人必脱离患难。人因口所结的果子，必饱满得美福；人手所做的，必为自己的报应。箴12:13-14

言语充满。这里经文的平行句子，具有揭露性；在12:14里，良好言语以美好事物充满我的里面。这个含意，是指邪恶言语的伤害也是内在的（12:3）。怎么说呢？言语把思想具体化，并强化思想。当你说：“我恨你，我希望你死掉”，你说它，是因你感受到它，但说了之后你更感受到它，因你说了它。你所说的，就充满你的心。

这不表示你对自己的感受不应诚实（比较10:10），但当你有仇恨时，你应用言语去认罪，而非表达它。去对神或对朋友说：“我有这个怒气，这个沮丧，这个试探”，你的言语使得思想被看见，如它就是那样。你能筛选它们，并对它们获得不同的观点，且把愚昧和有罪的想法更容易丢掉，因你已经谈了它们。管理我们的言论，是把整个自我放在掌控之下的一个方法（雅3:2）。耶稣是完全的，祂的言论因此也是完全的（约7:46）。

你在哪里已经看见这个想法，就是关于言语的内在雕塑力量彰显在你的自己的生活里？

祷告：主，我能真正祷告说：“求祢守住我的嘴，看守我嘴唇的门”（诗 141:3），我哀求祢这样做，主要是为了祢的名的缘故，但也因我的心无法幸免于我邪恶的言语。阿们！

0623 言语显露 Words expose

谨守口的，得保生命；大张嘴的，必致败亡。箴13:3

言语显露。这句话警告我们不要急躁/草率/鲁莽说话，但那不只是缺乏谨慎；希伯来文是常用作性滥交、暴露那些应该被遮盖的事。鲁莽、不明智/轻率地说话，是指我们言语如何能显明心里最深的隐秘处。故虽然愚昧言论能伤害我们里面（六月22日），它也能伤害我们的外在外在，将我们暴露在这个世界上。人们说话急躁，名声损坏/丧失，而且之后就永远以他们的言论为羞愧，这样的例子，多得不可胜数。

根据耶稣：一切言语，好的和坏的，都是我们心的指标，“心里所充满的，口里就说出来”（太12:34）。舌头显明我们这个人最核心里的东西（雅1:26），粗鲁/生硬之舌、说谎之舌、愚昧之舌，这些都是心里有怨恨、不诚实、和骄傲的人之记号。但讽刺的是：（透过你的话语）其他人比你还要能够更看见你心。

回忆那次当你的急躁/鲁莽言语带给你麻烦之时，在你心里，是什么引向那样？

祷告：主，我知道我必须改变我的心，将其罪恶的冲动治死（罗 8:13）。但我却悠哉游哉地，因我认为除了祢之外，没有人能看见我心里的自私、骄傲、焦虑。我再也不拖延了，请帮助我改变。阿们！

0624 言语诠释 Words interpret

传舌人的言语如同美食，深入人的心腹。箴18:8

言语诠释。传舌使得讲话的人看起来不错，被流言蜚语者看起来很糟。今年我们会再详细地讨论传舌的主题，现在比较一般性的教训就是：言语有定义事实的力量，言语不只是报告事实，它们有解释事实的定义，并决定听者如何看待这个世界及活在其中。

关于某人的负面言语深入人的心腹，在这里，就是它们能掌控我们如何看待这人。虽然神要我们在我们里面有诚实（诗51:6），我们却是更快地相信关于我们自己和这个时间的很多事情，因此扭曲事实的言语是精选的[美食]——它们有巨大的吸引力。言语制造并认可/支持歧视、偏见、惧怕和焦虑，那几乎是不可能根除的。

耶利米设立了一个更好的典范：他吃神的话，并在其中欢喜快乐（耶 15:16；比较西3:12-20）。若我们那么做，那么，扭曲的言语就不会在我们里面产生影响，并制造一个错误的世界观。

常见的说词是如何制造错误的世界观，像“你必须总是对你自己真实”？对人们来说，那种错误世界观似乎是完全不言自明/显而易见的呢？

祷告：主耶稣，我每天所读和所听到的言语，试图借着离开祢是事实的核心，来重新定义所有的事实。请感动我沉浸在祢的话语中，所以我能成为被祢触摸两次的人，以至于他能清楚地看见这个世界（可 8:25）。阿们！

0625 言语吹捧 Words inflate

谄媚邻舍的，就是设网罗绊他的脚。箴29:5

言语吹捧。我们的话语应该是体贴/仁慈和肯定人/正面，但这里，我们被警告不可谄媚；那是一个词，表示赞美某人，不只是单为了某事的好，或在爱中造就那人，而是为了你自己获得某些好处（犹1:16）。怀着那样的动机，谄媚所说的通常都与现实无所关联，他们以一种诉求于听者的自我，从感激接受者那里得到好处的努力，夸大其词。

但谄媚者如何对听者是网罗呢？谄媚不但没有帮助听者得到自己优点和缺点的精确图案，谄媚者有意地给他们一个膨胀、不切实际的自我观。愚昧的本质及其毁灭性，就是不看你自已如你真实所是。就像其他所有成功铺设好的网

罗，谄媚隐藏自己，但当陷阱弹起，网罗铺张起来，受害者就无助了。基督徒永不可使用谄媚，无论在生意上去获得客户或投资者，或在传福音上，都不可以（帖前2:4-6）。

你生命中有哪些部分，家庭生活、生意，或其他地方，你在其中使用谄媚为自己得到什么吗？

祷告：主，我承认有时我使用谄媚作为一种方式，来处理困难的人或维持其他重要关系。我很清醒祢是多么恨恶这种不真实的言论（诗 12:2-3），我为此悔改，并请求祢赐我勇气去改变。阿们！

0626 言语传播 Words Spread

匪徒图谋奸恶，嘴上仿佛有烧焦的火。箴言16:27

言语传播。箴言这卷书探索言语威力的许多层面，远在有网络/网路之前，言语就有非凡“像病毒快速传播”的影响力/感染力。现在，科技使得虚假谣言和假新闻立即就传播开来。但从另一种意义来说，那一直都是如此。处在国家容易有火灾地区的人都知道：无人看管的小小营火能如何快速地吞噬一整片森林。虚假错误的报告（或真实但意思不仁慈/刻薄的言语）总是有传播的力量，像烧焦的火那样去毁灭名誉，并使人们彼此疏离。

当雅各写“匪徒图谋奸恶，嘴上仿佛有烧焦的火”（雅3:5-6a），他可能心怀这句箴言；然而，雅各增加了虚假和不仁慈的言语也在里面（within）散播开来：“舌头……能把一个人的整个一生都点燃起来”（雅3:6）。[既然舌头是如此根本上涉及所有思想、想象、渴望和计划里，那是存在我们整个在地上生命的背后，舌头就到处留下污损/破坏/污秽的记号。引自J. A. Motyer莫德写雅各书的信息解说。]对比之下，耶稣神国之道、福音，“是像面酵……全团都发酵起来”（太13:33）。福音也有快速散播的力量，透过一个生命、一个社群、或整个社会，带来与神以及与人的和好。

你上次在哪里看见虚假/错误和不仁慈的言语透过传播所能造成的伤害呢？

祷告：主耶稣，保护我免于伤害性言语的散播力量临到我。阻止我产生那些伤害性言语并伤害人。同时，也请保护我免于它们的力量去毒害我的人际关系，并伤害我的良好的名声。“求祢伸我的冤……并为我辩屈”（诗 43:1），做我的出庭律师[advocate/辩护人]。阿们！

0627 诚实的言语 Truthful words

说出真话的，显明公义。作假见证的，显出诡诈。应对正直的，犹如与人亲嘴。箴言12:17； 24:26

诚实的言语。良好的言语的记号是什么？首先是真话/诚实，12:17提到在法庭

上的见证是与真实/现实符合的，没有遮蔽或隐藏事实。耶稣坚持祂的门徒诚实地说每句话，就像在誓言之下，正如在圣经之上起誓一样（太5:33-37）。一个唇上的亲嘴（24:26），过去曾经是，现在也是特定亲密的一个举动；这句经文表示：说谎，根本上是缺乏爱，Joy Davidman写着“流言蜚语/闲言闲语的谎言从我们制造仇恨者；广告术和推销术从我们这里赚钱；搞政治的人，从这里搞到权力。”

每个谎言都是利用而非爱一个人。借着把真理不告诉人们，你把他们放在一个依赖性/取决于你的姿态，并且剥削/压榨他们。没有所谓无伤害的谎言，不管在你的动机上，你是如何对你自己说谎，神的灵永不会借着不诚实的话语来作工。

上一次你对某人说谎是什么时候？你有容易遮盖事实的处境/状况是什么？

祷告：天父，耶稣尽管会让自己受到折磨并被杀死，祂还是说真话，而祂那样做是为了我。那么，甚至当那要我付代价时，我如何能畏缩而不愿说真话/逃避说真话，整个真话，只说真话呢？主，加添我对祢的信靠，以致于不管后果是什么，我都能诚实。阿们！

0628 不欺骗 Not deceiving

诚实见证人不说谎话；假见证人吐出谎言。……作真见证的，救人性命；吐出谎言的，施行诡诈。……不可无故作见证陷害邻舍，也不可用嘴欺骗人。箴言 14:5, 25; 24:28

不欺骗。诚实与欺骗是对比；陈述不应只被他们所说的[内容]来评估，也应被他们所意图的来评估。若言语严格说起来是事实/属实，但却以一种误导的方式来陈述，那么，它们仍然是不诚实的——甚至是更加强有力的不诚实。有效的谎言乃是那些包括最大可能的实话，然而却仍然是欺骗人的。仅仅给出属实的精确陈述，以至你能对自己说：“嗯，我没有真的说谎”，这还不够，你必须永远不可用一种误导但作有利自己的方式去使用事实。

说诚实的话，整个事实，只是事实。勿夸大和编造事实；勿保留可能使你看起来很糟糕的关键部分。“对邻舍说诚实话”（弗4:25），并仰望来到我们当中的那一位，祂正是为了见证真理而来（约18:37）。

当你参与政治的言论，当你做广告或市场行销，当你向投资者报告，当你给客户相关产品的资料，当你向主管报告时，你曾否使用选择性、事实上精确，但却歪曲事实的言论呢？

祷告：天父，我认罪，为了看起来不错，通常避免直率的谎言，就常常歪曲事实。甚至在我知道自己在做些什么之前，我就那样做了。请帮助我停止这么做；请帮助我记得：祢必为我的每一句不认真/懒散/闲话而审判我。求祢使我成为说诚实

话的人。阿们！

0629 正直/诚实 Integrity

正直人的纯正必引导自己；奸诈人的乖僻必毁灭自己。箴言11:3

正直/诚实。正直/诚实，是表示一，全部/整个，没有欺骗/奸诈行为的记号。正直/诚实的人不是在某一个场合是一种样式，在另一个场合又是完全不同的另一种样式。你礼拜天到教会，周间在工作上/办事上却是冷漠无情吗？你对传统的人说听起来是保守的事，但对年轻成年人却说开放变革的事吗？你在网络上呈现自己是一种人，但在真实生活中活得又是另一种人吗？我们有科技来包装/设计我们的样式，制造我们想要投射的形象，我们夸大/浮报履历表，在基本资料添加很多事实[丰功伟业]，篡改/伪造学术研究，做一切能够推销我们自己的事。

但被正直/诚实品质、前后一致品质所驱动的智慧 and 诚实/正直的人，他们不会有多重的自我，就是一个真实的自我和一大群伪自我。他们只有一个真实的自我，而且那个自我是没有隐藏的；那是在每个场合里，每个角色中，都展示出来，你跟他们在一起，你看到的是什么，得到的就是什么。

你有无在你自己身上，在任何领域里，看见过这种行为——你在某个场合里或和一群人在一起，你说的和你做的是一种样式，但在另一个场合里，却是非常不同的另一种样式呢？你在哪里缺乏正直/诚实？

祷告：主，我认罪，我承认有时我在某一群人面前会有某种言行，以得到我所能得到最大的肯定和认同。但**祢**总是看着我，**祢**总是在那里。**祢**有我应该关注在意的眼光和意见，求**祢**让我总是有意识地活在**祢**面前，那会医治我的不正直/诚实。阿们！

0630 涌出谎言 Pouring out lies

作假见证的，必不免受罚；吐出谎言的，终不能逃脱。箴言19:5

涌出谎言。简直是随着每个呼吸而出的谎言这个形象，提醒我们说谎是何等可能的无所不在与形形色色。谎言有各种的谎言，一整天都持续不断说谎，是有可能的。有礼貌的谎言，像你说：“我很想去，但我已经有约了。”有委婉的谎言，像你说：“我认为你的作品对我们读者来说是太复杂/先进”，但你的意思是“你是很糟的作家”。有夸大的谎言，像配偶常常说：“你**总是**……”或“你**从不/从来没有**……”，不只事实上不真，而且是计划去重击[某人]。

还有言语膨胀，基督徒在这一点上是很糟糕的。“这是多么大的一个祝福，主在那里，真是不可思议！”有时主真的就在那里，有时那事件真的**是**一个祝福，但当事件总是这样之时，它就制造出绝望/怀疑/冷言冷语/愤世嫉俗。然后，就有所谓的仁慈谎言，像当你实际上应该面质朋友生活样式，你却继续

说谎去包庇他们。还有生意上常规谎言，当你私下对员工作出不合理的强求，你却说：“我们是为了品质”。我们**涌流出谎言**。

你小心观看自己一天，你有多常遮蔽、扭曲、隐藏、或模糊事实真相呢？

祷告：主，我舌头的罪是如此之多！因为骄傲，我讲话太多或严厉；因着害怕，我讲话太少或不诚实。求祢赦免我，并医治我错误动机，那使我的言论如此不像祢的。阿们！